

# V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

## ¿ES ÚTIL UNA CAMPAÑA SANITARIA SOBRE HEPATITIS C EN UN TRATAMIENTO CON HEROÍNA?: REVISIÓN CRÍTICA

**Autor principal** ROCIO PATRICIA REINA RUIZ

**CoAutor 1** ARACELI PLAZA ANDRÉS

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

**Palabras clave** EDUCACIÓN SANITARIA      ENFERMERÍA      HEPATITIS C      DEPENDENCIA DE HEROÍNA

» **RESUMEN.** Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)

Realizar una lectura crítica es un proceso de evaluación e interpretación para verificar la validez y utilidad de los resultados de investigación científica enfermera publicados a través de un análisis sistemático de sus resultados, su relevancia y su veracidad, con el fin de incorporarlos al cuidado de los pacientes y mejorar de esta manera la seguridad en la atención, y por ende, la calidad asistencial.

Se ha realizado una lectura crítica de un artículo científico enfermero acerca de la utilidad de una campaña sanitaria sobre hepatitis C en un centro de tratamiento con heroína usando la lista de comprobación publicada por Gálvez Toro para estudios de intervención valorando las fortalezas y debilidades del artículo a revisar.

Los resultados hallados pueden considerarse válidos dentro del ámbito de estudio pudiéndose clasificar el nivel de evidencia a través de la clasificación GRADE en moderado al producir beneficios sanitarios a nivel comunitario en relación al bajo coste de la actividad estudiada en dicho artículo. Diversos estudios ponen de manifiesto que la educación sanitaria es una herramienta eficiente para conseguir que la población adicta a

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS.** Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.

Artículo seleccionado: Plaza A, Martínez JA, Caracuel FJ. Campaña sanitaria sobre hepatitis C en un tratamiento con heroína. Revista Española de Drogodependencias. 2008;31(1):67-77.

Justificación: Aunque existe una introducción al tratamiento de hepatitis C (VHC) de la población drogodependiente, muy pocos usuarios de drogas ilícitas han recibido tratamiento para esta enfermedad por el desconocimiento sobre los riesgos de contagio, las especificidades de la enfermedad o su propio estado clínico. Se ha demostrado que existe un alto porcentaje de esta población con deseo de ponerse en tratamiento una vez han sido informados sobre diversos aspectos de la enfermedad mediante el uso de educación para la salud (EPS).

Objetivo: Valorar el nivel de información adquirido sobre el VHC; valorar si los medios empleados durante la campaña de EPS fueron atractivos y divulgativos; y que al menos dos de los pacientes empiecen el tratamiento para el VHC.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO.** Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

Diseño: No se especifica el tipo de estudio en el propio artículo a revisar, aunque puede interpretarse que se trata de un estudio de intervención al evaluarse la respuesta en una población tras aplicar en la misma una campaña sanitaria sobre VHC.

Lugar: Centro de prescripción y dispensación de heroína en Andalucía (Granada).

Participantes: 24 usuarios todos ellos portadores de anticuerpos de VHC en tratamiento con Diacetilmorfina dos veces al día, metadona una vez al día y tratamientos concomitantes pertinentes.

Intervenciones: El equipo de enfermería primero pasó un cuestionario voluntario y anónimo de los intereses de los usuarios de temática sanitaria, siendo la hepatitis C el tema que más puntuación obtuvo. Posteriormente llevó a cabo una campaña educativa de duración bimensual aprovechando el carácter ambulatorio del centro sobre la VHC, empleando diversa metodología y materiales (folletos, murales, boletín informativo, entre otros), además de la interacción constante del equipo clínico con los usuarios a través del uso de EPS. Por último se pasó un test de evaluación de carácter voluntario y anónimo a los usuarios. Dicho test era de carácter mixto, donde se evaluaba la información ofrecida sobre la VHC, el formato empleado y la afectación de la campaña sobre la salud de las personas usuarias de manera cuantitativa, además de recoger las consideraciones de las mismas en un campo libre para ello.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN.** Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

Resultados: El 50 % de los usuarios participaron de forma voluntaria en la cumplimentación del test de evaluación al término de la campaña sanitaria.

La apreciación general de los usuarios con respecto a la campaña fue positiva, adquiriendo todos ellos información sobre el VHC. La información recibida les pareció interesante y adecuada al 75% de los usuarios participantes. Al 50% les parecieron atractivos y adecuados los métodos empleados y al 25% muy claros y divertidos los formatos usados.

Destaca el interés mostrado en los usuarios por el boletín informativo y la demanda de los mismos por realizar aportaciones en el mismo. El mural fue aceptado positivamente generando preguntas sobre el tema abordado. Los trípticos ofrecidos sobre los tipos de hepatitis y la nutrición en la VHC también fueron bien acogidos por los usuarios del centro. El panel de foro-opinión interesó menos a los usuarios debido a la necesidad de interacción constante de los profesionales y los usuarios con el mismo.

la campaña sanitaria. Se señala el posible impacto de la campaña en la promoción de la salud por diversos hechos: ocho de los usuarios se acercaron al especialista para asesorarse en lo que a tratamiento y pruebas para la VHC se refiere; tres de ellos comenzaron la terapia con Ribavirina e Interferón y cuatro comunicaron al equipo sanitario su deseo de acercarse en un futuro a la consulta del especialista.

Comentario crítico:

Calidad metodológica:

Se ha realizado una lectura crítica del estudio de Plaza et al. usando la lista de comprobación de Gálvez y Toro, estructurándose el comentario crítico siguiendo las directrices metodológicas oportunas.

Este estudio cuantitativo trata de analizar el efecto producido de una campaña sanitaria sobre VHC en una población de usuarios de heroína pautada en un centro concreto. La metodología usada se explica a lo largo del artículo, no mostrando definición concreta del tipo de estudio. Examinando dicha metodología, podemos deducir que nos encontramos ante un estudio intervención ya que se evalúa el efecto que produce la campaña sanitaria sobre VHC en distintos aspectos en un mismo grupo de personas. Este tipo de estudios permite evaluar la eficacia de una medida, pero no compararla con otras. Así mismo, puede comparar la respuesta antes y después de la intervención, actuando cada sujeto como su propio control.

Sin embargo, aunque el uso de este tipo de metodología tiene suficiente credibilidad (validez interna) como para aceptar sus conclusiones, se aprecian algunas limitaciones que pueden influenciar la validez externa:

- Una de las críticas a este tipo de estudio es que no se ejecuta un análisis previo a la intervención, por lo que la evaluación de la eficacia de una medida puede hacer dudar de que los cambios producidos sean todos debidos a la intervención efectuada, aunque bien es cierto que se hace hincapié en la aparición de un mayor interés por parte de los usuarios en aumentar sus cuidados en lo que a VHC se refiere.

- El hecho de que solamente haya colaborado la mitad de la muestra en la realización del test de evaluación, puede producir algún tipo de sesgo en los resultados finales y en la propia conclusión del estudio. Aunque bien es cierto, que el artículo califica dicha colaboración como una participación elevada pues se aclara que a diario las personas usuarias se enfrentan a diversas baterías de preguntas de valoración antes de tomar su tratamiento.

- No se habla de consentimiento informado, sino de petición de participación voluntaria por parte de los usuarios.

Desde nuestra perspectiva, estas posibles limitaciones apenas sí tienen importancia a la hora de resaltar el mensaje principal que se deriva del estudio.

Resultados:

Los resultados pueden considerarse válidos dentro del ámbito de estudio pues indican una mayor conciencia en los usuarios de un programa de prescripción de heroína por mejorar su salud mediante el uso de la EPS en relación con el VHC. La relevancia de los resultados no viene determinada únicamente por la significación estadística obtenida, sino por la relevancia clínica observada.

No es la primera vez que se ha señalado la necesidad de usar EPS para concienciar, informar y motivar en el tratamiento para la VHC en la población en tratamiento por dependencia a opiáceos.

Todo esto nos permite reflexionar a los enfermeros sobre las inquietudes y necesidades que presentan las personas en tratamiento sustitutivo con opiáceos sobre la VHC.

Discusión:

Diversos estudios ponen de manifiesto la importancia de la educación sanitaria sobre VHC como instrumento fundamental para que esta población modifique conductas de riesgo, adquiera y conserve hábitos de salud adecuados, aprenda a usar los servicios socio-sanitarios a su

#### » APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

Importancia de los resultados:

La EPS es un instrumento fundamental e indisoluble al resto de actividades que se realizan en un centro de tratamiento con opiáceos, sirviendo para motivar al cambio a los usuarios hacia la mejora de su salud. Es destacable como se ha realizado un sondeo previo a los usuarios por parte del personal de enfermería sobre las preferencias de temática sanitaria a tratar en las campañas sanitarias del centro de dispensación de heroína y se ha dado posibilidad de participación a los mismos en el contenido y dinámica de la campaña sanitaria sobre VHC.

El incremento del número de personas tratadas para el VHC puede ser efectivo mediante una mejora en la EPS sobre las consecuencias a largo plazo de la infección por VHC y la disponibilidad de la efectividad del tratamiento para esta enfermedad.

Nivel de evidencia:

A través de la clasificación GRADE se ha determinado el nivel de evidencia de este estudio en moderado ya que podemos decir que la evidencia conseguida hasta ahora no es concluyente pues sería necesario realizar otros estudios que arrojaran resultados sobre la relación entre el uso de campañas de EPS sobre VHC y el aumento de motivación al cambio de los usuarios hacia la mejora de su salud teniendo en cuenta otras variables. Aún así, se puede indicar que los datos obtenidos en el estudio a revisar pueden ser significativos ya que la medida es eficaz y los

#### » PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.

El hecho de poder conocer los temas que más preocupan a las personas usuarias y la información que ofrecen una vez realizada una campaña sanitaria, puede suponer una ayuda a la hora de elaborar otras campañas de EPS sobre VHC y mejorar los métodos y materiales empleados para inculcar EPS y así mejorar la calidad asistencial y la promoción para la salud.

Podría ser factible la implementación de este tipo de campañas en otros centros de tratamiento con sustitutivos opiáceos distintos a la heroína, pero para ello sería conveniente realizar un estudio previo sobre su aplicabilidad.

#### » BIBLIOGRAFÍA.

- Munoz-Plaza C, Strauss SM, Tiburcio N, Astone-Twerell JM, Des Jarlais, DC, Gwadz M, Hagan H, Osborne A, Roseblum A. Research Note: Perspectives on the Hierarchy of HIV and Hepatitis C Disease: Consequences for Drug Treatment Program Patients. Journal of Drug Issues. 2010;40(2):517-535.

- Gálvez Toro A. Enfermería Basada en la Evidencia: Cómo incorporar la investigación en la Práctica de los Cuidados. 1ª Ed. Granada: Fundación INDEX; 2001.

- Marzój-Castillejo M, Alonso-Coello P. La clasificación de la calidad de la evidencia y la fuerza de las recomendaciones GRADE Working Group. Atención Primaria. 2006;37(1):5-8.

- Plaza A, Martínez JA, Caracuel FJ. Campaña sanitaria sobre hepatitis C en un tratamiento con heroína. Revista Española de

