



# EFECTO DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA DE ENFERMERÍA Y UNA DÓISIS ÚNICA DE PREGABALINA EN LA ANSIEDAD Y DOLOR POSTOPERATORIO EN ARTROPLASTIA RODILLA.



R. M. Varela Ortiz, M. Benito Palma, M. Larraz Bustos. UGC Bloque Quirúrgico Hospital Comarcal Infanta Margarita de Cabra (Córdoba).

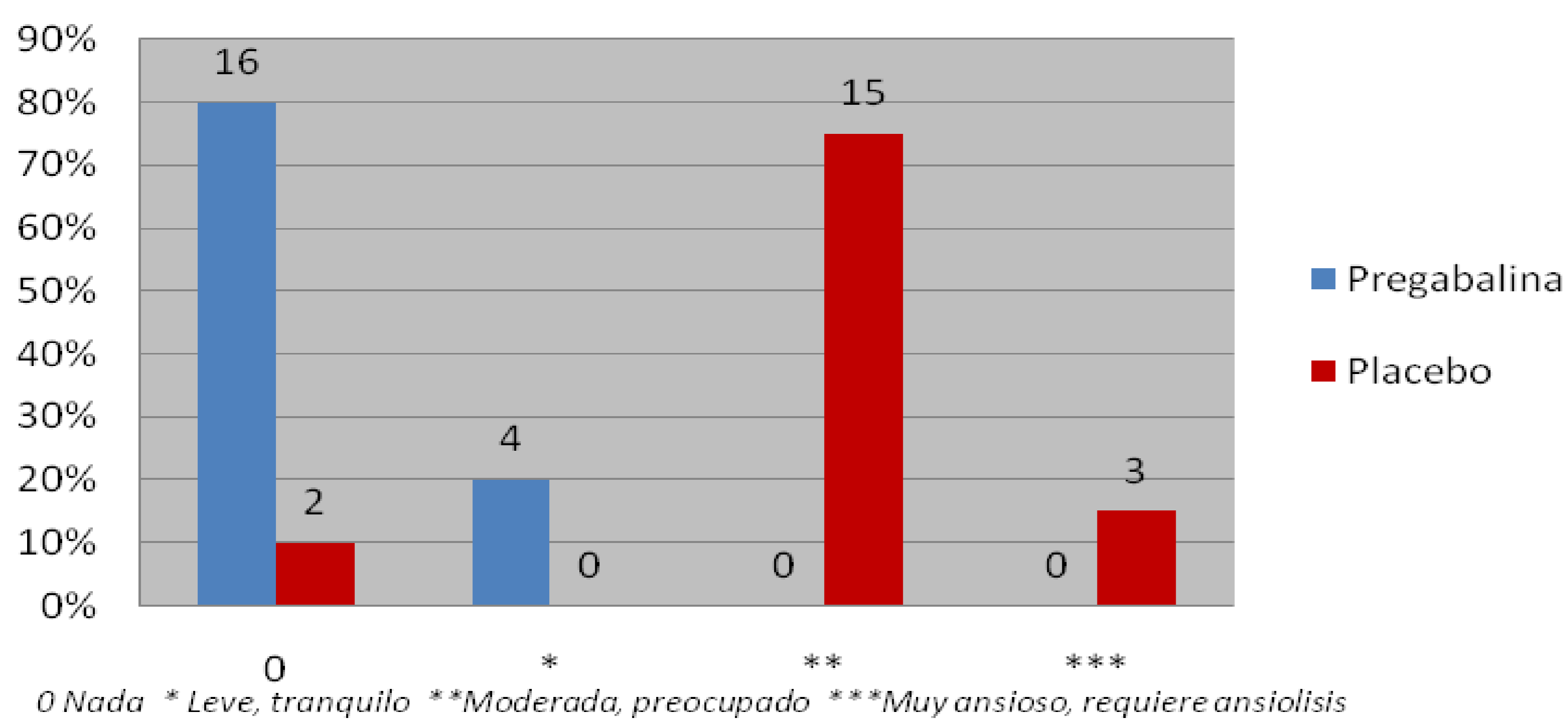
## OBJETIVOS

Evaluar el efecto de la visita prequirúrgica de enfermería y la administración de una dosis única de 300 mg de pregabalina en la ansiedad preoperatoria y dolor postoperatorio (DPO) en pacientes intervenidos de artroplastia de rodilla.

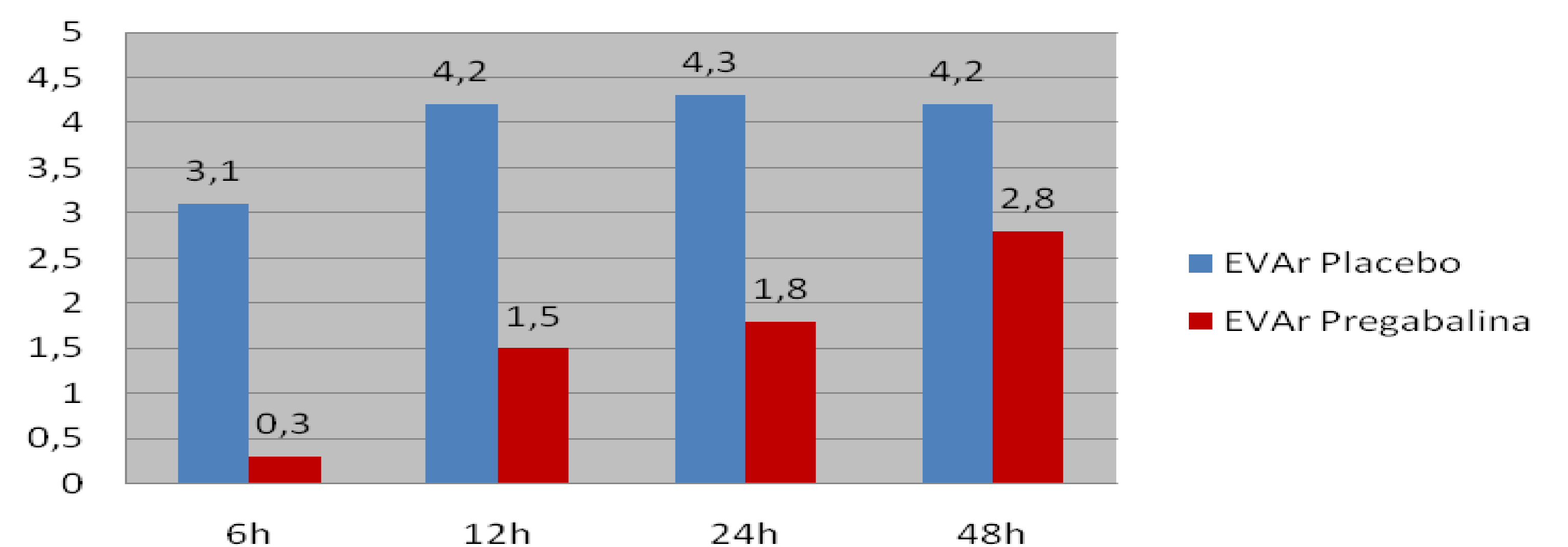
## MATERIALES Y MÉTODOS

Fueron incluidos 40 pacientes ASA I-III, en un estudio observacional, prospectivo, placebo control, que serían intervenidos de artroplastia de rodilla de forma programada. Los pacientes fueron distribuidos en dos grupos de 20 cada uno. Los pacientes del grupo I fueron premedicados con 300mg de pregabalina vía oral 12 horas antes de la cirugía (noche anterior) e informados (también a los familiares) por una enfermera de quirófano, de la hora de la intervención quirúrgica, de todo el proceso a seguir durante su estancia hospitalaria, los servicios disponibles y las acciones de diagnóstico y tratamiento que se realizarán, sus posibles beneficios, riesgos y efectos adversos, así como la forma de evaluación del dolor; A los del grupo II se les administró placebo e informó solamente de la hora de la intervención quirúrgica. Todos los pacientes fueron intervenidos con anestesia subaracnoidea, y se les practicó posteriormente bloqueo del nervio femoral ecoguiado con dosis única de 30 ml de bupivacaina 0,375%. Además recibieron 50 mg de dexketoprofeno IV/ 8h y una bomba de PCA de morfina a demanda, a 1 mg/ml, bolos de 2 ml, tiempo de cierre de 10 minutos y un máximo de 0,1mg/kg/h. La ansiedad fue evaluada antes de entrar a quirófano. El dolor DPO fue evaluado mediante la Escala Visual Análoga (EVA) tanto en reposo como en movimiento a las 6h, 12h, 24h y 48h postoperatorias.

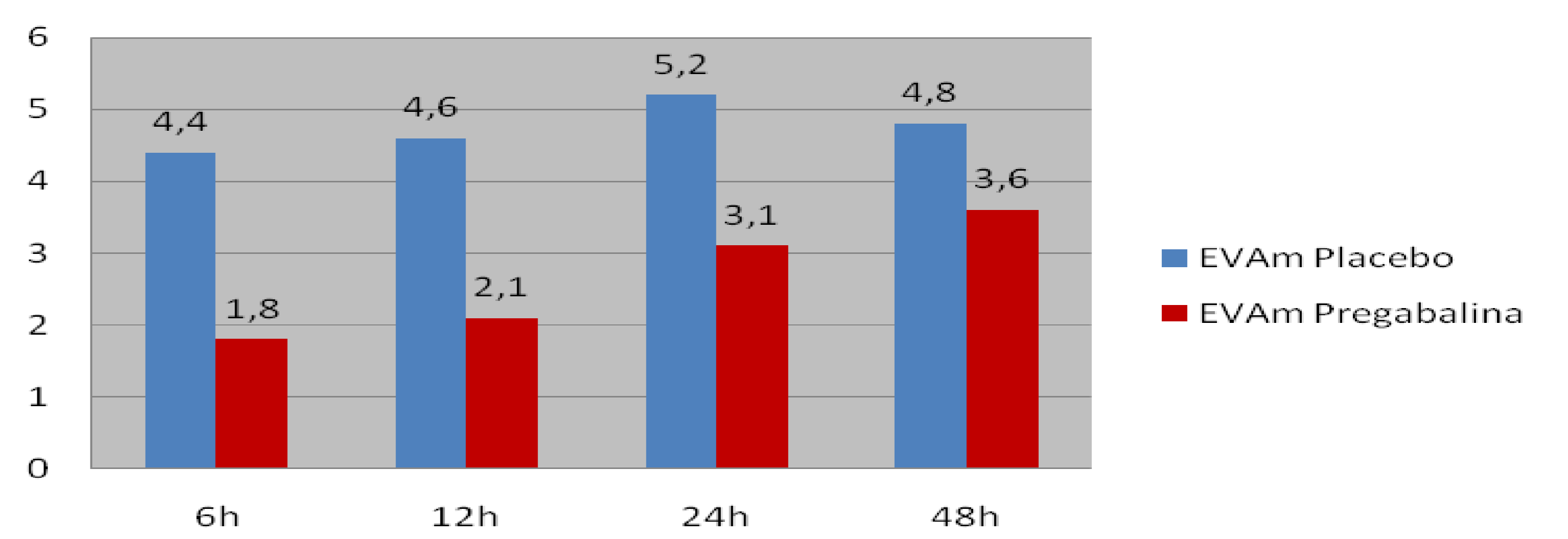
### Ansiedad Preoperatoria



### Dolor en reposo



### Dolor en movimiento



## RESULTADOS

La ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio fueron significativamente menores en el grupo de la visita prequirúrgica de enfermería y pregabalina en comparación con el grupo placebo ( $p < 0,05$ ).

## CONCLUSIONES

La visita prequirúrgica de enfermería junto a una dosis única preoperatoria de 300mg de pregabalina oral son eficaces para reducir la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio en pacientes programados para artroplastia de rodilla.

La implantación de Buenas Prácticas para el Abordaje del Dolor Perioperatorio como las recomendadas en el programa "Distintivo Centros contra el Dolor" de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía a través del Observatorio para la seguridad del Paciente, constituyen una practica segura en el área quirúrgica, que permite a centros sanitarios y unidades tener unos criterios y estándares de calidad para mejorar la atención sanitaria a las personas con dolor.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Buenas Prácticas para el Abordaje del Dolor Perioperatorio. Distintivo Centros Contra el Dolor. <http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/contraeldolor/index.html>