

# EL CHECKLIST: UNA HERRAMIENTA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE Y DE LA ENFERMERÍA

Autora: Rebeca María García Aragón

Enfermera

## INTRODUCCIÓN

El *checklist* o listado de verificación quirúrgica constituye una herramienta de Seguridad del Paciente conocida, validada, efectiva y eficiente, con cuya implantación se puede mejorar la seguridad del acto quirúrgico tanto para los pacientes como para los profesionales.

## OBJETIVOS

Concienciar de la importancia de implementar medidas de seguridad en el área y proceso quirúrgico, con objeto de disminuir o anular las incidencias negativas y efectos adversos sobre el paciente.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos y uso de documentos de interés científico .

## RESULTADO

Durante el proceso quirúrgico, la seguridad del paciente, conlleva prácticas seguras por parte de todo el equipo quirúrgico mediante un conocimiento adecuado de los riesgos, eliminando los evitables y previendo los que hay que asumir de forma inevitable, planteando objetivos alcanzables en todos los niveles de la organización sanitaria, para así disminuir los efectos adversos derivados del mismo.

La seguridad de la cirugía se ha de verificar (para evitar la materialización de eventos adversos) en tres momentos distintos: antes de la inducción de la anestesia, antes de la incisión cutánea y antes de que el paciente salga de quirófano.

Para desarrollar las actividades asistenciales en el área quirúrgica es imprescindible que los profesionales de enfermería quirúrgica conozcan con detalle las tres fases del proceso peroperatorio (una vez que el quirófano está preparado, una vez terminada la intervención quirúrgica y una vez que el paciente ha sido ingresado en la URPA y se ha evaluado su situación inicial).

La Lista de Verificación de la Seguridad de la Cirugía propuesta por la OMS, prevé una segunda verificación de la seguridad quirúrgica en el que se comprueba, entre otros aspectos, si se ha administrado profilaxis antibiótica (son frecuentes las condenas por falta de la misma) en los últimos sesenta minutos, práctica esencial en la prevención de infecciones nosocomiales.

La prevención de eventos adversos en el área quirúrgica no sólo disminuye la morbi -mortalidad de los pacientes, sino que disminuye el riesgo jurídico de los profesionales (segundas víctimas), constituyendo una herramienta de seguridad jurídica.

Implementando la formación en materia de seguridad consigue que las medidas que se proponen e implantan no se queden en meros caprichos de los gestores. Así mismo, los profesionales sanitarios toman conciencia de la necesidad de incorporar de forma natural ciertas modificaciones y/o adoptar nuevas medidas a su práctica para que ésta sea más segura y así aumentar la calidad de los cuidados que se presta a los pacientes.

## CONCLUSIONES Y DISCUSIONES

El *checklist* o LVQ es sinónimo de seguridad del paciente, pero también de seguridad jurídica de los profesionales sanitarios.

La implantación del *checklist* no se agota en la exigencia a los profesionales de cumplimentar un LVQ, mediante una norma jurídica que imponga su uso. Es preciso crear y reforzar una creciente cultura de seguridad clínica en los profesionales sanitarios, logrando el compromiso y la convicción de todos los profesionales implicados en la utilidad de la herramienta.

De otro modo, la exigencia por parte de la Administración a través de una norma jurídica del deber de cumplimentar el *checklist*, sin un compromiso firme de los profesionales sanitarios, podría afectar negativamente a la responsabilidad de la Administración y de los propios profesionales, pues la mera ausencia del LVQ podría llegar a generar responsabilidad para la institución y/o los profesionales.

En otras palabras, el *checklist* quirúrgico se puede convertir en una herramienta inestimable para acreditar que se han adoptado cuantas medidas eran posibles para evitar la materialización de un daño en el paciente, sea tanto en la medicina privada como en el ámbito público.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ferrario de Pruden ME, Scocco E, Barbieri P. Comunicación en el área quirúrgica. Seguridad del paciente, simposio 2012 volumen 70 nº1:21-26
- Moreno Alemán J, Seguridad del paciente en el área quirúrgica : Aspectos jurídicos positivos de la implantación del checklist o lista de verificación quirúrgica. Revista Cesco de derecho de consumo.nº8/2013:162-181
- Cruz González R, Lineamientos generales para la seguridad del paciente en centros quirúrgicos oftalmológicos ambulatorios para procedimientos diagnósticos y terapéuticos. Calidad en la atención .avances nº27v.9:26-34