

Autores: Tercero Navarro, M.R ; Sánchez Andrés, M.C; Zúñiga Medrano, A.P
Servicio de Medicina Interna, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Introducción

Las caídas representan el tipo de accidente más frecuente y letal entre las personas mayores; una de cada tres se caen al año y la proporción aumenta tanto con la edad como con la institucionalización.

Los daños asociados a la hospitalización son más frecuentes en personas mayores de 65 años, siendo más graves y en la mayoría de casos prevenibles.

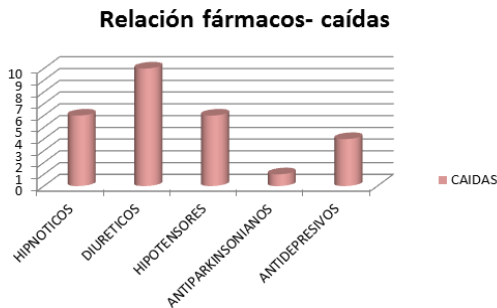
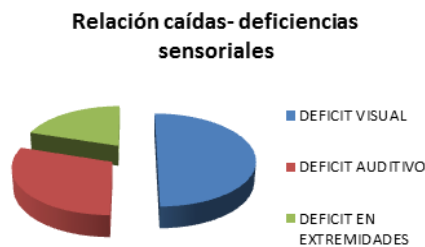
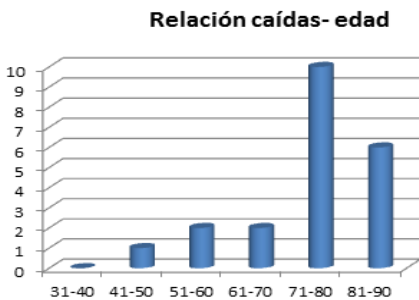
Objetivos

- ★ Demostrar la importancia de la prevención de caídas en una planta de hospitalización donde la patología y edad del paciente son factores de riesgo evidentes.
- ★ Valorar el riesgo de caída en función de los parámetros estudiados.
- ★ Conocer de forma sistemática la incidencia de pacientes que sufren caídas para poder prevenirlas.

Método

Basándonos en la escala de valoración de riesgo de caídas de Downton, realizamos un estudio observacional y descriptivo-transversal. Para ello, hemos utilizado una muestra al azar de 40 pacientes de la planta de medicina interna del Hospital General de Albacete, a los cuales se les ha realizado dicha escala, en la que se valora: caídas previas, medicación habitual, deficiencias sensoriales y otras alteraciones como el estado mental y la marcha.

Resultados



Conclusiones

- ★ El adulto mayor, por su edad, tiene un mayor riesgo de sufrir caídas comparado con sujetos más jóvenes.
- ★ Como comprobamos tras el estudio, el déficit visual es un factor determinante ante el riesgo de caer.
- ★ Se evidencia que la toma de ciertos fármacos condiciona claramente el riesgo. Los fármacos relacionados con un mayor número de caídas son los diuréticos, seguidos de los hipnóticos e hipotensores no diuréticos.
- ★ Los pacientes con un mayor nivel de conciencia tienen más probabilidad de caída, ya que tienen más autonomía para realizar las actividades de la vida diaria.
- ★ Cabe señalar la importancia de la identificación del paciente con riesgo de caídas para su prevención.

Bibliografía

- Olvera-Arreola SS, et al. Caídas en pacientes hospitalizados. Rev Invest Clin 2013;65(1):88-93
 AM Rodríguez, ER Hernández-ENE, Revista de Enfermería, 2012-ene-enfermeria.org
 Roca Carbonell F et al. Experiencia de una Unidad de Prevención de Caídas de un hospital de cuidados intermedios. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2013.09.002>