

V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

ANÁLISIS DE LOS PROBLEMAS DE LOS PACIENTES DE ENFERMEDAD DE PARKINSON Y SU IMPLICACIÓN EN SU VIDA COTIDIANA

Autor principal VIRTUDES NIÑO MARTIN

CoAutor 1 MARIA ARRANZ MARTINEZ

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Comunitaria

Palabras clave Enfermedad de Parkinson Parálisis agitante Enfermedad de Parkinson idiopática Enfermedad de Parkinson con Cuerpos de Lewy

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

La enfermedad de Parkinson (EP) es una patología neurológica, crónica, e incapacitante en la que se ven alterados la forma y la velocidad de los movimientos corporales. El estudio consiste en identificar los problemas de los pacientes con enfermedad de Parkinson y analizar su implicación en la vida diaria. Estudio descriptivo transversal. El 94,4% (n=68) presentaban problemas físicos. En el 72,3% (n= 52) aparecieron problemas de comunicación y el 50% (n=36) se presentan problemas visuales. La aportación de este estudio remarca la realidad de los problemas de los pacientes con EP.

Discusión: La identificación de los problemas del paciente con EP que afectan a la vida diaria responde fundamentalmente a los problemas físicos que hacen que les resulte difícil llevar a cabo incluso las actividades más básicas de la vida cotidiana, como escribir, comer, beber, vestirse,

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

La enfermedad de Parkinson (EP) es una patología neurológica, crónica, e incapacitante en la que se ven alterados la forma y la velocidad de los movimientos corporales. Esta patología es producida por la pérdida de un neurotransmisor que se denomina Dopamina; ante esta pérdida, aparecen los síntomas clínicos en el plano Motor como el temblor, rigidez, acinesia y en el plano cognitivo aparecen alteraciones de la atención, las habilidades visoespaciales, la memoria, el lenguaje, los procesos de abstracción y generalización del pensamiento y la programación de la conducta. La EP es la segunda patología neurológica en frecuencia y afecta al 1-2% de la población de mayores de 65 años. Es uno de los cuadros neurológicos más frecuentes, ocupando el cuarto lugar entre las enfermedades del sistema nervioso, después de la epilepsia, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad de Alzheimer.

El objetivo del estudio consiste en identificar los problemas de los pacientes con enfermedad de Parkinson y analizar su implicación en la vida

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

Estudio descriptivo transversal, se centra en los pacientes con la EP que reciben asistencia en los centros de salud La Victoria y Huerta del Rey de Atención Primaria del área de Valladolid Este y Oeste. La población que ha participado es de 72 pacientes. La captación de la muestra ha sido realizada en las consultas de enfermería y visita domiciliaria. Se les explicó verbalmente la intención del estudio, presentando el cuestionario de recogida de datos. Concluida la recogida de datos se procedió al análisis estadístico, principalmente a estadísticos descriptivos.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

La muestra está constituida por pacientes con EP de 65 y 85 años, con una media de 75 años, de los cuales el 65% eran mujeres y el 35% varones. Los problemas identificados se han distribuido de la siguiente forma. El 94,4% (n=68) presentaban problemas físicos (dificultad para caminar y desplazarse de un sitio a otro con dificultad para mantener el equilibrio y no caerse. El temblor, la rigidez y la lentitud de movimientos, hacen que les resulte difícil llevar a cabo incluso las actividades más básicas de la vida cotidiana). En el 72,3% (n= 52) aparecieron problemas de comunicación (el habla, la expresión facial, el lenguaje corporal y la escritura). En el 50% (n=36) se presentan problemas visuales, enfocan mal, tienen dificultades de visión nocturna y sequedad ocular. Solo en un 25% (n=18) aparecen disfagia y sialorrea con babeo y salivación al exterior, por afectación de los músculos de la deglución.

Discusión: La identificación de los problemas del paciente con EP que afectan a la vida diaria responde fundamentalmente a los problemas físicos que hacen que les resulte difícil llevar a cabo incluso las actividades más básicas de la vida cotidiana, como escribir, comer, beber, vestirse,

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Los pacientes con enfermedad de Parkinson, se nieguen a mantener un papel activo en su entorno, además de tener continuas frustraciones que afectan a la vida social por los problemas de comunicación influyendo en su estado emocional. Presentan dificultades para moverse y andar, les cuesta mantener el equilibrio y no caerse. Los síntomas, nos aproximan a la idea de que el paciente de Parkinson tiene dificultades en muchas tareas de la vida cotidiana. Tiene dificultades por ejemplo para escribir, vestirse, para el aseo personal. Tiene dificultad para mantenerse despierto o por el contrario para conciliar el sueño. Ha perdido aptitudes de comunicación, ya que la enfermedad afecta a todo tipo de lenguaje, esforzarse por vivir al día y vencer las dificultades que van apareciendo, apartar sus miedos e inseguridades del futuro y reconocer sus avances y logros.

Con nuestro estudio podemos constatar que la identificación y el análisis de los problemas que se presentan en estos pacientes hace que se tomen las precauciones y medidas preventivas necesarias para que el paciente tenga seguridad y confort en la realización de las actividades de la vida diaria. Por otro lado al ser la enfermedad de Parkinson una enfermedad crónica parece conveniente retrasar las posibles consecuencias

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Las posibles líneas futuras de investigación planteadas son profundizar en el resto de problemas que pueden alterar las actividades de la vida

del sueño, aspectos psicológicos, problemas del entorno social, problemas urinarios y de estreñimiento para mejorar su calidad de vida.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

García E, Panadero Carlavilla FJ. Enfermedad de Parkinson. Panorama Actual Med. 2011; 35(341): 131-5.

Clarke C. Parkinsons disease. BMJ 2007; 335: 441-5

Akamatsu, T., Fukuyama, H., & Kawamata, T. (2008). The effects of visual, auditory, and mixed cues on choice reaction in Parkinson's disease. *J.Neurol.Sci.*, 269, 118-125.

Camicioli, R. M., Wieler, M., de Frias, C. M., & Martin, W. R. (2008). Early, untreated Parkinson's disease patients show reaction time variability. *Neurosci.Lett.*, 441, 77-80.