

AUTORES/AS: Esther Salas Sánchez, Cristina Lucía López García, Ángeles Fernández López  
Hospital de Poniente, El Ejido, Almería.

## Introducción

La artroscopia de hombro es un proceso quirúrgico mínimamente invasivo, que permite el diagnóstico y tratamiento de diversos problemas de la articulación del hombro. Se realiza bajo anestesia general y en posición de decúbito lateral con tracción longitudinal del brazo afectado. La enfermera que participa en la intervención debe estar familiarizada con la patología del hombro, el desarrollo de la cirugía en cuanto a la anestesia, colocación del paciente, instrumental necesario y técnica quirúrgica para garantizar la seguridad del paciente en todo el proceso quirúrgico. Para lo cual nos basamos en el LVSQ diseñado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía elaborado en base a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Sanidad, Consumo y Política Social y contiene todos los ítems que han demostrado su eficacia en su empleo en la práctica.

## Objetivos

*Optimizar el rol que cumple el DUE durante el intraoperatorio en la seguridad del paciente sometido a artroscopia de hombro, unificando criterios y técnicas que garanticen una atención de calidad y evitando complicaciones postoperatorias.*



## Metodología

En el Bloque quirúrgico del Hospital de Poniente, disponemos como herramienta para el seguimiento del paciente durante todo el proceso quirúrgico, una hoja de ruta. En ella se plasman los diagnósticos detectados y se establecen las actividades enfermeras desde el momento del ingreso hasta el alta del proceso. Centrándonos en el intraoperatorio durante la artroscopia de hombro, el profesional de enfermería contribuye a la asistencia integral del paciente (verificar que llegue en correctas condiciones al quirófano, identificación del mismo, ayuda en la inducción anestésica...) enfocándose en los aspectos clave para la seguridad durante este tipo de cirugía.



**RIESGO DE LESIÓN POSTURAL PERIOPERATORIA R/C traslado, posición del paciente, instrumental, y disminución del nivel de conciencia secundario a la anestesia**

- Ayudar en el traslado del paciente desde su cama a la mesa de operaciones
- Situar al paciente en la posición de cubito lateral, con una correcta alineación corporal, colocando material acolchado en las prominencias óseas y evitando la presión sobre los nervios.
- Vigilar la tracción del brazo a operar. No debe superar los 5kg de peso y mantener abducción de 40-60°
- Verificar la integridad de los cables luz fría, cámara, vaporizador ...



**ALTO RIESGO DE INFECCIÓN R/C el procedimiento quirúrgico (ruptura de la barrera de la piel) y procedimientos invasivos: (vías venosas, sondajes...)**

- Sí fuera necesario rasurar la zona de incisión, se hará con rasuradora quirúrgica de cabezal desechable
- Realizaremos lavado de la zona quirúrgica previo a la preparación antiséptica de la piel.
- Mantenimiento de la esterilidad, en la manipulación de todo el material quirúrgico.
- Verificar que se han administrado los antibióticos profilácticos, si procede



**RIESGO DE DESEQUILIBRIO DE LA TEMPERATURA CORPORAL R/C deterioro de la termorregulación por el proceso anestésico y la exposición a factores ambientales**

- Cubriremos al paciente con una manta térmica a 37°C
- Utilizar campos quirúrgicos impermeables.
- Comprobar y mantener la temperatura de las soluciones de irrigación, como el sistema de irrigación articular con bomba de perfusión.

**Realización de Check list quirúrgico**

- ✓ Profilaxis antibiótica
- ✓ Revisión de indicadores esterilización/equipos
- ✓ Localización quirúrgica

**Pasos seguros en cirugía de artroscopia de hombro**



## Resultados

Tras el análisis de la valoración continua de los cuidados del paciente, reflejada en la hoja de ruta en las tres etapas del proceso quirúrgico, se observa que administrando cuidados estandarizados durante la cirugía artroscópica de hombro, mejora el grado de seguridad del paciente y no se detectan eventos adversos que disminuyan la calidad de la cirugía.

## Conclusiones

Al menos siete millones de pacientes se ven afectados por complicaciones quirúrgicas cada año, La Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente promueve la realización del listado de verificación de seguridad quirúrgica, en la iniciativa "La cirugía segura salva vidas". Para ello, es crucial procurar un marco de actuación estandarizado en nuestra actividad enfermera. La artroscopia de hombro ha evolucionado notablemente en estos últimos años, a lo cual también se han adaptado los cuidados enfermeros de manera que se garantiza la seguridad del paciente. Una adecuada organización del quirófano y el material, la correcta colocación del paciente, la identificación de los distintos tipos de implantes y el conocimiento de la secuencia a llevar a cabo, hace que la enfermería participe activamente en el proceso, favoreciendo una atención íntegra y de calidad.