



PREVENCIÓN DE UPP EN QUIRÓFANO: MEJORANDO LA SEGURIDAD QUIRÚRGICA

Autores: Pacheco Blázquez, María Pilar; Moreno Sánchez, Milagros y Alarcón Abellán, Manuela DUEs del Servicio de Quirófano del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares)

INTRODUCCIÓN:

Todos los estudios, guías, artículos, comunicaciones y ponencias revisados consideran las úlceras por presión como un problema de salud de primer orden.

Las úlceras por presión suponen un importante impacto para cualquier nivel asistencial ya que ocasionan consecuencias de diferente índole y gran importancia no sólo para las personas que las sufren sino también para los profesionales y las instituciones asistenciales por sus repercusiones económicas y legales.

Tanto el GNEUPP (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión) como EPUAP (European Pressure Ulcer Advisory Panel) y el NPUAP (National Pressure Ulcer Advisory Panel, dependiente de la Agency for Healthcare Quality and Research de los EE.UU.) ponen a nuestra disposición guías y directrices consensuadas y validadas sobre la prevención de úlceras por presión. Todas ellas coinciden en señalar que la prevención debe comenzar por la identificación precoz de los pacientes susceptibles de desarrollar una úlcera por presión utilizando escalas de valoración de riesgo (EVRUPP) a fin de aplicar de forma inmediata las medidas adecuadas.

La utilización de una EVRUPP nos facilitará la identificación del nivel de riesgo global y de los factores de riesgo presentes en ese paciente, orientando la planificación de los planes de prevención. En nuestro caso hemos decidido utilizar la Escala de Waterlow.

Grado de riesgo	Factores de riesgo	Acción	Repercusiones
1. Sin riesgo	Edad, Inmovilidad, Alteraciones vasculares y respiratorias, Hipertensión, Hipoglucemia, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo venoso activo	Observar, Registrar, Educar al paciente y familia	Evitar el desarrollo de úlceras por presión
2. Riesgo bajo	Edad, Inmovilidad, Alteraciones vasculares y respiratorias, Hipertensión, Hipoglucemia, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo venoso activo	Observar, Registrar, Educar al paciente y familia	Evitar el desarrollo de úlceras por presión
3. Riesgo medio	Edad, Inmovilidad, Alteraciones vasculares y respiratorias, Hipertensión, Hipoglucemia, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo venoso activo	Observar, Registrar, Educar al paciente y familia	Evitar el desarrollo de úlceras por presión
4. Riesgo alto	Edad, Inmovilidad, Alteraciones vasculares y respiratorias, Hipertensión, Hipoglucemia, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo venoso activo	Observar, Registrar, Educar al paciente y familia	Evitar el desarrollo de úlceras por presión
5. Riesgo muy alto	Edad, Inmovilidad, Alteraciones vasculares y respiratorias, Hipertensión, Hipoglucemia, Insuficiencia cardíaca, Tromboembolismo venoso activo	Observar, Registrar, Educar al paciente y familia	Evitar el desarrollo de úlceras por presión

OBJETIVOS

- Implantar en la unidad de quirófano del HUPA un plan de medidas/cuidados unificados de prevención de úlceras por presión con el fin de reducir la incidencia de UPP de los pacientes que son atendidos en dicha unidad

- Promover la identificación de todos los pacientes de riesgo de forma precoz, para iniciar los planes de cuidados de prevención de úlceras por presión.

- Evitar que las lesiones ya instauradas progresen a estadios superiores.

- Prevenir úlceras yatrogénicas (producidas por sondas, tiras de mascarillas, sujeción de tubo endotraqueal, gafas nasales, máscaras de presión positiva, férulas, sistemas de tracción, dispositivos de sujeción...)

- Evaluar los recursos necesarios para poder aplicar las medidas de prevención de úlceras por presión.



MÉTODO: Revisión Bibliográfica



RESULTADO:

- Inclusión ítems para valoración del riesgo de UPP en Hoja de Registro Quirúrgico

- Valoración de riesgo de UPP
- Posición del paciente en la camilla
- Estado de la piel, tanto en el pre como en el postoperatorio
- Superficie de apoyo
- Tratamiento previo (AGHO)
- Incidencias (si UPP grado de la misma)

- Establecer Medidas de Prevención de UPP específicas en quirófano

- Valorar el estado de la piel.
- Colocar al paciente en la posición correcta
- Utilizar superficies especiales de apoyo para la camilla de quirófano
- Evitar pliegues en las sabanas
- Proteger las zonas de riesgo

CONCLUSIONES:

Tras la revisión bibliográfica creemos que se debe incluir en la Hoja de Registro Quirúrgico ítems que contemplen la valoración del riesgo de UPP y medidas de prevención específicas para la unidad de Quirófano.

BIBLIOGRAFÍA:

- Documento técnico GNEAUPP Nº XI "Escala e instrumentos de Valoración del Riesgo de desarrollar Úlceras por Presión" Octubre de 2009
- Gómez, D. Rodríguez, M. García, F. Almozara, R. Torra, JE. Úlceras por presión en quirófano. Incidencia intraoperatoria en pacientes sometidos a cirugía cardíaca. *GEROKOMOS2009; Vol. 20, nº 4*
- Moraes, CM., Galvão, CM. (2010). Posicionamiento quirúrgico: evidencias para el cuidado de enfermería. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.*

