

HIGIENE DE LAS MANOS: ¿POR QUÉ, CUÁNDO Y CON QUÉ?

Autoras: Gil Valero, Edith. DUE CAP La Salut, Badalona; García Gil, Ángela. DUE CAP St. Roc, Badalona; Hermosa García, María. D.U.E Hospital BSA Badalona

INTRODUCCIÓN:

En 2004 la OMS lanzó Programa de Seguridad del Paciente; 1ª vía de actuación: Concienciar de la importancia de la higiene de manos(HM) por parte del personal sanitario para reducir las IRAS. Propone unas recomendaciones y señala 5 momentos claves. También establece el uso del agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias(EB) y la utilización del preparado de base alcohólica(PBA) en todas las otras situaciones(EA)



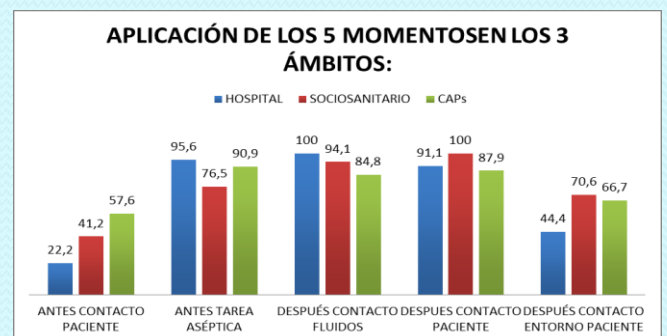
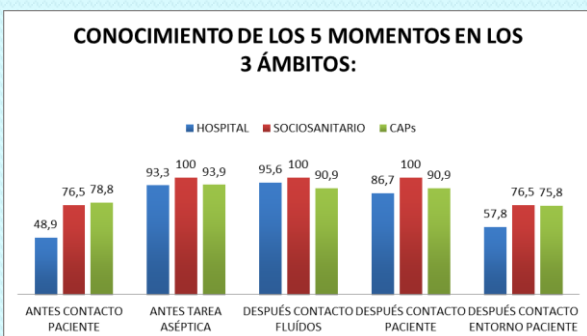
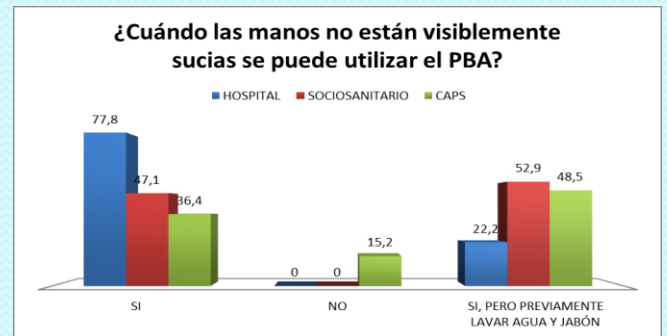
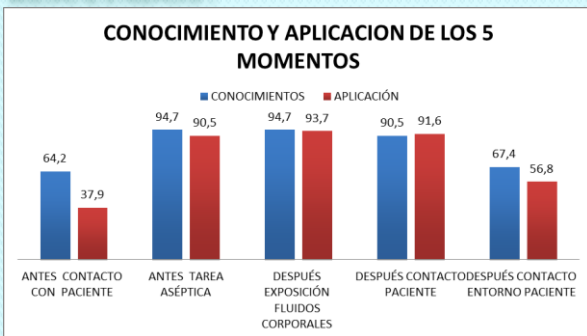
OBJETIVO GENERAL: Evaluar el grado de conocimiento y aplicación de los 5 momentos de la OMS por parte del personal de enfermería en tres de sus ámbitos: Hospitalario, Sociosanitario y Primaria .

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Evaluar el grado de conocimiento del PBA.
2. Comparar el conocimiento y aplicación de la HM entre los tres ámbitos.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio descriptivo transversal. Población de estudio: personal enfermería de 5 centros de trabajo del área urbana de Badalona(BCN): 1 hospital, 1 sociosanitario y 3 CAPs; con un total de 141 enfermeros/as. Se distribuyen encuestas voluntarias al total de enfermero/as de las que se recogen 101 y de éstas se invalidan 6 por respuestas mal cumplimentadas, quedando una muestra de 95 encuestas.

RESULTADOS :



DISCUSIÓN:

Alto porcentaje de la HM antes de una técnica aséptica, después de la exposición a fluidos corporales y después del contacto con el paciente(un 90% de media),disminución del porcentaje en los otros 2 momentos. Conocimiento del PBA superior en el ámbito hospitalario que en los otros dos.

Porcentajes similares de los 5 momentos de la HM de la OMS entre los tres ámbitos; excepto en la aplicación de momento “antes del contacto con el paciente” donde hay una disminución en el ámbito hospitalario(un 22,2 % de enfermeras frente al 57,6% de enfermeras del CAP).

Todo ello nos lleva a concluir que se debe incrementar la formación. No debemos bajar la guardia en lo que respecta a la seguridad del paciente.