



» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

- Actuar sobre la población escolar juvenil puede modificar conductas inapropiadas en estilos de vida haciéndolos más saludables.
- La Educación sanitaria en institutos es un pilar importante en la prevención de enfermedades y la disminución de los factores de riesgo

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Preparar e impartir talleres de consejo dietético a la población juvenil en los institutos trabajando los diagnósticos enfermeros más comunes y realizar, tras su implementación en los centros docentes, un nuevo estudio comparando resultados con los actuales.

Dar charlas orientativas a los padres para hacerlos partícipes del problema e implicarlos en las modificaciones de estilos de vida de sus hijos realizando estudio posterior.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

- Prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España en 2012  
Revista Española de Cardiología, Volume 66, Issue 5, Pages 371-376  
José-Juan Sánchez-Cruz, José J. Jiménez-Moleón, Fidel Fernández-Quesada, María J. Sánchez
- Obesidad infantil y juvenil en España, resultados del estudio enKid. Medicina clínica, 121 ( 19), 725-732. Descarga 28 diciembre 2011
- Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Aut. Ana Carbonell Baeza (et al). Consejería de Salud; Junta de Andalucía. 2010.
- Guía Consejo dietético intensivo en A. P. Autores, M<sup>a</sup> L Castilla Romero et al. Csjería Salud. Junta de Andalucía. 2009.