

PREVENCIÓN DE INFECCIONES EN EL SONDAJE VESICAL

AUTORES:

Olmedo Fuentes Inmaculada (14004870)
Sanz Bustos Inmaculada(14003572)

INTRODUCCIÓN-OBJETIVO: El Sondaje Vesical es la causa más frecuente de infecciones urinarias nosocomiales, debido a la contaminación de la solución antiséptica o instrumentos ... utilizados en los pacientes y la higiene deficiente o incorrecta de la región perineal y de las manos del personal sanitario.(1).Con una buena asepsia y material esterilizado se garantiza la seguridad del paciente en el sondaje vesical.

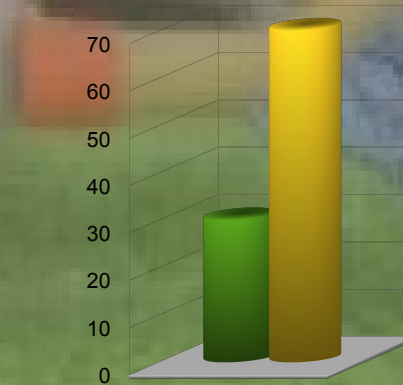
PALABRAS CLAVE:
Seguridad del Paciente
Lavado de Manos
Infección nosocomial
Asepsia

MÉTODO: Se ha realizado una encuesta y estudio observacional-descriptivo dentro del personal sanitario(20 enfermeros/as).

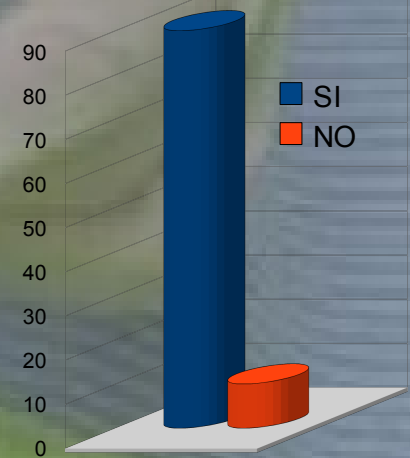
RESULTADOS: Verificamos que dentro del personal de enfermería un 70% no se lava las manos antes del sondaje vesical y un 30 % sí lo hace. Un 90 % utiliza guantes estériles y un 10 % no.

CONCLUSIÓN: Para garantizar la seguridad del paciente, frente a las infecciones urinarias por sonda vesical, es fundamental antes de realizar el procedimientos un lavado aséptico de manos, desinfección de la zona perineal y uso adecuado del material estéril (2). Para ello, proponemos cursos-talleres de lavado y desinfección de manos y técnicas de sondaje vesical.

■ SI
■ NO



Lavado de manos antes de la técnica %



Utilización de guantes estériles %

COMO LAVARSE LAS MANOS

Si dispones de agua y jabón, hazlo así
De lo contrario, utilizá soluciones a base de alcohol.

⌚ Duración del Procedimiento: 40 - 60 seg.

0. Mojar las manos:
1. Aplicar producto antiséptico suficiente para cubrir ambas manos:
2. Frotar palma con palma:
3. Palma derecha sobre dorso izquierdo, con los dedos entrelazados, y viceversa:
4. Palma con palma con los dedos entrelazados:
5. Frotar las uñas en la palma opuesta con los dedos unidos:
6. Frotar el pulgar izquierdo en forma circular sobre la palma derecha y viceversa:
7. Frotar las yemas en la palma izquierda en forma circular y viceversa:
8. Enjuagar las manos con abundante agua:
9. Sacar bien con una toallita descartable:
10. Cerrar la canilla con la misma toallita:
11. Una vez secas, sus manos están seguras.



BIBLIOGRAFÍA:

www.chospab.es/area_medica/uci/infeccionUrinaria.htm (1)
www.enferurg.com/anexos/infnosocomial.htm.(2)