

# CUIDADORAS PRINCIPALES DE MAYORES DEPENDIENTES EN EL HOSPITAL: UN PAPEL ACTIVO

Autores: Margarita Pérez Cruz, Rafael Cruz Sánchez. Enfermeros del Complejo Hospitalario de Jaén

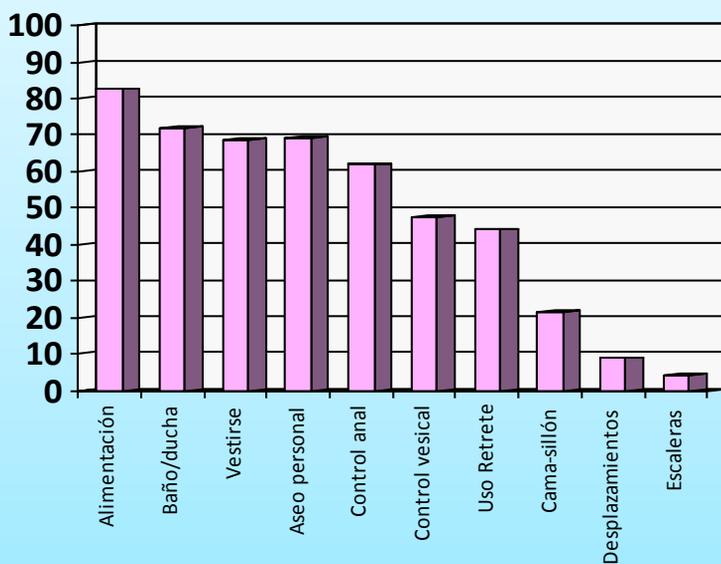
## RESULTADOS

### Descripción de la muestra

VARIABLE		Frecuencia absoluta (y %) o media (y desviación típica)
Edad		56,90 (13,14)
Género	Femenino	130 (86,7%)
	Masculino	20 (13,3%)
Parentesco	Cónyuge	51 (34%)
	Hijo/a	80 (53,3%)
	otro	19 (12,7%)
Residencia común (si)	Si	94 (62,7%)
Antigüedad en el cuidado (meses)		34,98 (41,58)
Nº de ABVD* que atienden		5,03 (2,76)

\*ABVD: actividades básicas de la vida diaria

### Actividad Cuidadora



## CONCLUSIONES

- ▶ Los resultados dejan patente la **importante ayuda que proporcionan las cuidadoras principales de mayores dependientes en la satisfacción de las necesidades básicas en el medio hospitalario.**
- ▶ Se hace necesario el **abordaje integral de las cuidadoras en el hospital**, incluyendo la atención a sus necesidades.
- ▶ **Visibilizando la realidad de dichas cuidadoras y reconociendo las actividades que realizan podremos:**
  - \*Contribuir a **modificar la visión de estas personas en el hospital**, favoreciendo que sean tratadas como **usuarios** del sistema y no como recurso del mismo.
  - \*Realizar **intervenciones eficaces** para conseguir que se adapten mejor al hecho de cuidar y mejorar los **cuidados prestados** al mayor dependiente.

### OBJETIVOS

- **Caracterizar a una muestra de cuidadoras principales de mayores dependientes**, en el Hospital Universitario Dr. Sagaz de Jaén
- **Describir las actividades que atienden dichas personas cuidadoras**

### METODOLOGIA

- ✓ **Diseño:** observacional, descriptivo transversal.
- ✓ **Población de estudio:** personas cuidadoras familiares de mayores dependientes ingresados en el Hospital Universitario Dr. Sagaz de Jaén del 1 de Julio al 31 de Diciembre de 2013.
- ✓ **Muestreo:** no probabilístico de conveniencia.
- ✓ **Tamaño muestral:** 150 cuidadoras
- ✓ **Variables:** sociodemográficas y dedicación al cuidado de la cuidadora principal.
- ✓ **Recogida de datos:** mediante entrevista
- ✓ **Análisis de los datos:** descriptivo-exploratorio

### BIBLIOGRAFÍA

-Quero Rufián A. Los cuidadores familiares en el Hospital Ruiz de Alda de Granada. Tesis doctoral. Granada: Universidad de Granada; 2007  
 -López-Casanova P, Rodríguez-Palma M, Herrero Díaz MA. Perfil social de los cuidadores familiares de pacientes dependientes ingresados en el Hospital General Universitario de Elche. Gerokomos. 2009; 20(4):167-71.  
 -Celma Vicente M. Cuidadoras informales y enfermeras: Relaciones dentro del hospital. Revista ROL de Enfermería. 2003; 26(3):190-8