



RIESGO DE CAÍDAS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Muñoz Cabrerizo Antonia, Sánchez Muñoz Inés

Servicio de Medicina Interna
Hospital San Agustín de Linares



INTRODUCCIÓN

Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales. Las consecuencias de las caídas pueden ir desde heridas superficiales y fracturas hasta un cambio en el estilo de vida, reduciendo la movilidad e independencia, e incluso la muerte. Además suponen un aumento del gasto sanitario. Por ello es necesario conocer el riesgo de caídas en cualquier unidad asistencial para así proporcionar medidas de seguridad anti-caídas.

OBJETIVOS

- ➔ Conocer el nivel de riesgo de caídas en el adulto mayor ingresado en el servicio de medicina interna.
- ➔ Determinar las diferencias en el nivel de riesgo de caídas por edad y sexo del adulto mayor hospitalizado.

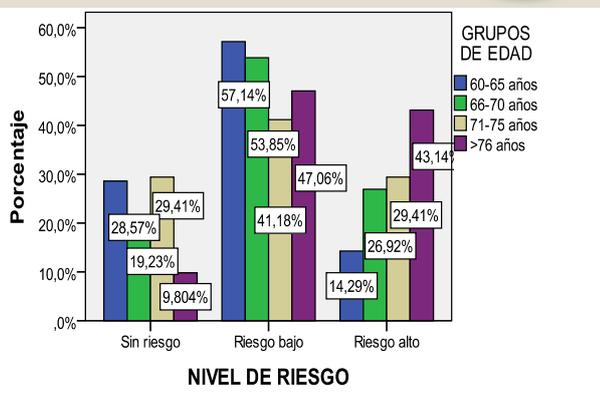
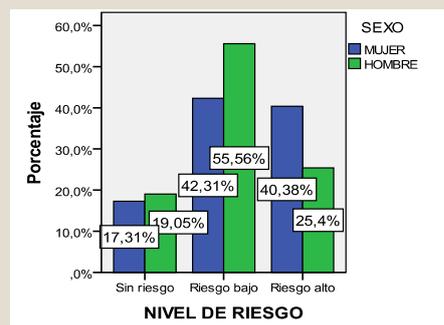
MÉTODO

- ➔ Estudio con diseño descriptivo transversal.
- ➔ **115 pacientes** Septiembre – Noviembre 2013
- ➔ Mayores de 60 años hospitalizados en el servicio de Medicina Interna del Hospital San Agustín de Linares.
- ➔ **Cuestionario Riesgo de Caídas en Hospital de Morse.**
- ➔ Análisis de los datos con SPSS 19.0 para Windows.

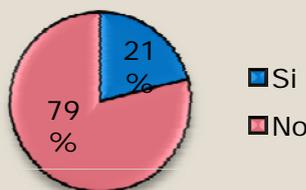
RESULTADOS

Características Generales

- **Sexo** Mujer 45.2%
Hombre 54.8%
- **Edad Media (± DE)** 74 años (± 8.7)

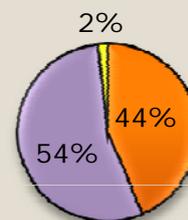


Antecedentes de caídas recientes



Equilibrio/traslado

- Normal
- Débil
- Alterado



CONCLUSIONES

- ➔ El nivel de riesgo de caídas encontrado en este estudio es bajo.
- ➔ El grupo de edad de más de 76 años presentan mayor riesgo de caídas que el resto de grupos.
- ➔ No hay diferencia en riesgo de caídas en cuanto al sexo.
- ➔ La seguridad del paciente es un componente clave de la calidad asistencial. Se recomienda realizar una valoración enfermera a todos los pacientes ingresados para detectar riesgo de caídas. Informar a los pacientes y familiares de cómo prevenir las caídas. Valorar las medidas del entorno. Y aplicar medidas preventivas para tratar o modificar los factores de riesgo.