V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

EFECTO DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA DE ENFERMERÍA PERIOPERATORIA SOBRE LA ANSIEDAD

Autor principal Mª ALMUDENA MORENO VÁZQUEZ

CoAutor 1

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Quirúrgica

Palabras clave Ansiedad Visita preanestésica Quirúrgica Estructurada

» RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)

Evaluar la eficacia de la visita prequirúrgica estructurada de enfermeria sobre el grado de ansiedad prequirúrgica en pacientes y acompañantes.
Ante una intervención quirúrgica se desencadena ansiedad y estres, que si lo hace en modo moderado, potencia un grado de alerta positivo y actúa como activadores y motivadores de acción; pero si se sobrepasa el umbral deseado, desencadena lo aspectos negativos de ansiedad, que repercuten en la buena evolución y recuperación del postoperatorio.
De las 150 pacientes programadas para intervenir de la especialidad de Ginecologia incluidas en este estudio fueron visitadas el 50% el dia anterior a la intervención quirurgica y el resto la misma mañana de dicha intervención.
El resultado obtenido demuestra que las pacientes que reciben la información adicional sobre el proceso quirurgico mediante una visita prequirurgica estructurada de enfermeria presentan niveles de ansiedad situacional inferiores a los que muestran las pacientes que la han recibido poco tiempo antes de pasar a quirofano.

» ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.

Evaluar la eficacia de la visita prequirurgica estructurada en pacientes programadas para intervenciones programadas de Ginecologia ha sido el objetivo para demostrar que las actividades de la enfermera perioperatoria deberían dirigirse a asesorar y proporcionar la información adecuada para cada uno de los aspectos relevantes del proceso quirugico e información de aspectos postquirúrgicos solicitados.

» DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

Todas las pacientes que cumplian criterios de inclusión en la visita prequirúrgica fueron visitadas el dia de antes por una enfermera de quirófano.
En esta visita, además de valorar la situación de la paciente, se explica los preparativos previos a la intervención (ayuno, higiene, medicación, etc...), ubicación de quirófano, circuito que seguirá dentro del quirófano, etc...
Se valorará tambien los conocimientos que tiene la paciente del acto quirúrgico y se le darán todas las explicaciones que estén en nuestras manos de ello.
Se facilitará a la familia los diferentes aspectos de la intervención, intervalos previstos, etc...
El resto de las pacientes programadas de intervención quirurgica de Ginecologia que ingresaron el mismo dia del acto quirúrgico recibieron la

» RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iníciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

De las 150 pacientes quirúrgicas programadas de Ginacologia, 79 recibieron la visita prequirúrgica estructurada el dia anterior a la intervención quirúrgica y el resto el mismo dia de esta.
El dia de elección de ingreso depende de la patología a tratar.
La puntuación basal de la visita prequirúrgica preanestésica el dia antes de la intrevención fue superior a la cifra alcanzada por las pacientes que ingresaron el mismo dia de la intervención quirúrgica. Los items valorados del Cuestionario de la Escala Corta STAI fue de 14,1 en las pacientes ingresadas el dia anterior a su intervención y con visita prequirúrgica realizada en su habitación con su familia o cuidador y del 12,6 en las pacientes valoradas en la zona preanestésica.

» APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

La realizacion de la visita prequirúrgica estructurada mejora la satisfacción al proceso asistencial quirúrgico, consiguiendo un umbral moderado de ansiedad que influye positivamente en los resultados del postquirúrgico inmediato e incluso en el postquirúrgico posterior.

» PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.

Seguridad
Información

» BIBLIOGRAFÍA.

Efect. visita prog. de enfermeria perioperatoria sobre ansiedad y el dolor. Enferm Cli 2006, 16(1): 3.10