

EXPERIENCIA EDUCATIVA CON PACIENTES DIABÉTICOS.

Autores: López Gijón M^a Vanesa; Moreno Ruiz María Jose; Peis Redondo, María Jose.
D. U. E. U. G. C. de Medicina Interna. Hospital de Baza. A. G. S. Granada Nordeste 1

INTRODUCCIÓN

La Diabetes es Enfermedad crónica que ha pasado a ser uno de los principales problemas de salud pública a los que tendrá que enfrentarse el mundo en este siglo XXI.

Actualmente un 10% de la población es Diabética. La prevalencia de la diabetes tipo 1 está aumentando en los últimos años, aunque el incremento de La diabetes tipo 2 es mucho más drástico y evidente.

La Diabetes produce un gran impacto socio-sanitario, debido a la disminución de la calidad y esperanza de vida y al desarrollo de complicaciones agudas y crónicas por mal control de la misma, supone un 14% del gasto Sanitario Global de Países Occidentales ya que los Diabéticos poseen una mortalidad 4 veces superior que la de la población general. Probablemente, los cambios en el estilo de vida (obesidad, urbanismo, sedentarismo,..) junto con la mayor esperanza de vida de la población, harán que casi se duplique la prevalencia mundial de esta enfermedad en el año 2030.

Los programas de educación en Diabetes, (nutricional) consiguen mejoras evidentes en la salud de los pacientes a través de la Capacitación en el manejo de las técnicas y consumo adecuado de los alimentos

OBJETIVOS

Realizar una Valoración de los **conocimientos Nutricionales** hábitos de Frecuencia de Consumo (frutas y verduras), Ingresos Hospitalarios, Hábitos tóxicos, entre otros, en una muestra de pacientes diabéticos tipo 1 y 2 del Hospital comarcal de Granada, los cuales son atendidos en la consulta de Medicina Interna.

Realizar por lo tanto un diagnóstico situacional y educativo (capacitación) de los conocimientos previos a un programa de Educación Nutricional en Diabetes

Valoración e Identificación de estos Conocimientos Nutricionales de los pacientes para Correlacionarlo con su control metabólico representado por la Hemoglobina Glicosilada (HbA1c).

Tipo de Estudio: Observacional de tipo transversal/descriptivo de una muestra de pacientes diabéticos tipo 1 y 2 que tienen Historia Clínica en la Consulta de Medicina Interna del H.G.B de Baza

Tamaño de Muestra (n) : 30 pacientes Diabéticos tipo 1 y 2.

Selección de Participantes: Los 30 sujetos de la muestra se asignaron por muestreo sistemático por orden consecutivo de llegada a la consulta de Medicina Interna Y que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión.

Variables Principales

Conocimientos Nutricionales (CN):
Bajos /Medios /Altos

Variables Secundarias:

Tiempo de Evolución de Diagnóstico, Hábitos Tóxicos (alcohol, Tabaco), Ingresos Hospitalarios, Niveles de HbA1c y Participación en otros programas Educativos, Pensamientos Negativos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Entrevista individual en consulta de enfermería aprovechando la visita médica.

Hoja de recogida de datos de nueva creación por enfermería con este fin (Registro de valoración Enfermera protocolizado)

Cuestionarios validados:

1. **IMEVID:** Medir el Estilo de Vida en Diabéticos (IMEVID)

2. **Hess y Davis** : cuestionario de Conocimientos Teóricos sobre Diabetes.

CONCLUSIONES

RESULTADOS:

- Un 73,68 % del total de los pacientes su Diabetes fue Diagnosticada hace más de 10 años.

Evolución Diagnóstico



Ingresos Hospitalarios



- Un 16 % de los pacientes ha tenido ingresos hospitalarios en los últimos dos años.

Hábitos Tóxicos



- Sólo el 26% afirman poseer hábitos tóxicos, frente a un 74% que declara no poseer hábitos tóxicos.

Conocimientos Nutricionales



- Un 16,16 % del total de la muestra presentan un nivel de conocimientos Nutricionales bajos, y sólo 5,26 % de los pacientes de la muestra presentan conocimientos altos.

EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA



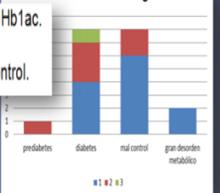
- Un 84,21% de la muestra evaluada no han participado en ningún programa de Educación Nutricional en los últimos 2 años.

HB



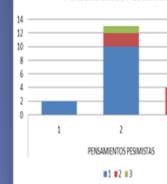
- Un 42,1 % de los pacientes de la muestra presentan un mal control metabólico y un 10,5% están dentro del rango de descontrol importante.

Conocimientos Nutri según HB



- Un 50% de los pacientes con CN bajos tienen mal control metabólico de su Hb1ac.
- Un 50% de pacientes con nivel medio están dentro de los parámetros de control.

Conocimientos Nutri según Pensamientos Pesimistas



- En pacientes con CN bajos la presencia de pensamientos pesimistas es del 100% mientras que en los pacientes de CN medios los pensamientos pesimistas son menos frecuentes apareciendo estos con menor frecuencia ("sólo algunas veces").

La Instauración de un programa de Educación Nutricional en Diabetes en el H.G.B de Baza debe ser inminente, dado que los pacientes no están dentro de unos rangos de control metabólico, ni poseen los Conocimientos Nutricionales adecuados para poder dirigir su patología con la suficiente seguridad, y mejorar de esta manera su salud y calidad de vida.