

# ACTITUD ADECUADA ANTE EL DOLOR EN EL POSTOPERATORIO.

Autoras: Jiménez Izoano Ana María y Lamas Hoces María Elena.

Definido como una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a un

dano real o potencial, es la experiencia humana más compleja y pese a la importancia de este síntoma es frecuentemente infravalorado.

## OBJETIVO PRINCIPAL:

Describir como es el **manejo** del dolor que ofrece Enfermería en el postoperatorio



## OBJETIVOS GENERALES:

- "Detectar las causas que provocan el dolor.
- "Centrar la actitud ante el dolor para alcanzar el bienestar.
- "Buscar la postura adecuada para el alivio del paciente .
- "Observar la evolución de la actitud de cada paciente ante el dolor

## MATERIAL Y METODO:

- Estudio descriptivo transversal, exploratorio con metodología cuantitativa, se utilizó un instrumento semiestructurado que se aplico al personal de enfermería.
- Autoregistros de los pacientes a lo largo de un periodo de tiempo establecido.
- Fijar criterios de generación de actitud.
- Balanza del dolor.



**RESULTADOS:** El proceso enfermero estandarizado garantiza a los pacientes recibir los mejores cuidados, individualizándolos según sus necesidades y evitando posibles eventos adversos. De esta manera, nos permite modificar los patrones llevando una buena evolución en la actitud positiva de cada paciente, y generando una mayor aceptación del estado de salud.

**CONCLUSIONES:** Aumentar la calidad de vida y bienestar de los pacientes que reciben una atención de cuidados continuos.

Aplicar este proceso de actuación a la prevención, detección, seguimiento y mejora del dolor.