

# UNA ATENCIÓN MÁS LIMPIA ES UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

Buades Sabater, Teresa Marblava; Fuertes Purificación, Sonia; Oliva Romero, Sheila

## INTRODUCCIÓN

La infección nosocomial es aquella que está relacionada con la atención sanitaria y puede presentar un problema importante de seguridad del paciente.

Según la OMS más de 1.4 millones de personas en el mundo contraen infecciones en el hospital en todo momento.

Entre el 5-10% de los pacientes que ingresan en hospitales de países desarrollados contraen una o más infecciones.

El gasto sanitario por enfermedades nosocomiales en países Inglaterra supera los 1100 millones de euros por año.

## OBJETIVOS GENERALES

- ✓ Minimizar el riesgo de transmisión de microorganismos patógenos entre pacientes y entre pacientes y personal sanitario por contacto directo (piel, heridas u otras lesiones colonizadas o infectada, secreciones) o por contacto indirecto (superficies u objetos contaminados)
- ✓ Disminuir el gasto sanitario derivado de complicaciones por enfermedades nosocomiales.
- ✓ Reducir la morbilidad de los pacientes.

## MÉTODO

Revisión bibliográfica de las medidas de precaución para evitar la transmisión por contacto de enfermedades nosocomiales en pacientes hospitalizados.

La población a tener en cuenta son los usuarios ingresados en unidades de hospitalización

Se recogerá la información a través de artículos actuales y relevantes donde se identifican antecedentes del tema tratado para comparar, analizar y resumir.



## CONCLUSIONES

- ✓ El eje central de la prevención de transmisión de enfermedades nosocomiales se basa en adoptar medidas de higiene básicas y medidas de barrera unificadas para hacer frente a los principales mecanismos de transmisión en los centros sanitarios.
- ✓ La principal medida de prevención de transmisión es la higiene de manos que nunca debe ser remplazada por el uso de guantes.
- ✓ Como enfermeras debemos transmitir al equipo interprofesional y a la comunidad la relevancia de las medidas de prevención para disminuir la morbilidad de los pacientes ingresados y así disminuir el gasto sanitario.

## BIBLIOGRAFIA

Dominguez, A. i cols. Precaucions d'aïllament per evitar la transmissió de agents infecciosos als centres sanitaris. Col·lecció: Recomanacions per a la prevenció de la infecció als centres sanitaris. Barcelona: Direcció General de Salut Pública. Departament de Salut. 2009

OMS. Prevención de las infecciones nosocomiales. Guía práctica. 2ªed, Ginebra:OMS 2005

Guide to Implementation. A guide to the implementation of the WHO Multimodal Hand Hygiene Improvement Strategy. OMS 2009

## RESULTADOS

### ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN POR CONTACTO

<b>EDUCACIÓN SANITARIA</b>	<p>Explicar al paciente y a la familia las características de las precauciones de contacto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene de manos (importancia y frecuencia)</li> <li>• Normativa de visitas</li> <li>• Limitar el número de objetos que entran en la habitación</li> </ul>
<b>NORMAS GENERALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En pacientes con medidas de aislamiento específicas, identificar la habitación con el rótulo correspondiente.</li> <li>- No entrar a la habitación material innecesario,</li> <li>- Puerta cerrada</li> <li>- Seguir las precauciones estándar</li> </ul>
<b>HIGIENE DE MANOS</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antes del contacto con el paciente</li> <li>2. Antes de realizar una tarea aséptica</li> <li>3. Después del riesgo de exposición a fluidos corporales</li> <li>4. Después del contacto con el paciente</li> <li>5. Después del contacto con el entorno del paciente</li> </ol>
<b>GUANTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ponerse los guantes siempre que se tenga que tocar mucosas, sangre o fluidos corporales</li> <li>- Ponerse guantes antes de entrar a la habitación y sacárselos antes de salir</li> <li>- Cambiarse los guantes después del contacto con material contaminado y antes de tocar una zona limpia.</li> </ul>
<b>BATA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ponerse bata limpia siempre que se prevea un contacto directo con el paciente (higiene, cura, movilización...)</li> <li>- Bata de un solo uso, retirársela y desecharla antes de la salida de la habitación.</li> </ul>
<b>MASCARILLA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante los procedimientos y las actividades de cuidados del paciente que puedan comportar salpicaduras de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones</li> </ul>
<b>HIGIENE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Higiene diaria, lavado cabeza 2 veces/semana</li> <li>- Recomendable ducha siempre que el estado del paciente lo permita</li> <li>- En caso de colonización/infectados del paciente utilizar productos específicos.</li> <li>- La ropa sucia de cama no debe tocar el suelo y debe salir embolsada de la habitación</li> </ul>
<b>HABITACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limpieza de habitación y wc una vez al día</li> <li>- Los pacientes colonizados/infectados con el mismo microorganismo pueden compartir habitación. La limpieza de ésta dos veces/día y con material exclusivo</li> </ul>
<b>MUESTRAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las muestras orgánicas deben colocarse en una bolsa sin que el tubo o recipiente toquen ninguna superficie</li> </ul>