

V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

EDUCACIÓN PARA LA COMUNIDAD: AYUDA AL PACIENTE ALCOHÓLICO

Autor principal MARIA DEL CARMEN MORA GUIO

CoAutor 1

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

Palabras clave Educación para la salud Alcoholismo Comunidad Calidad de vida

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

Recientes datos indican un aumento en España del aumento del consumo de alcohol de forma desproporcionada, y en concreto en nuestra comunidad.

La realidad acerca del alcoholismo no está muy clara para muchas personas, desde este punto empezó nuestro trabajo desde el centro de salud, para informar a nuestra comunidad y poder ayudar a la persona alcohólica.

La Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España (FARE) estima que en torno a medio millón de personas tienen problemas relacionados con el alcohol y solo el 10% busca ayuda para solucionarlos.

En un primer momento desde el centro de salud realizamos unas encuestas sobre el conocimiento de la comunidad acerca del alcohol, el abuso de drogas, conductas adictivas

Con el fin de poder facilitar la contribución de familiares y amigos para prestar ayuda al paciente alcohólico.

Se identificó una gran carencia de la comunidad en general sobre la información ante estos trastornos. La atención al alcohólico cada vez

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

1. Conseguir recursos sanitarios de alto nivel para la enseñanza, prevención, orientación y tratamiento de conductas adictivas, que permitan contar con profesionales adecuados.
2. Informar y enseñar a la población sobre cómo actuar ante un enfermo alcohólico, donde acudir para obtener ayuda, Aprender a enfrentar el problema del alcoholismo. Información acerca del alcoholismo y sus características.
3. Recibir un tratamiento de acción rápida y una rehabilitación también a corto plazo de la patología alcohólica.
4. Prevenir a los adolescentes del alcoholismo.
5. Informar sobre las posibles soluciones para resolver el problema.
6. Concienciar a la población.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

Las consecuencias del abuso del alcohol son serias, en muchos casos de amenaza o peligro a la vida. El abuso del alcohol puede causar cirrosis del hígado, problemas en el sistema de inmunidad, daño cerebral, y hasta puede dañar el feto durante el embarazo. El beber alcohol aumenta los riesgos de muertes por accidentes automovilísticos, accidentes durante actividades recreativas, accidentes en el trabajo y la probabilidad de que ocurran homicidios y suicidios. Con el consumo desproporcionado del alcohol se pone en peligro la vida de la persona que toma la droga y la de las personas que lo rodean, desde este punto de vista quisimos concienciar a la población para que todos pusiéramos de nuestra parte y aprendiéramos a tratar y ayudar a este tipo de pacientes.

Se realizó un estudio de los conocimientos de la comunidad y la familia acerca de la enfermedad alcohólica, sus causas, la forma de comunicación, la convivencia y la contribución adecuada a la rehabilitación, con el objetivo de obtener información sobre el estado de dichos conocimientos acerca del problema.

Queríamos obtener las necesidades de aprendizaje de la comunidad, para comprobar que necesitan conocer para intentar paliar y concienciar a la población sobre este gran problema.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

En la valoración de las encuestas y la entrevistas que realizamos obtuvimos, que de las 100 personas que elegimos al azar, ninguna sabía realmente como tratar con un enfermo alcohólico, donde acudir, como comunicarse con el paciente, como ayudarlo a superar el problema El 70% no pensaba que el alcohol es una droga.

Sin embargo todos los encuestados pensaban que el consumo de bebidas alcohólicas genera problemas sociales, económicos, familiares, físicos, entre otros, así como complicaciones físicas, que son enfermedades fatales que pueden provocar la muerte.

El 80 % admitió que cuando deciden consumir bebidas alcohólicas no toman en cuenta las complicaciones, riesgos y peligros a los que se exponen.

El alcoholismo es una enfermedad que debe ser tratada por especialistas en la materia, se debe de tener cuidados psicológicos y así prevenir que aumenten sus problemas.

En la práctica terapéutica con los alcohólicos, con mucha frecuencia encontramos que la comunidad constituye una barrera que dificulta el

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

El consumo de alcohol aumenta de manera constante, esto genera dos tipos de dependencia: la física y la psicológica. La primera se caracteriza por el sentimiento de satisfacción que ocasiona en el cuerpo el consumo de alcohol, la segunda se basa en la necesidad de consumir alcohol para el funcionamiento mental adecuado.

Esta enfermedad tiene causas y consecuencias tales como: depresión, desintegración familiar, desempleo, violencia familiar, estrés, timidez, baja

Se hicieron charlas y coloquios para la comunidad, para informales de la problemática del asunto, intentar informales y enseñarles los lugares a los que pueden acudir para pedir ayuda.

Con esto se consiguió concienciar a la población por el beneficio de todos, y ayudar al paciente a tener un apoyo para escapar del alcohol.

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Formulación de estrategias, planes de acción y actividades comunitarias para reducir el uso nocivo del alcohol;

Fomento de un acceso amplio a información y programas eficaces de educación y concienciación a todos los niveles de la sociedad sobre toda la serie de daños relacionados con el alcohol.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

ABELLAN NICOLAS, A.; et al.: El alcohol y el hombre: una relación completa. Martín Martínez , Mateo. 1994.

ARZA PORRAS, J.: Taller para la prevención del consumo del alcohol: saber beber-o no saber beber. Fundación Secretariado Gitano. 2006.

BERG, I. K.: Trabajando con el problema del alcohol: orientaciones y sugerencias para la terapia breve de familia. Editorial Gedisa. 1997.

COLOM I FARRAN, J.; et al.: El abordaje de los problemas de alcohol desde la atención primaria. Fundación Faustino Orbeagozo Elizaguirre. 2004.

RUARRIZAGA DIEZ, M. I.: Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo y la politoxicomanía. Universidad Complutense de Madrid. Servicio de Publicaciones. 2003.

RUARRIZAGA DIEZ, M. I.: Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo y la politoxicomanía. Universidad Complutense de Madrid. Servicio