

IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO DE PIE DIABÉTICO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA.

AUTORES: Cruz Martos, Ana Belén; Valero Balboa, Francisco José (E.B.A.P. en U.G.C. Los Marqueses de Linares).



INTRODUCCIÓN:

Las estimaciones de prevalencia de DM tipo II en España varían entre el 4,8 y el 18,7%. Entre las complicaciones crónicas destaca el pie diabético por sus consecuencias en la calidad de vida de estos pacientes. La prevención y control de los factores de riesgo es fundamental para identificar situaciones de riesgo y fomentar factores evitables y educables (1).

OBJETIVOS:

- Explorar el nivel de conocimientos y auto cuidados en pacientes diabéticos.
- Identificar factores de riesgo para la prevención del pie diabético.

MÉTODO:

Estudio descriptivo transversal en pacientes diagnosticados de DM tipo II, atendidos en consulta de enfermería pertenecientes a un cupo médico del C.S. Marqueses de Linares. Muestreo no probabilístico por conveniencia, siendo el tamaño de la muestra (n=60). Proceso de recogida de datos mediante: entrevista, exploración física y revisión de hª clínica en Marzo de 2014.

CONCLUSIONES:

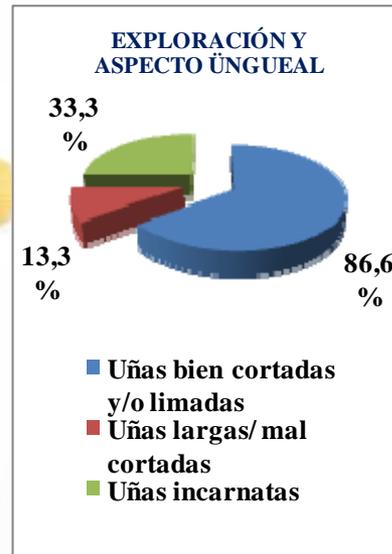
Existen multitud de factores de riesgo asociados al pie diabético siendo el déficit de auto cuidados del pie uno de los más frecuentes. Este factor es fácilmente identificable y modificable mediante la realización de estrategias preventivas adecuadas en cuanto a la Educación para la Salud. Según la GPC (2) del Plan de Calidad del SNS 2010 “las intervenciones educativas que fomentan un papel activo en la toma de decisiones autónoma de los pacientes, proporcionan mejores resultados”.

BIBLIOGRAFÍA

1. Martínez A, Pascual M.F. Valoración del riesgo del pie diabético en una consulta de enfermería. Gerokomos 2009.
2. Guía de partica clínica DM tipo II. Plan de Calidad del SNS 2010.

RESULTADOS:

La muestra está formada por 60 pacientes, siendo un 40% hombres y un 60% mujeres, y la media de edad de 67,23 años. Respecto a la presencia de úlceras un 5% de los pacientes presentan úlceras en el momento del estudio.



CALZADO	Adecuado	95%
	Inadecuado	5%
HIGIENE DIARIA	Correcta	48%
	Incorrecta	52%
HÁBITOS HIGIÉNICOS	Capacidad cuidado pies	43,3%
	Discapacidad cuidado pies	56,7%
PRÁCTICAS DE RIESO	Si	26,7%
	No	73,3%
CONTROL PODOLOGO Y/O FAMILIAR ENTRENADO	Si	36,7%
	No	63,3%

