

# EL PACIENTE OSTOMIZADO Y SU CALIDAD DE VIDA

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se hace una abertura para permitir el paso de productos de desecho desde el interior del organismo hasta un estoma creado quirúrgicamente en la pared abdominal. Ser portador de una colostomía permanente genera cambios a nivel personal, familiar, social, económico y espiritual entre otros.

## OBJETIVOS

- Identificar la calidad de vida, percibida por los pacientes con colostomía permanente, recibidos en la consulta de cirugía en el Hospital de Alcañiz.
- Describir el grado de satisfacción e importancia de los distintos aspectos de la vida.

## METODOLOGÍA

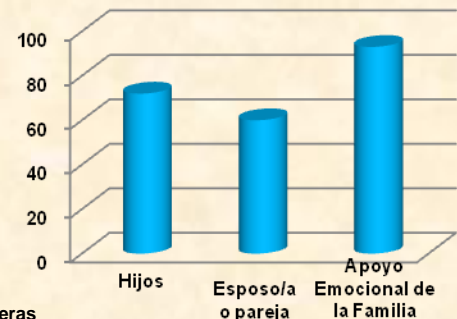
Se utilizó el instrumento "Quality of Life Index" (con una escala numérica del 1 al 6) que enmarca distintos aspectos de la vida (Salud y Funcionalidad, Social y Económica, Psicológica y Espiritual y Familia), midiendo el grado de satisfacción e importancia de éstas.

## RESULTADOS

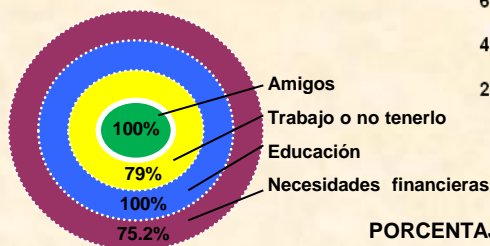
PROMEDIO DE PUNTOS DE LAS CUATRO ESCALAS VALORADAS



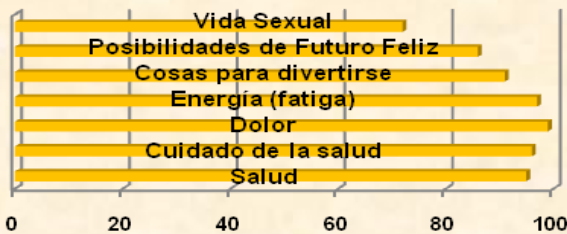
PORCENTAJE SUBESCALA FAMILIA



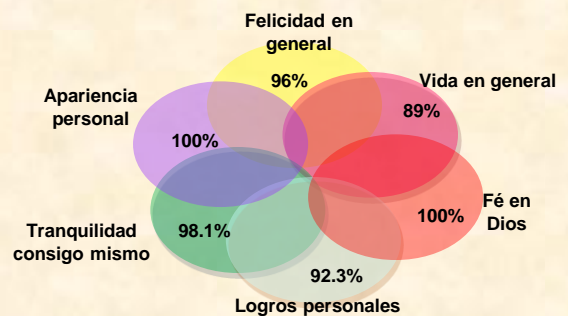
PORCENTAJE SUBESCALA SOCIAL Y ECONÓMICA



PORCENTAJE SUBESCALA DIMENSIÓN SALUD Y FUNCIONALIDAD



PORCENTAJE SUBESCALA DIMENSIÓN PSICOLÓGICA Y ESPIRITUAL



## CONCLUSIONES

Como sanitarios debemos enmarcar en un todo a familia y paciente para no descuidar las atenciones que éste pueda llegar a precisar de su entorno más cercano, ya que observamos que es un pilar de apoyo muy importante. Además comprender que un paciente psicológicamente sano y feliz, es un paciente con una alta calidad de vida.

## BIBLIOGRAFÍA

- \* Ferrans y Powers. Enfermeras de la escuela de Enfermería de Illionis de Chicago USA, Instrumento QLI.
- \* Hospital Universitario Ramón y Cajal. Colostomía, Guía práctica de autocuidados. Dirección de enfermería, Madrid, España. Mayo 2005