

# MOVILIZACIÓN PRECOZ EN LAS FRACTURAS DE CADERA

Santamaria Delgado.A.

La fractura de cadera es una de las patologías que va en aumento debido a la elevada edad de los pacientes y la pluripatología de éstos, lo que hace que su estancia hospitalaria sea mas prolongada.

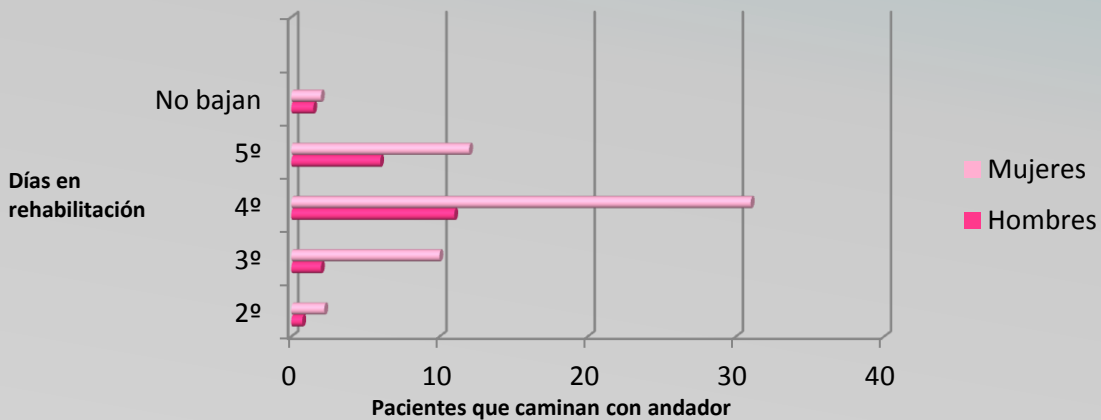
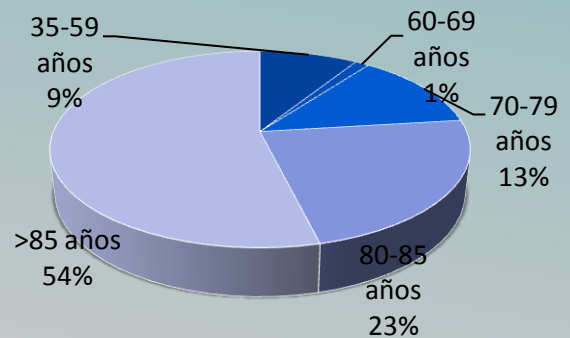
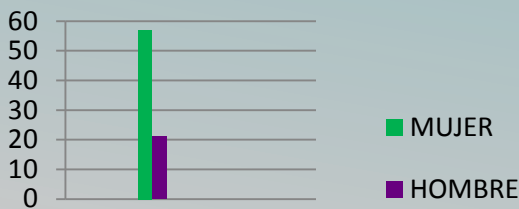
El papel de enfermería en colaboración con otras disciplinas es fundamental para la pronta recuperación del paciente, por ello es de gran importancia la actuación en coordinación con el servicio de rehabilitación para conseguir unos cuidados de calidad y una deambulacion precoz.

Por todo ello se ha realizado un estudio de 78 casos en un periodo de 2 meses.

## OBJETIVOS

- Justificar la necesidad de un equipo multidisciplinar para lograr al máximo el nivel de recuperación funcional del anciano con fractura de cadera y la reinserción a su entorno habitual, que garantice la calidad total de la asistencia.
- Proporcionar la mejor calidad de los cuidados de enfermería y promover una deambulacion precoz .

## MATERIAL Y MÉTODO



## CONCLUSIONES:

Es esencial la colaboración de un equipo multidisciplinar para mejorar la calidad asistencial, evitando su deterioro durante la hospitalización y potenciando el máximo nivel de recuperación funcional facilitando la vuelta a su entorno habitual.

Durante el estudio se demuestra que son las mujeres las que mas se rompen la cadera debido entre otras patologías a la osteoporosis y que la edad predominante de éstos pacientes se sitúa en mayores de 85 años.

Gracias a unos cuidados de calidad y a la colaboración de rehabilitación, la gran mayoría de los paciente consiguen andar con andador entre el 4º y 5º día tras pasar por este servicio.

