

SEGURIDAD EN LA ASISTENCIA SANITARIA FRENTE A INFECCIONES POR ENTEROBACTERIAS PRODUCTORAS DE CARBAPENEMASAS (EPC)

Autores: Irene Villena Rumbaoa, Cristina Fernández Mancera, Álvaro Andrés Rodríguez Ureña.

INTRODUCCION

Actualmente, en Hospitales de la Comunidad de Madrid hay un aumento de EPC, que han sido encontradas en muestras de pacientes hospitalizados. Este aumento ha tenido tal impacto, que es considerado una EDO en la Comunidad de Madrid, por lo que todo sanitario está obligado a realizar la declaración de los casos confirmados de infección o colonización por EPC.

Las EPC han de ser tenidas muy en cuenta, por el alto grado de transmisión entre pacientes. El tratamiento de pacientes infectados por EPC, es difícil, por la poca sensibilidad que tienen estas bacterias a antibióticos, y por su fácil transmisión, que es por contacto, directo e indirecto.

OBJETIVOS:

- Disminuir la transmisión de enterobacterias y evitar las enfermedades nosocomiales.
- Reconocer precozmente a pacientes que estén infectados o colonizados.
- Organización de acciones de prevención y control, así como los recursos humanos y materiales necesarios.

MÉTODO:

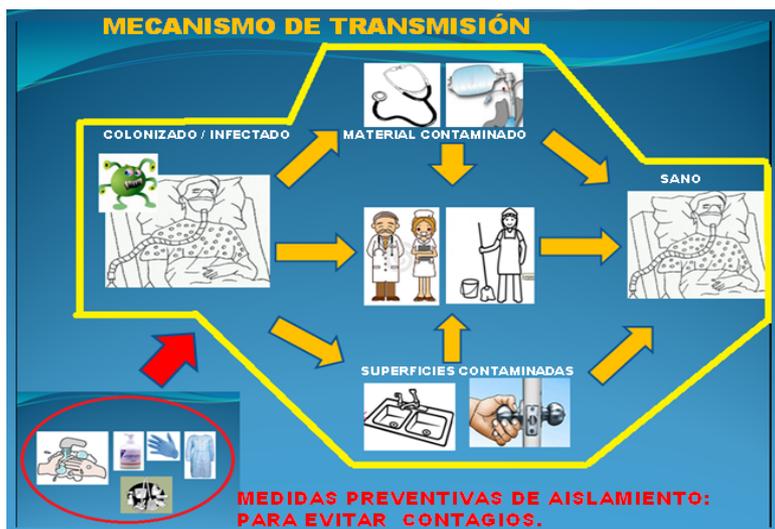
Se trata de un estudio observacional, longitudinal y retrospectivo, donde la población a estudio es todo paciente que ingresa en nuestro centro hospitalario perteneciente al SERMAS. Pero nos limitaremos a los casos producidos en dos plantas de Medicina interna dado que hemos tenido inconvenientes a la hora de obtener los datos.

El fundamento de realizar esta investigación es verificar que al realizar los cuidados para la salud de los pacientes correctamente, evitamos la aparición de nuevos casos de infección intrahospitalaria.

Para llegar a esto, hemos llevado a cabo una revisión bibliográfica, las palabras clave fueron: **EPC, ENFERMEDAD NOSOCOMIAL, AISLAMIENTO e HIGIENE.**

Se estudian los casos de EPC producidos en dos unidades de Medicina Interna en el periodo de 3 meses. Ambos utilizan medidas preventivas de aislamiento por contacto, pero tan solo uno ha sido informado del plan de actuación para las EPC, creado por la Comunidad de Madrid, "Servicio A", y el otro ha seguido aplicando las medidas habituales, "Servicio B".

Las medidas que ha seguido el "Servicio A" las describimos a continuación: Utilización estrictamente el protocolo de aislamiento de contacto, realizar una limpieza exhaustiva de los materiales utilizados por el personal sanitario (fonendoscopios, tensiómetros, termómetros...), limpieza dos veces al día de la habitación, baño y pomos, etc.



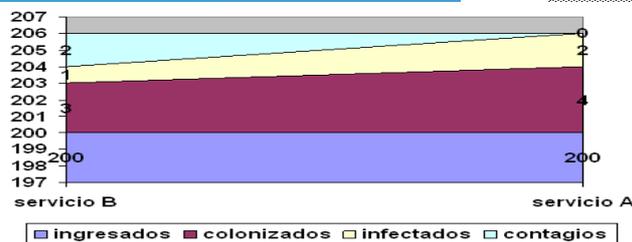
RESULTADOS:

Observamos que hay una mayor susceptibilidad de infección en las unidades de hospitalización, por la mala praxis en medidas preventivas de transmisión, en los aislamientos de contacto.

En el servicio donde se tiene conocimiento del plan *Servicio A*, de un total de 200 pacientes, 4 se encuentran colonizados y 2 infectados en situación de aislamiento por EPC, y no ha habido ningún contagio. Por estar el personal mucho más informado y sensibilizado con el problema y haber adoptado mejor las medidas preventivas.

En el servicio donde no se tiene conocimiento del plan *Servicio B* de un total de 200 pacientes, 2 se encuentran colonizado y 1 infectados en situación de aislamiento por EPC, y ha habido 2 contagios por transmisión de EPC.

GRAFICA COMPARATIVA DE LAS UNIDADES A ESTUDIO



CONCLUSION

Se ha observado que tras la realización y puesta en marcha del Plan de prevención y control frente a la infección por Enterobacterias productoras de Carbapenemasas junto con la participación del personal que atiende a los pacientes durante su estancia hospitalaria ha habido:

- Disminución del número de casos.
- Mejora en la asistencia de los afectados.
- Evitar la transmisión y con ello una posible epidemia o incluso una situación endémica.

LEYENDA: **EPC:** enterobacterias productoras de carbapenemasa; **CARBAPENEMASA:** enzimas capaces de hidrolizar los carbapenems; **Colonizados:** pacientes que en las muestras biológicas se aísla una EPC, pero sin evidencia de que esté causando una infección clínica; **Infectados:** pacientes con criterios de infección crónica en cuyas muestras se aísla una EPC y actúa como agente causal. **EDO:** enfermedad de declaración obligatoria.

BIBLIOGRAFIA: Plan de prevención y control frente a la infección por enterobacterias productoras de carbapenemasas (EPC) de la CAM; Precauciones en el paciente con aislamiento del Hospital Gregorio Marañón; Prevención y control de la infección nosocomial, SERMAS.