

V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

HOMEOPATÍA Y ENFERMERÍA. ¿PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS NOVEDOSAS O MERCADO CRECIENTE A EXPLOTAR?

Autor principal MARIA ISABEL TOVAR GALVEZ

CoAutor 1

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

Palabras clave Homeopatía formación bibliografía enfermería

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

El uso de tratamientos naturales y en concreto homeopáticos es una creciente necesidad de la población y una demanda hacia los profesionales de la salud. Ámbito bastante controvertido, ya sea por su fundamentación como por la hasta ahora, escasa bibliografía. En la revisión bibliográfica realizada, este campo es el que más se desarrolla y está patente el uso de un método científico de investigación. Hemos realizado a su vez, una pequeña encuesta, en la que encontramos que el 17% de los granadinos preguntados usan productos homeopáticos. Los medicamentos homeopáticos en España están en proceso de homologación, siendo ahora mismo la contrapartida al de la formación específica que ha quedado relegada, sin tener en cuenta la necesidad de una legislación que impida cuidados de salud erróneos. Aunque se están desarrollando titulaciones y cursos a nivel profesional en todo el territorio español, en concreto para el colectivo enfermero, también es cierto que podemos encontrar un sinnúmero de centros impartiendo una formación que puede acercarse más a lo esotérico. No se trata aquí de cuestionar si son tratamientos acertados o no, tratamientos efectivos o tratamientos placebo. Como personal de enfermería debemos velar por la seguridad de nuestros pacientes, que presentan una nueva necesidad, la de un método alternativo de tratamiento, por lo que debemos conocer, formarnos e informar con rigor y si es

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

- Describir brevemente qué es la homeopatía y en qué se fundamenta.
- Realizar una breve revisión de la literatura existente sobre el uso de la homeopatía en el tratamiento médico y cuidado del paciente, consultando algunas de las principales bases de datos.
- Presentar datos de una encuesta realizada en Granada sobre el uso de medicamentos naturales.
- Conocer la situación actual de la homeopatía en España y su desarrollo en el campo de la enfermería.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

La homeopatía surge a finales del siglo XIX, de manos de los trabajos y observaciones del médico alemán Samuel C. Hahnemann (1755-1843). Etimológicamente viene del griego *omais* =igual y *pathos* =sentimiento. Es un método terapéutico que persigue la curación de las personas a través de determinadas sustancias de origen natural. Éstas, llamadas remedios, se administran al paciente en dosis infinitesimales y en un sujeto sano a dosis ponderables producirán los mismos síntomas que en la enfermedad tratada (efecto paradójal). Su método científico, basado en el pensamiento empirista, va de lo general a lo particular, es decir, los síntomas valorables en la enfermedad son los propios de cada enfermo en particular. La homeopatía se basa en tres principios básicos:

1. Ley de semejanza o similitud. La relación de analogía que debe haber entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento fue establecida por Hipócrates y siglos después rescatada por Hahnemann, que, mediante su propia observación, enunció la ley *Similia similibus curentur*, es decir, los semejantes se curan con los semejantes, por lo que se usarán fuentes que produzcan efectos similares a la enfermedad. Los productos homeopáticos proceden de fuentes naturales (vegetales, animales o minerales), o de productos patológicos (pus, flujos, bacterias, cálculos, etcétera).
2. Individualización del enfermo y no de la enfermedad. Basado en las patogenesias, que es el conjunto de perturbaciones que la sustancia en dosis ponderables genera en el experimentador sano.
3. Dosis infinitesimales o microdosis de sustancia activa. Las fuentes homeopáticas se someten a dos procesos: 1. diluciones repetidas, llegando a concentraciones inferiores de 10⁻³, que supera el número de Avogadro y, por lo tanto, no hay molécula cuantificable, y 2. dinamización, que son agitaciones violentas que se le imprimen al medicamento.

El tratamiento con homeopatía está considerado como ausente de efectos adversos ni contraindicaciones. Importante señalar que en la homeopatía existe una aceptación plena de la noción de la *physys* (naturaleza del ser) con su esfuerzo curativo, considerándola espontánea, autodeterminante y con múltiple capacidad defensiva.

Centrándonos en la búsqueda bibliográfica realizada, ésta se llevó a cabo en las principales bases de datos, de forma abierta, incluyendo como palabra clave únicamente Homeopathy y Homeopatía. Se encontraron un total de 7751 artículos relacionados. Los temas principales de los artículos versan sobre enfermedades del adulto en general, evidencia de una recuperación acelerada, no aparición de síntomas o aparición más liviana; gran cantidad de ellos también relacionados con la investigación en prevención del cáncer y control de sus síntomas, así como la prevención de enfermedades de tipo epidémico, entre otros. También encontramos estudios sobre la fundamentación misma de los principios homeopático, siendo el punto más controvertido para entender cómo funciona la homeopatía y para su aceptación, pues aunque existen, aún son escasos los estudios que versen y que refuten, por ejemplo, la presencia de las moléculas productoras del efecto terapéutico en el excipiente usado. Aunque la presencia de artículos específicos sobre homeopatía se remontan veinte años atrás, es en los más recientes donde se siguen unas pautas estrictas de argumentación científica, por lo que aún se necesita tiempo para que la producción bibliográfica crezca en fundamentación y rigor. Encontramos otros artículos de investigación tan novedosos como los centrados en el tratamiento de enfermedades pediátricas o el tratamiento de la sintomatología del embarazo, parto y puerperio, esto último muy demandado en la actualidad. La última incorporación a la homeopatía es el del tratamiento veterinario de enfermedades y la fitoterapia e inductores de crecimiento en la industria agroalimentaria.

Los resultados de las principales bases de datos, de forma pormenorizada, fueron los siguientes: MEDLINE: 3285 artículos; HomeoIndex: 3053 artículos; LILACS: 1234 artículos; CUIDEN: 46 artículos; ADOLEC: 29 artículos; BBO: 26 artículos; DARE: 25 artículos; IBECs: 22 artículos;

hombres. Los datos obtenidos reflejan de forma aproximada lo que encontramos en los principales artículos: un 82 % ha tomado algún tipo de terapia natural para alguna dolencia, un 42% lo hace actualmente y de éstos, un 17% usa un producto homeopático. A destacar también que un 71% usan este tipo de productos por recomendaciones de conocidos, frente a un 29 % en el que la recomendación proviene de un farmacéutico u otro tipo de personal sanitario. Las preguntas que se realizaron fueron de carácter semicerrado y fueron: ¿Toma algún tratamiento médico? ¿Toma algún otro tratamiento? ¿Utiliza algún producto que usted considere natural para mejorar su salud? ¿Utiliza algún producto que usted considere natural como sustituto de su tratamiento habitual? ¿Quién se lo recomendó? ¿Conoce los efectos secundarios de ese tratamiento?

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Si realizamos un análisis de la situación actual de la homeopatía en Europa, encontramos datos de que es una práctica más o menos regulada e incluida en los sistemas de salud de algunos países, además de bastante aceptada y demandada por la mayoría de la población. Véase el caso de Suiza, donde se decidió mediante referéndum popular incluir la homeopatía en el sistema de salud como otro tipo de tratamiento a prescribir. Se encuentra integrada desde hace varias décadas en los sistemas sanitarios de salud en Reino Unido, Francia, Alemania. En cuanto a formación académica, se desarrolla de forma diferente según el país. En Reino Unido, existe un título oficial de médico homeópata único en la UE, pero la institución que lo imparte no está integrada en la Universidad, por lo que finalmente también otros profesionales pueden ejercer la homeopatía. En Francia, por el contrario, no existe ningún título oficial, pero sólo se permite a los médicos ejercer la Homeopatía, debido a que una comisión de expertos ratificó que únicamente es la medicina la que posee los conocimientos necesarios para diagnosticar e implementar un tipo de tratamiento u otro. En Alemania existe una regulación del ejercicio de la terapéutica homeopática, estando permitida su práctica a médicos y heilpraktiker (no médicos, con formación en homeopatía). Finalmente destacar que La OMS está especialmente interesada en apoyar el desarrollo de estas prácticas alternativas, siempre y cuando se desarrollen en un contexto apropiado, mediante el uso seguro y eficaz de la medicina tradicional y la complementaria.

En el caso de España, la homeopatía no está regulada mediante legislación, por lo que puede ser ejercida por cualquier persona, tenga formación o no. Es una reclamación que se lleva haciendo desde hace años por parte de prescriptores, usuarios y por supuesto detractores, puesto que este desinterés por parte de la Administración genera que las terapias alternativas en general se practiquen sin control y como idea de negocio, dependiendo más del grado de confianza que genera en los usuarios y la capacidad de captación del prescriptor, que de la formación y la capacitación para realizarlas. Únicamente estamos inmersos en el proceso de autorización por parte del Ministerio de Sanidad de los productos homeopáticos, exceptuando los productos que ya se venden en farmacias, que sí están autorizados legalmente por un permiso provisional otorgado en 1994. En este proceso de autorización, para obtener el permiso según se fija el borrador del proyecto, los productos deberán cumplir requisitos similares a los de los medicamentos fabricados industrialmente: los laboratorios tendrán que presentar un informe sobre su calidad, seguridad y eficacia, con una salvedad, teniendo en cuenta su naturaleza homeopática, es decir, demostrando su uso tradicional y no a través de ensayos clínicos como los fármacos industriales.

La formación en terapias naturales en España se lleva realizando desde hace más de veinte años. Desde los años noventa e incluso antes se impartían infinidad de cursos varios, incluso facultades de medicina que poseían titulaciones propias, aunque formación escasa o inexistente en el caso de las escuelas de enfermería. En la actualidad, encontramos que la mayoría de las escuelas de enfermería están incorporando asignaturas relacionadas con las terapias alternativas en sus nuevos grados académicos. Otras, como la Universidad del País Vasco o la Universidad Autónoma de Barcelona, van más allá y ofertan estudios de postgrado en este tipo de terapias a enfermería, profesionales médicos, farmacéuticos, veterinarios y odontólogos. Existen también colegios de enfermería pioneros como el de Barcelona, que ha desarrollado una comisión sobre terapias naturales, o como el de Alicante, que promueve un seguro de responsabilidad civil que recoge específicamente los

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Como conclusión a este acercamiento a la situación actual de la homeopatía en España, creemos que en la época en la que más conocimientos científicos se acumulan de la historia de la humanidad, existen todavía pretensiones de usar disciplinas pseudocientíficas como métodos alternativos a la medicina y llegar a los pacientes sin ningún tipo de control ni demostración de eficacia, simplemente por dar cabida a unas necesidades o exigencias de la población pero como idea de negocio, no como una nueva perspectiva de cuidados de salud.

De forma sorprendente, algunos detractores de la homeopatía critican la experimentación basada en la evidencia, que es uno de los pilares sobre los que se asienta la medicina y la enfermería moderna, primordial en la práctica diaria enfermera y en su desarrollo científico.

No podemos olvidar que la visión holística de la enfermería está muy cercana a la de la homeopatía, por lo que practicándola con rigor científico y formación adecuada, desarrollando la evidencia científica, se puede ofrecer al paciente y a la comunidad una terapia complementaria de calidad, en auge y cada vez más presente en nuestra práctica diaria, puesto que los datos tanto de los artículos encontrados como de la encuesta realizada demuestran que el uso de terapias alternativas por parte de la población es una realidad, cuestión sobre la que debemos indagar durante el proceso de valoración enfermera y por supuesto reflejar en nuestros registros de enfermería.

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Independientemente de afinidades y consideraciones subjetivas, creencias, autoexperimentación, etc., debemos mantener una actitud crítica ante los tratamientos homeopáticos y otras terapias, que han de demostrar de forma limpia, científica y segura que son eficaces al igual que cualquier otro tipo de terapias o tratamientos tradicionales.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

- Abanades, S., Duran, M., Bravo, M., Fernandez, G. (2014). Development and implementation of a research-training program in Homeopathy within the Master's degree for medical doctors of the University of Barcelona (UB). *Homeopathy*, 103 (1), 81.
- Riverón Garrote, M.N., (2012). La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2012; 28 (2):65-71
- Robert T. Mathie, R.T., Hacke, D., Clausen, J., Nicolai, T., Riley, D.S., Fisher, D. (2013). Randomised controlled trials of homeopathy in humans: characterising the research journal literature for systematic review. *Homeopathy*, 102 (1), 324.
- Rutten, A.L.B., Stolper, C.F., (2008). The 2005 meta-analysis of homeopathy: the importance of post-publication data. *Homeopathy*, 97 (4), 169-177.