

¿Es efectiva la musicoterapia como intervención ansiolítica en el periodo preoperatorio?

Autores: Gómez Urquiza, Jose Luis; Casares Rivas, María del Mar; Izquierdo Vílchez, Rocío

Introducción

Diariamente se llevan a cabo intervenciones quirúrgicas en los centros hospitalarios. La espera previa al quirófano supone un momento de ansiedad y poco placentero para los pacientes.¹ La North American Nursing Diagnosis Association define ansiedad como “vaga sensación de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (cuyo origen con frecuencia es desconocido al individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro.”² La prevalencia de la ansiedad prequirúrgica varía entre un 11% y un 80% en adultos según el tipo de cirugía.³ La presencia de ansiedad puede afectar a la recuperación física y al bienestar psicológico alargando la convalecencia y estancia hospitalaria, aumentando así el coste de la atención sanitaria.^{4,5}

Objetivo

Conocer la efectividad de la musicoterapia en la reducción de la ansiedad preoperatoria

Método

Se llevó a cabo una revisión de la bibliografía publicada en los últimos 5 años. La ecuación de búsqueda fue: “musicoterapia AND ansiedad AND cirugía” (y su correspondiente traducción en inglés). Se consultaron las bases de datos Pubmed, CUIDEN y BIREME. Se incluyeron estudios primarios en español, inglés y portugués relacionados con la temática. Se excluyeron los estudios que no utilizaban el STAI como escala para medir la ansiedad.

Resultados

- La búsqueda reportó un total de 69 artículos.
- Tras el análisis y lectura de los textos completos en base a los criterios de inclusión/exclusión se obtuvo una muestra final de 14 artículos.
- 13 estudios eran ensayos clínicos y 1 fue cuasiexperimental.⁶⁻¹⁹
- 4 de los estudios no reportaron diferencias significativas respecto al grupo control.
- Los 11 artículos restantes mostraron diferencias significativas en los niveles de ansiedad tras la intervención con musicoterapia respecto al grupo control.
- Las diferencias estadísticamente significativas oscilan entre 4 y 10,8 puntos en la escala de valoración STAI.
- Los estudios que han mostrado mejores resultados han sido aquellos en los que los pacientes decidían la música que querían escuchar.



Conclusiones

- La **musicoterapia** es una intervención efectiva para la reducción de la ansiedad preoperatoria.
- No presenta **riesgos** para el paciente, su coste es muy bajo e incluso nulo si los pacientes llevan su propio reproductor.
- El uso de terapias alternativas **costo-efectivas** es necesario para mejorar la atención prestada y ayudar a la sostenibilidad del sistema sanitario.



Bibliografía

- Lee KC, Chao YH, Yin JJ, Chiang PY, Chao YF. Effectiveness of different music-playing devices for reducing preoperative anxiety: a clinical control study. *International Journal of Nursing Studies*. 2011; 48:1180-1187.
- NANDA. Diagnósticos enfermos: definiciones y clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier España, S.A. 2012.
- Peñá A, Chavarría S, Malmgren K. Preoperative anxiety in neurosurgical patients. *J Neurosurg Anesthesiol*. 2009; 21(2):127-30.
- Gordillo León F, Arana Martínez JM, Masas Hernández L. Tratamiento de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. *Rev Clin Med F Am*. 2011; 4(3): 228-233.
- Mc Donald S, Herrick S, Green S. Educación prequirúrgica para el reemplazo de cadera o rodilla. (revisión Cochrane traducida). *Biblioteca Cochrane Plus*. 2008; 4(3).
- Sili A, Fida R, Proietti D, Vellone E, Alvaro R. Decreasing preoperative anxiety by music: experimental study in a vascular surgery unit. *Assit Inferm Ric*. 2013; 32(1):13-9.
- Binn-Turner PG, Wilson LJ, Pryor ER, Boyd GL, Prickett CA. Perioperative music and its effects on anxiety, hemodynamics and pain in women undergoing mastectomy. *AANA J*. 2011; 79(4):521-27.
- Kulkarni S, Johnson PC, Kettles S, Kalthuri RS. Music during interventional radiological procedures, effect on sedation, pain and anxiety: a randomized controlled trial. *Int J Radiol*. 2012; 85(10):1059-1065.
- McLeod R. Evaluating the effect of music on patient anxiety during minor plastic surgery. *J Perioper Pract*. 2012; 22(1):14-18.
- Tsavian M, Qi P, Kimura M, Chen YH, Chen SH, Gan TJ, Palacko TJ. The effect of noise-cancelling headphones or music on pain perception and anxiety in men undergoing transrectal prostate biopsy. *Urology*. 2012; 79(1):13-16.
- Wu J, Chaplin W, Amico J, Butler M, Ojje MJ, Henneidy D, Clemow L. Music for surgical abortion care study: a randomized controlled pilot study. *Contraception*. 2012; 85(5):496-502.
- Li XM, Zhou RN, Yan H, Wang QL, Zhang YP. Effects of music therapy on anxiety of patients with breast cancer after radical mastectomy: a randomized clinical trial. *J Adv Nurs*. 2012; 68(5):1145-1155.
- Ni CH, Tsai WH, Lee LM, Kao CC, Chen YC. Minimising preoperative anxiety with music for day surgery patients - a randomized clinical trial. *J Clin Nurs*. 2012; 23(5):620-625.
- Shabaniol R, Golchin M, Esfahani A, Dolatabakh R, Rasoullan M. Effects of music therapy on pain and anxiety in patients undergoing bone marrow biopsy and aspiration. *ADRN J*. 9(16):746-751.
- Nguyen TK, Nilsson S, Helstrom A, Bengtson A. Music therapy to reduce pain and anxiety in children with cancer undergoing lumbar puncture: a randomized clinical trial. *J Pediatr Oncol Nurs*. 2010; 27(3):146-155.
- E-Hassan H, McKewon K, Muller AF. Clinical trial: music reduces anxiety levels in patients attending for endoscopy. *Aliment Pharmacol Ther*. 2009; 30(7):718-24.
- Maeyama A, Kodaka M, Miyao H. Effect of the music-therapy under spinal anesthesia. *Masui*. 2009; 58(6):684-691.
- Bringham H, Giesecke K, Thörne A, Bringham S. Relaxing music as pre-medication before surgery: a randomized controlled trial. *Acta Anaesthesiol Scand*. 2009; 53(5):759-764.
- Nilsson U, Lindell L, Eriksson A, Kellerth T. The effect of music intervention in relation to gender during coronary angiographic procedures: a randomized clinical trial. *Eur J Cardiovasc Nurs*. 2009; 8(3):200-206.