

# SEGURIDAD DEL/A PACIENTE INTERVENIDO/A DE CIRUGÍA DE CATARATAS BASADA EN LA EVIDENCIA.

Patricia Sánchez Morales. Ana I. Sánchez Floro. Macarena García Cuadros



## Introducción

A lo largo de 2013 nos planteamos desde la consulta de enfermería de oftalmología aumentar la seguridad en pacientes que iban a ser intervenidos/as de cirugía de cataratas adoptando nuevas actuaciones basadas en evidencia, éstas fueron:

- **Administración de medicamentos** (pomadas y gotas oftálmicas). Nivel IV.
- Realizar higiene de manos con un jabón antiséptico, o utilizando una solución hidroalcohólica. Nivel I.
- Factores de baja adherencia de los/as pacientes al tratamiento oftalmológico son: el gran número de medicamentos que toman, la falta memoria, el estilo de vida agitado y no entender sus beneficios. Nivel I.

## Objetivo

Aumentar la calidad asistencial y la seguridad de los/las pacientes:

- > Realizando **educación sanitaria** y con la entrega de dípticos
- > Práctica de higiene de manos

## Metodología

Dicho proceso lo centramos en tres fases:

### 1ª Cita. PREOPERATORIO

- Valoración de limitaciones para las Actividades Vida Diaria por déficit visual y grado de independencia para las Actividades de la Vida Diaria.
- Personalización del/la cuidador/a principal.
- Identificación de déficit de conocimientos sobre el tratamiento.

Se realiza **Educación Para la Salud**: conocer el tratamiento, vía y modo de administración y se entregan dípticos explicativos.

### 2ª Cita. 24h SIGUIENTES A LA CIRUGÍA

- Valoración del estado postoperatorio inmediato (24 horas)
- Revaloración de nivel de conocimientos y **se reforzará la Educación Para la Salud**.

Se realiza Informe de Continuidad de Cuidados.

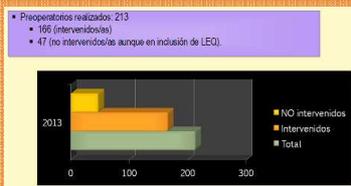
### 3ª Cita. REVISIÓN/CONTROL DEL MES

- **Determinación de complicaciones** (aparición de secreciones oculares, dolor agudo que no cesa con analgesia, infección y dificultad en la administración de colirios).

Todo el proceso se registra en estación clínica digital del Centro (Klinik®)

## Resultados:

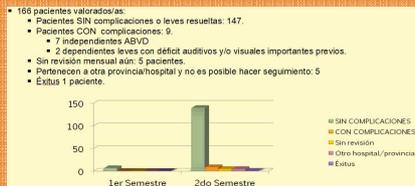
### 1ª Cita. PREOPERATORIO



### 2ª Cita. 24 H SIGUIENTES A LA CIRUGIA



### 3ª Cita. REVISIÓN/CONTROL DEL MES



## Conclusiones

**Metodología estandarizada + Valoración + Educación Para la Salud =**

✓ **Resultados óptimos de complicaciones tras IQ de cirugía de cataratas**

✓ **Aumenta la calidad asistencial.**

### Referencias bibliográficas:

1. **Protocolos de enfermería en la preparación de una intervención de cirugía de cataratas**. CUIDEN. Arocas Lázaro F; Llebres Molina A, Carreño Sánchez S
2. **Protocolo de Actuación de Enfermería en la Intervención de Catarata**. CUIDEN. Manchón López, Luis Fernando. *Cuid Salud* | 2008 | 8:71-74
3. **Proceso de elaboración de recomendaciones para el paciente intervenido de cataratas, realizadas mediante metodología de guía de práctica clínica**. CUIDEN. Liañez Andrade, María Auxiliadora; Rejano Castañeda, Manuel; Sánchez Medina, Nieves. *Rev Paraninfo Digital* | 2008 | II (5)
4. Administración de medicación por vía oftálmica. Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería Hospital Universitario "Reina Sofía". Flores Monacid, C I; Romero Bravo, A. Octubre - 2010.
5. Joanna Briggs Institute. Eye Drops. JBI Database of recommended Practice 2008 y 2009.

V Congreso Internacional Virtual de Enfermería y Fisioterapia "Ciudad de Granada"

Evidencia Científica en la Seguridad del Paciente: Calidad en la Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud Del 16 al 27 de Mayo de 2014