

# Optimizar la estancia hospitalaria en pacientes con fractura de cadera

Ruiz Molino T. HUVN. Granada

## INTRODUCCIÓN

Identificar las necesidades de cuidados de los pacientes con fractura de cadera, unido a la participación familiar, cuidadores y otros profesionales involucrados en las diferentes etapas del proceso hospitalario nos permite ofrecer un cuidado integral de calidad agilizando las actuaciones de forma multidisciplinar optimizando a la vez la estancia hospitalaria. Brindar los recursos sanitarios disponibles al paciente como elemento de seguridad, ofrece calidad de cuidados evitando rechazo al alta y estancias innecesarias.

## MATERIAL Y MÉTODO

Análisis descriptivo con una muestra de 144 pacientes ingresados durante 3 meses por fractura de cadera en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

Al ingreso del paciente se realiza valoración de enfermería integral estructurada mediante Taxonomía NANDA-NOC-NIC según modelo de Virginia Henderson conociendo sus aspectos biopsicosociales lo que nos permite tomar decisiones con derivación de los problemas, si es necesario, para planificar el alta, bien a Gestora de casos si paciente mayor de 75 años, Barthel <60, Peiffer 5, o más errores, proceso terminal con necesidad de cuidados, cansancio rol cuidador ó a T. social si paciente mayor 75 años, barreras arquitectónicas, rechazo al alta. aislamiento social, necesidad de medios mecánicos.

## RESULTADO

Tras llevar a cabo una valoración integral del paciente que ingresa por fractura de cadera en el H.U. Virgen de las Nieves se puede evidenciar que de los 144 pacientes ingresados, 8 fueron dados de alta a su domicilio con asistencia ambulatoria por necesidad de cuidados, 5 fueron derivados a otra institución para cuidados intermedios, 4 Exitus, el resto fueron dados de alta a su domicilio con ayuda familiar.

Datos extraídos del seguimiento del paciente, de interconsultas a otros profesionales y de informe de alta.

## CONCLUSIÓN

La organización y seguimiento por parte del equipo multidisciplinar que integra el proceso hospitalario del paciente con fractura de cadera favorece la continuidad de cuidados optimizando la estancia media. Se ofrece soluciones desde el momento del ingreso del paciente mediante una valoración integral como practica habitual dando a conocer los recursos disponibles en el hospital que pueda necesitar para planificar el alta y evitar estancias innecesarias .