

REVISIÓN DE LA GAC DE ÚLCERAS POR PRESIÓN DEL AGS OSUNA. ¿CUMPLE CON LAS EVIDENCIAS ACTUALES?

AUTORES: Serrano Fernández, Pedro (Jefe de Bloque de Cuidados); Martagón Moreno, Rocío (Supervisora UGC Traumatología y UGC Cirugía); Fajardo Arenas, Joaquín (Coordinador de cuidados UGC Puebla de Cazalla). Hospital de la Merced. Área de Gestión Sanitaria de Osuna.

INTRODUCCIÓN

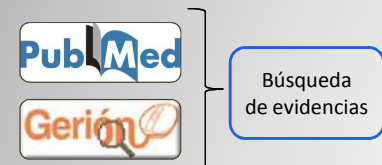
Las úlceras por presión (UPP) son lesiones que se producen cuando la piel y un tejido subyacente, son sometidos a presión entre una prominencia ósea y una superficie externa. Ocasionan una disminución de la calidad de vida, dolor, estancias hospitalarias más prolongadas, mayores costes de atención a la salud, etc. A pesar de la adopción de programas de prevención de las mismas, la incidencia ha disminuido relativamente poco en los últimos años.

Una manera de evitar el acontecimiento de algunos de estos efectos adversos, sería la utilización de las GPC que hay elaboradas para la mejora de los cuidados de enfermería; no obstante, la implementación de éstas no es la deseada. Uno de los posibles motivos es la existencia de diversas directrices que "compiten" entre sí (Programa de prevención de úlceras por presión, programa de prevención de caídas, programa de prevención de infecciones del tracto urinario...).

En el año 2009, un grupo de expertos del AGS Osuna, elaboró una "Guía de Actuación Compartida para la prevención y tratamiento de las UPP". Para evaluar la vigencia de la misma, se decidió crear un grupo de expertos que comparase las directrices de esa guía, con las evidencias científicas actuales.



MÉTODO



GRADE

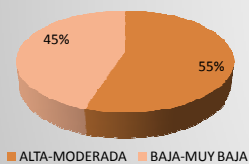
GRADO DE EVIDENCIA DE LAS RECOMENDACIONES	
ALTA	Es muy poco probable que nuevos estudios cambien la confianza que tenemos en el resultado estimado.
MODERADA	Es probable que nuevos estudios tengan un impacto en la confianza que tenemos y puedan modificar el resultado.
BAJA	Es muy probable que nuevos estudios tengan un impacto importante en la confianza que tenemos y puedan modificar el resultado.
MUY BAJA	El resultado no ha sido demostrado.

OBJETIVOS

1. Buscar evidencias actuales en prevención y tratamiento de UPP.
2. Comparar las recomendaciones encontradas con la guía de referencia

RESULTADOS

PREVENCIÓN



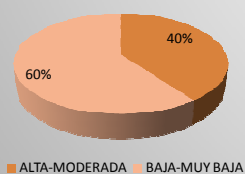
PREVENCIÓN

- ✓ Usar escalas de valoración del riesgo validadas (Norton, Braden)
- ✓ Asignar los recursos preventivos en función del riesgo detectado.
- ✓ Utilizar dispositivos adecuados para el manejo de las presiones (Superficies Especiales para el Manejo de Presión (SEMP), apósitos hidrocelulares...).
- ✓ Valorar diariamente el estado de la piel.
- ✓ No masajear prominencias óseas.
- ✓ Promover los cambios de posición a través de un plan de cuidados individualizado cada 4 horas.

EVIDENCIAS NO ENCONTRADAS EN LA GAC

- ✓ Utilice instrumentos de valoración de riesgo nutricional (test MNA) en lugar de los parámetros antropométricos o bioquímicos (son más rápidos y rentables)
- ✓ Utilice colchón que redistribuya la presión en la mesa de operaciones para todos los individuos que se ha comprobado que corren el riesgo de desarrollar UPP.
- ✓ Considere la terapia de presión negativa para el tratamiento rápido de UPP profundas (III-IV)
- ✓ Utilice la estimulación eléctrica en el tratamiento de úlceras tórpidas de categoría II, así como en UPP (III-IV)

TRATAMIENTO



TRATAMIENTO

- ✓ Utilice materiales basados en la cura en ambiente húmedo (en función del tipo de tejido presente en el lecho de la herida), ya que han demostrado una mejor reparación de la integridad cutánea, ser más costo-efectivos y gestionar mejor el exudado que el tratamiento en ambiente seco.
- ✓ Utilice como norma para la limpieza, suero fisiológico, agua destilada o agua potable del grifo.
- ✓ Ante la presencia de signos de infección, intensifique la limpieza y el desbridamiento.
- ✓ Use apósitos con plata como opción a la utilización de antibióticos locales.

CONCLUSIONES

En términos generales, consideramos que la guía revisada reúne un elevado número de recomendaciones con evidencia alta o moderada en cuanto a la prevención y el tratamiento de las UPP. Sin embargo, pensamos que sería necesaria una actualización de la misma, conforme a la literatura científica actual.

BIBLIOGRAFÍA

- Alepuz Vidal, L.; Benítez Martínez, JC; Casaña Granel, JC, et al. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas. 2012. Conselleria de Sanidad (Comunidad Valenciana). Consultado el 1 de diciembre de 2013. Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_520_Ulceras_por_presion_compl.pdf
- Soldevilla Agreda JJ, Torra i Bou JE, Verdú Soriano J, López Casanova P. 3.er Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, 2009: Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos [revista en Internet]. 2011 Jun [citado 2013 Dic 5]; 22(2): 77-90. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2011000200005&script=scl_artext