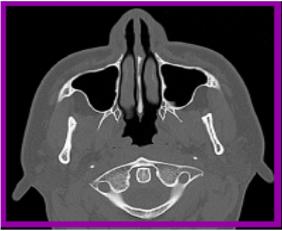


Seguridad del paciente con terapia inhalatoria nasal de larga duración

C.E. Pilarica, Valladolid

Autoras: Paniagua Martínez M^a E
Gaitero González M^a A



INTRODUCCIÓN: La (OMS) en la 55 Asamblea Mundial de la Salud, celebrada en Ginebra en el 2002, aprobó la resolución WHA55.18 para la prevención de errores en medicina y mejorar la seguridad en el cuidado de los pacientes. El aspecto prioritario en la política de calidad de los s. sanitarios se encuentra la preocupación por la seguridad del paciente.



Teniendo en cuenta que existen un 15-20% de pacientes que a diario usan inhaladores nasales y que de ellos el 1-5 % ha tenido perforación septal. por el uso inadecuado del inhalador, nos planteamos realizar un pequeño estudio (50 pacientes) en el que hemos impartido educación sanitaria y aquí presentamos nuestros resultados.

OBJETIVOS:

- ✓ Aumentar la seguridad del paciente.
- ✓ Evitar perforaciones nasales.
- ✓ Evitar sangrados y agudizaciones.

MATERIAL Y MÉTODO: El estudio se realizó con 50 pacientes de la consulta de ORL escogidos de forma aleatoria que usan inhaladores nasales; de los cuales 44 llevan años usándolos y 6 son nuevos.

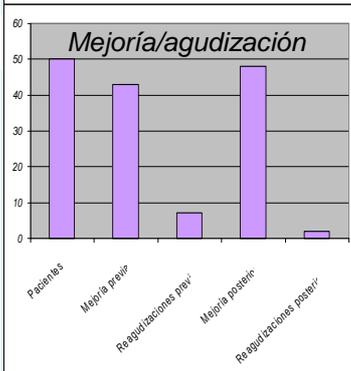
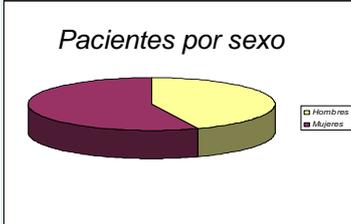
Se impartió educación sanitaria respecto a:

El lavado de manos. Lavados nasales.



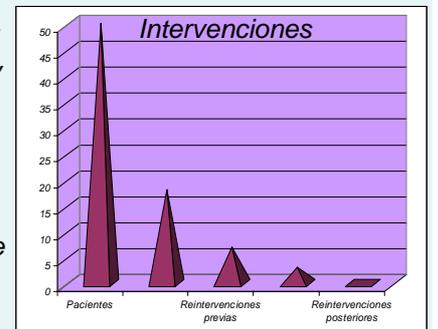
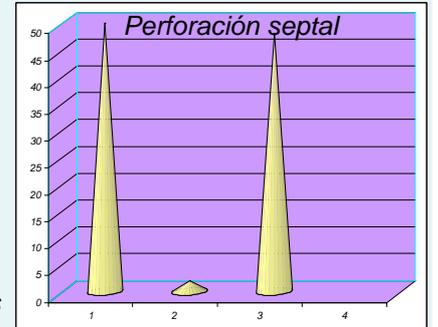
Técnicas de inhalación nasal Según los protocolos del Centro.

Se valoró: edad de los pacientes, grado de mejoría, perforación septal, intervenciones, y reagudizaciones



RESULTADOS:

- El rango de edad de los pacientes oscila entre los 27 y 84 años, y la edad no fue determinante para el buen manejo del inhalador.
- Dos de los 50 pacientes (4%) presentaron perforación septal, ambos llevaban años usando inhaladores, tienen 58 años y son de distinto sexo. Desde el comienzo del estudio no se detectan nuevas perforaciones.
- De los 50 pacientes, 43 (81%) presentan mejoría y 7 (9%) tienen varias reagudizaciones antes del estudio y después del estudio solo observamos 2 reagudizaciones (4%) y 48 tienen mejoría (96%).
- 18 de los 50 pacientes han sido intervenidos de poliposis nasal, de los cuales 7 tuvieron reintervenciones previas al estudio: Posteriormente se han intervenido 3 y no ha habido reintervenciones.



COLABORADORES:

Arroyo Muñoz N I, Cuoto Tabernero E: Enfermeras C.E. Pilarica
Paniagua Martínez M^a A, Rubin Toribio M^a N; T, en Radiodiagnóstico.
Alfonso Álvarez M^a P, de Abia Ríos G; Auxiliar de Clínica.
El personal del Servicio de ORL del H.C.U. Valladolid

BIBLIOGRAFÍA:

Organización Mundial de la Salud. Resolución WHA55.18. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2002.
Arranz Andrés. M^a J; Limón Ramírez R; et al. Luces y sombras en la seguridad del paciente: estudio y desarrollo de estrategias. Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria. Published by Elsevier España S.L. Informe SESPAS 2008.
www.otorrinodigital.com/2009/11/corticoides-nasales.html

CONCLUSIONES: Reconocer los errores que los profesionales cometemos es de humanos y corregirlos puede salvar vidas. Un pequeño acto puede cambiar la calidad de vida de un paciente. Implicar a los pacientes y/o familiares en el correcto uso de su tratamiento minimiza riesgos y costes sanitarios, aumentando su seguridad y calidad de vida.