

Calidad de vida de los pacientes asmáticos que acuden a consulta de educación sanitaria

AUTORES: GARCÍA AYLLÓN, MB. * ; PINAZO SEVILLA, L.**

1. Introducción

El asma es la enfermedad inflamatoria crónica de las vías aéreas caracterizada por una hiperrespuesta bronquial, episodios recurrentes de sibilancias, dificultad respiratoria, opresión torácica y tos, especialmente durante la noche y en las primeras horas de la mañana. Estos episodios se asocian a obstrucción variable del flujo aéreo que es reversible, en forma espontánea o con tratamiento.

La importancia del objeto de esta investigación recae sobre cinco pilares:

- Primero...** Afecta a todas las edades y representa un problema socio-sanitario de gran magnitud.
- Segundo...** Afecta alrededor del 5%- 15% de la población general y mas cercanos a nosotros 2,5 millones de españoles.
- Tercero...** La única enfermedad tratable cuyo índice de mortalidad esta creciendo en el mundo desarrollado.
- Cuarto...** Se estima que fallecen anualmente unas 1200 españoles por esta causa.
- Quinto...** Alrededor de un tercio de los asmáticos requiere atención hospitalaria al menos una vez al año.

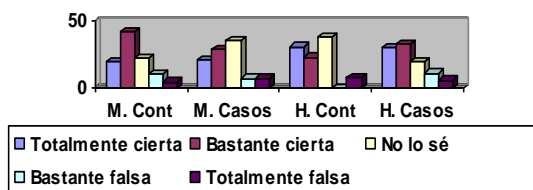
El pilar fundamental de esta investigación se centra en la medición del estado de salud observando el impacto de la enfermedad en el bienestar global del paciente, de forma estandarizada, lo que resulta sumamente difícil, debido a la enorme diversidad de las circunstancias de cada individuo. Para poder estudiar esta enfermedad crónica con una visión holística no podemos olvidar la calidad de vida de nuestros pacientes. La medición de la misma relacionada con la salud en el paciente asmático, permite evaluar de forma amplia su enfermedad. El **objetivo general** de este estudio ha sido comparar la calidad de vida de los pacientes asmáticos respecto a los no asmáticos.

3. Resultados

La muestra total fue de 158 personas con una edad promedio de 64 años. Se hizo un análisis observacional y bivariado usando chi cuadrado, odds ratios e intervalos de confianza del 95%. Se obtuvieron los siguientes resultados de interés:

- El estado de salud del grupo de hombres casos y hombres controles es significativo que tienen una mejora de salud en los hombres controles
- En las actividades de la vida diaria con un esfuerzo moderado en las mujeres controles el 74% no tiene ninguna limitación frente al 63% de las mujeres casos.
- En las mujeres controles un 48% ha tenido dolor que le ha causado una dificultad para realizar su trabajo frente un 50% en mujeres casos.
- El tener un problema emocional no ha dificultado en la realización de su trabajo, sin embargo, en mujeres no asmáticas presentan una mayor vitalidad frente a mujeres asmáticas

"Mi salud es excelente":



2. Material y Método

Tipo de estudio: Cuantitativo de tipo observacional de casos y controles.

Muestra: Casos: Pacientes asmáticos que acuden a la consulta de educación de asma de un Hospital privado, con cualquier edad y sexo.

Controles: Acompañantes de los asmáticos perteneciente a su entorno mas cercano.

Instrumento de medida: Realizamos una única encuesta en la consulta de asma, dirigida tanto a pacientes asmáticos como a los no asmáticos, mediante una entrevista cara a cara llevada a cabo por entrevistadores cualificados.

Los datos se recogieron en el cuestionario SF-36, es un instrumento genérico para la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud. Compuesta por 36 items, detecta estados de salud tanto positivos como negativos. Su contenido esta centrado en el estado funcional y el bienestar emocional y otros conceptos adicionales como dolor corporal y vitalidad. Siendo la puntuación mínima cero y la máxima 100.

Recogida y análisis de datos: Se recogieron datos en el ultimo trimestre de 2013. Se obtuvo la aprobación por Comité Ético y firma de consentimiento informado por parte de la paciente.

Análisis estadístico SPSS 20.0

4. Conclusiones

La calidad de vida en los pacientes asmáticos que acuden a la consulta mantiene una similitud con la calidad de vida de los pacientes no asmáticos.

Los paciente asmáticos de la consulta a diferencia de los no asmáticos encuentran limitaciones para realizar actividades de la vida diaria

Al estudiar pacientes asmáticos tratados en la consulta de educación de asma, es por lo que no hay diferencia significativa en cuanto a la calidad de vida con los individuos del estudio no asmáticos

Es de suma importancia la calidad asistencial recibida en el paciente asmático y la promoción de la educación sanitaria para que en pacientes con enfermedades crónicas se llegue a un nivel óptimo de salud.

5. Bibliografía

1. Sociedad española de Neumología y Cirugía torácica. SEPAR
2. Espinosa de los Monteros M. De Miguel J. Calidad de vida relacionada con la salud. Aplicación en el asma. Rev Patología respiratoria 2001

*Enfermera del Hospital Virgen de la Victoria (Málaga, España)

** Enfermera del Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga, España)