

# V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

## INCLUSIÓN DE LA VACUNA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN CALENDARIO VACUNAL. INTERROGANTES SOBRE SU EFICACIA EN LA PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CÉRVIX

**Autor principal** CANDIDA GODOY PASTOR

**CoAutor 1**

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

**Palabras clave** VACUNA EFICACIA PAPILOMA PREVENCIÓN

» **RESUMEN.** Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)

Una de las principales actividades de promoción de la salud que realiza Enfermería en Atención Primaria es la administración de las vacunas incluidas en el calendario vacunal, protegiendo así a la población de las enfermedades infecciosas contra las que dichas vacunas proporcionan protección.

La reciente inclusión de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) hace que nos preguntemos a cerca de la evidencia científica que existe actualmente en relación a su eficacia.

Según la OMS el 99% de los casos de cáncer de cuello de útero y ano-genital están producidos por algún tipo de VPH.

Los tipos de VPH 16 y 18 causan el 70% del cáncer de cuello de útero, y justamente sobre estos dos tipos de VPH protege la vacuna bivalente

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS.** Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.

La vacuna de VPH ha suscitado siempre muchas dudas sobre su eficacia lo que ha provocado que se produzcan debates a nivel científico a cerca de la conveniencia o no de incluirla en el calendario vacunal.

En estos últimos años se decidió incluirla, por tanto, el objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer la evidencia científica que existe actualmente sobre la eficacia de dicha vacuna en la prevención del cáncer de cuello uterino.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO.** Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

**METODOLOGÍA:** Revisión bibliográfica sobre los trabajos científicos a cerca de la eficacia de la vacuna de VPH que existen actualmente en la Biblioteca Virtual del Servicio Andaluz de Salud a través de las bases de datos de: Cochane Library, Cochane Plus y Pubmed. Descartando aquellos de más de 5 años de antigüedad y seleccionando finalmente los más relevantes.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN.** Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

ntes.

### RESULTADOS:

En el análisis de esta bibliografía encontramos distintas conclusiones:

Juan Oliva y Jaume Puig-Junoy destacan algunas cuestiones no resueltas sobre la eficacia de la vacuna del VPH: dudas sobre la duración del efecto protector, necesidad de dosis de refuerzo, efectos secundarios a largo plazo, la especificidad de la vacuna (solo protege contra dos tipos de VPH oncogénicos), desconfianza en muchos de los estudios realizados al estar financiados por la propia industria que va a comercializar la vacuna, incógnitas a cerca de la inmunogenicidad, grado de prioridad en salud pública (frente a: accidentes de tráfico, otros tipos de tumor, obesidad etc..) y riesgo de falsa protección al no estar la población correctamente informada: la vacuna no protege de todos los tipos de VPH y por lo tanto las mujeres vacunadas deben seguir el programa de cribado para prevención del cáncer de cuello de útero (citología cervical triple toma cada 2 años) y utilizar los medios de protección necesarios para no contagiarse del VPH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Por otro lado Xuxo Hervada tras realizar su estudio concluye que la edad adecuada para realizar la vacunación es de 12 años.

La protección contra el VPH tipo 16 es la que más contribuye a la reducción de la probabilidad global de padecer infección por el VPH. Pequeños incrementos en la eficacia de la vacuna pueden reducir mucho la enfermedad.

Sin embargo, se estima que el efecto protector de la vacuna disminuye considerablemente con el paso de los años.

El estudio más optimista sobre la eficacia de la vacuna del VPH es el de L. Rey-Ares, A. Ciapponi que tras realizar una revisión y meta-análisis de distintos estudios sobre este tema concluyen que la vacuna es eficaz y segura aunque pone en duda la eficacia de la vacuna a largo plazo. Por último el estudio de investigación realizado por Suzanne Van Duikeran y Ramón Arent se basa en la supuesta correlación que existe entre una elevada respuesta de las células T inducida por una vacuna contra el cáncer y la eficacia de esta vacuna.

De manera que una elevada respuesta de células T tras la administración de la vacuna contra el VPH predice si esta vacuna será o no eficaz para prevenir el cáncer.

Tras la administración de la vacuna del VPH en ratones sanos se obtuvo una excelente respuesta inmune por lo que cabe esperar que esta vacuna sea eficaz, según la hipótesis de estos autores.

### CONCLUSIÓN:

En la actualidad siguen existiendo muchas dudas a cerca de la eficacia de la vacuna del VPH.

Hay autores que defienden su inclusión en el calendario vacunal ya que protege de los tipos de VPH que causan el 70% de las infecciones por este virus, pero aún así no pueden determinar la eficacia de la vacuna a largo plazo, es decir, si sería conveniente la introducción de dosis de refuerzo en la pauta vacunal.

VPH , parece estar justificada la inclusión de esta vacuna en el calendario vacunal aunque en el futuro debería mejorarse la calidad de la vacuna en cuanto:1) Ampliar la protección de la vacuna frente a otros tipos de VPH oncogénicos ( 6, 11, 31, 33,45,52 y 58),ya que solo protege frente a dos tipos de VPH (16 y 18)  
2) Establecer dosis de Refuerzo, ya que al parecer la capacidad de protección de la vacuna se va reduciendo considerablemente con el mantenido.paso de los años.  
3) Plantearse la edad adecuada de vacunación. Según los estudios revisados es 12 años ( en nuestro calendario vacunal es a los 14 años). Hay que tener en cuenta que la vacuna es realmente efectiva en niñas que no han tenido relaciones sexuales y entre los 14 y los 15 años es una edad

#### » **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

La Educación sanitaria en Atención Primaria es fundamental para la prevención de enfermedades y promoción de la salud. El hecho de que la población este correctamente informada sobre las características de la VPH: sus beneficios y sus deficiencias , es fundamental para la prevención de infecciones por el VPH. Así en el programa de vacunación además de administrar la vacuna debemos informar correctamente a la paciente y padres para que adopten las medidas necesarias para evitar el contagio por este virus y otras enfermedades de transmisión sexual y la necesidad de inclusión en el programa de detección precoz del cáncer de Cervix cuando comiencen a mantener relaciones sexuales.

#### » **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Realización de un trabajo de investigación para conocer la información que tienen los padres y las niñas sobre la vacuna del papiloma humano a través de encuestas que se les realizaría en los centros de salud cuando fuesen a vacunarse .

#### » **BIBLIOGRAFÍA.**

##### BIBLIOGRAFÍA:

Juan Oliva , Jaume Puig-Junoy. Razones para el optimismo y para la prudencia en el caso de la vacuna contra el virus del papiloma humano. La Biblioteca Cochrane Plus. 2014 , nº3 , ISSN 1745-9990.

Xurxo Hervada. La modelización y sus incertidumbres: El caso de la vacuna del virus del papiloma humano. La Biblioteca Cochrane Plus. 2014. nº3. ISSN 1745-9990.

Rey-Ares. L , Ciaponni. A , Pichon-Riviere.A. La eficacia y seguridad de la vacuna contra el virus del papiloma humano en la prevención del cáncer de cuello uterino: revisión sistemática y meta-análisis. Arch.Argent.Pediatr. 2012. Vol.110, nº6, pags: 483-489.

Suzanne Van Duikeren, Ramón Arens. La predicción de la eficacia de vacunas contra el cáncer mediante la evaluación de las respuestas de células T. Oncoimmunology. 2013. Vol.2, nº1, pags: 216-226.