

## ***CUIDADOS ENFERMEROS EN CIRUGÍA DE CATARATAS: PROMOCIÓN DE UN ENTORNO SEGURO***

**AUTORES:** Navarro Bermúdez, N. M; De la Fuente Rodríguez, C. M; Lores Ganaza, C ; U.G.C. Quirófanos , S.A.S. Hospital de Jerez de la Frontera.

### ***INTRODUCCIÓN:***

Los cuidados de enfermería dentro del equipo quirúrgico en la cirugía de cataratas son un elemento clave para la seguridad del paciente.

El 10% de los pacientes (1) que acuden a un hospital sufren un evento adverso siendo el 50% de estos evitables. Las causas más frecuentes son el uso de medicamentos, las complicaciones perioperatorias y la infección nosocomial, estando estas tres causas estrechamente relacionadas con la actividad quirúrgica.

Basándonos en las revisiones sistemáticas consultadas, es fundamental ofrecer información sencilla del procedimiento al paciente, unos cuidados orientados a la seguridad y la humanización del trato. De esta forma proporcionamos un período intraoperatorio de calidad, sin complicaciones y una experiencia menos estresante para el paciente.

### ***OBJETIVO:***

Describir las actividades y cuidados que realizan las enfermeras en la intervención de cataratas para garantizar una atención humanizada, segura y de calidad.

### ***METODOLOGÍA:***

Estudio descriptivo basado en revisiones sistemáticas.

La población que atendemos son pacientes de entre 67-85 años, pluripatológicos, con dificultad motora, alteración de memoria y sentidos y a menudo, con miedo ante la intervención. Todo esto aumentará la aparición de eventos adversos. Las necesidades observadas son que los cuidados de enfermeros deben de tener una guía de trabajo bien definida y conseguir que el paciente confíe en el personal que le atiende.

### ***RESULTADOS:***

Los pasos a seguir para garantizar unos cuidados enfermeros seguros y de calidad al paciente que va a ser intervenido de cataratas son:

<b>TIEMPO DE ACCIÓN</b>	<b>CUIDADOS ENFERMEROS</b>
<b>PREOPERATORIO</b>	Presentarnos, listado de verificación de seguridad quirúrgica, comprobar identificación del paciente e historia clínica, canalizar vía venosa de acceso rápido y comunicación (resolver sus dudas y temores).
<b>INTRAOPERATORIO</b>	Listado de verificación de seguridad quirúrgica, uso seguro de medicación (alergias, caducidades, vías de administración), prevención de infecciones (desinfección ocular, correcta higiene y lavado de manos quirúrgico, esterilidad del material), entorno seguro (verificación de equipos y anestesia, prevención de riesgos y caídas) protección de la dignidad y privacidad del paciente, indicaciones al paciente (evitar toser, estornudar, movimientos,..) y monitorización.
<b>POSTOPERATORIO</b>	Listado de verificación de seguridad quirúrgica, transferencia segura del paciente a la unidad de reanimación postanestésica y notificación de incidentes.

**CONCLUSIONES:** Para evitar la aparición de eventos adversos en nuestra actividad asistencial debemos disponer de conocimientos para prevenirlos. Es de gran utilidad disponer de una guía de cuidados que garanticen la seguridad, el confort, la humanización y la correcta continuidad asistencial del paciente intervenido de cataratas.

**BIBLIOGRAFÍA:** 1- Alianza mundial por la seguridad del paciente. "Los pacientes por la seguridad del paciente" Observatorio para la seguridad del paciente del sistema sanitario de Andalucía. Programa 2006- 2007.  
2- Cano Ciborro. A.V, Benito MarDomingo I. et al. "Cirugía ocular segura: objetivo de enfermería" X Congreso de la Sociedad Española de Enfermería oftalmológica. Madrid, 25 de Septiembre de 2010.