

INTRODUCCIÓN:

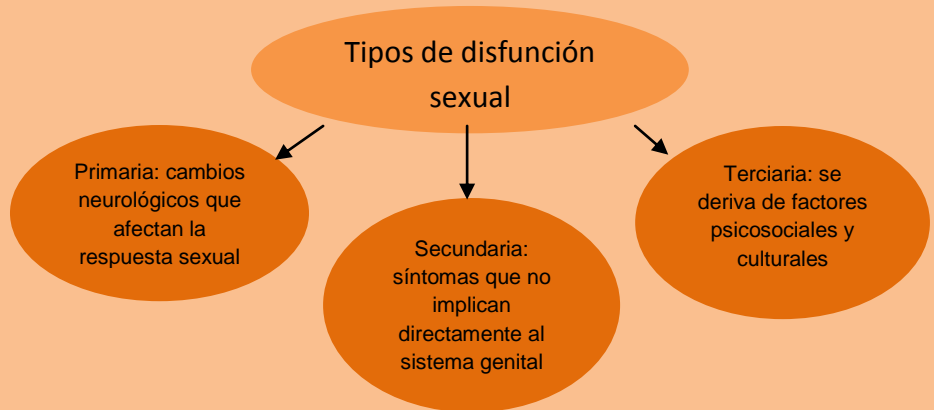
La esclerosis múltiple (EM) es la causa más frecuente de alteraciones neurológicas en los adultos jóvenes y de mediana edad; constituye la causa más frecuente de enfermedad por alteración de la mielina en el sistema nervioso central, lo que conlleva un importante impacto económico, social y familiar, deteriorando la calidad de vida de quien la padece.

La disfunción sexual es una de las alteraciones más frecuentes y menos abordada en la EM, por tanto nos planteamos como objetivo detectarla y valorarla por ser una necesidad básica del paciente.

MÉTODO:

- Revisión bibliográfica de artículos publicados en bases de datos científicas: cuiden, medline, pubmed.
- Consulta en asociaciones centradas en la EM.

RESULTADOS



CAMBIOS SEXUALES

FACTORES INDIRECTOS

- Espasticidad.
- Fatiga
- Disfunción de la vejiga.
- Debilidad
- Cambios de atención y concentración.
- Cambios de humor
- Cambio de papeles respectivos y pérdida de la intimidad.
- Uso de una comunicación proactiva.

CAMBIOS EN LA MUJER

- Disminución del deseo sexual.
- Sequedad y estenosis vaginal.
- Disminución de la sensibilidad genital, pérdida de orgasmo o ambas.

CAMBIOS EN EL HOMBRE

- Disfunción eréctil.
- Disminución de la sensibilidad genital.

ABORDAJE: Consejo reproductivo y planificación familiar. La sexualidad es cosa de dos y hay que adoptar un cambio claro de mentalidad. **MUJER:** lubricantes, medicación oral (carbamazepina, fenitoína, antidepresivos tricíclicos, gabapentina, etc). **HOMBRE:** medicación oral (PDE5, sildenafilo, tadalafilo, prostaglandina E1, papaverina), prótesis, constrictor.

CONCLUSIÓN: Los problemas sexuales son frecuentes pero poco diagnosticados, el diagnóstico dependería, en gran medida de la voluntad del personal sanitario para plantear la cuestión. Los aspectos de la función sexual deben valorarse por la frecuencia con la que aparecen, por tratarse de un tema que les preocupa y porque su adecuado manejo contribuiría a una mejora en su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA: 1. Federación española para la lucha contra la esclerosis múltiple. Aspectos psicológicos: relaciones, intimidad y sexualidad. 2. Varas Cortés, J. Derechos sexuales y reproductivos en personas con discapacidad física. REV. OBSTET. GINECOL. - HOSP. SANTIAGO ORIENTE DR. LUIS TISNÉ BROUSSE. 2011; VOL 6 (3): 202-204. 3. Alarcía- Alejos, R. Ara-Callizo, JR. Martín-Martínez, J. García-Gomara, MJ. Abordaje de la disfunción sexual en la esclerosis múltiple. Rev. Neurol 2007;44(9):524-526. 4. Juárez Silva, G. Neurorehabilitación del paciente con esclerosis múltiple. Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación 2010; 22: 41-53. 5. Federación de asociaciones de esclerosis múltiple de Andalucía. Manual de formación para cuidadores.