

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE EL INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS

AUTORAS: DOBLADO PEDROSA, A., GÁZQUEZ FERNÁNDEZ E., SÁNCHEZ SALAS, J.E.

V CONGRESO
INTERNACIONAL VIRTUAL
DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA
"Ciudad de Granada"



EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE:
Calidad en la Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud

Del 16 al 27 de mayo de 2014
(Inicio y fin 13 horas UTC+1)

www.congresoenfermeria.com

La población de adultos mayores de 65 ha aumentado muy rápidamente en los últimos años, en EEUU se estima que en 2050 esta cifra llegará casi a 89 millones.

La farmacocinética es diferente en los adultos mayores por lo que los fármacos tienen tendencia a acumularse.

Los ancianos suelen tener problemas con el manejo de los medicamentos, tanto por exceso como por defecto y la mayoría son pacientes polimedicados. Los criterios de Beers incluyen un listado de 53 fármacos que no se deben administrar a estos pacientes y 34 que se deben utilizar con precaución.

HIPÓTESIS:

- 1) Si reducimos la polifarmacia
2) Si evitamos reacciones adversas de medicamentos
- en adultos mayores de 65 → disminuiremos el incumplimiento terapéutico

OBJETIVOS:

1. Disminuir la polifarmacia.
2. Evitar reacciones adversas a medicamentos.
3. Mejorar la seguridad del uso de medicamentos.

MÉTODO:

Análisis descriptivo de las dificultades en el cumplimiento terapéutico, así como posibilidades de mejora de éste en mayores de 65 años. Se realiza una revisión sistemática en las bases de datos PUBMED, MEDLINE y COCHRANE LIBRARY PLUS en los últimos 5 años mediante el empleo de operadores booleanos.



RESULTADOS: Medidas para favorecer el cumplimiento terapéutico por parte de los profesionales de Enfermería:

MEDIDAS GENERALES	DAR INFORMACIÓN ADECUADA AL PACIENTE	CONSIDERAR LAS CARACTERÍSTICAS DEL PACIENTE	CONSIDERACIONES FARMACOLÓGICAS
<ul style="list-style-type: none">- Sugerir el empleo de calendarios, tarjetas de medicación, pastilleros...- Intentar que la posología coincida con actividades diarias.	<ul style="list-style-type: none">- Dar instrucciones claras sobre la posología y forma de administración.- Informar al paciente y familiares de la importancia de tomar la medicación según se le ha prescrito.- Comentar los efectos secundarios.- Aportar información por escrito.	<ul style="list-style-type: none">- Determinar la capacidad de adhesión al régimen terapéutico del paciente.- Considerar la capacidad del paciente para leer el rótulo, abrir el envase o administrar los fármacos en la vía indicada.	<ul style="list-style-type: none">- Revisión periódica de los fármacos para determinar las posibles interacciones y efectos secundarios.- Promoción de medidas no farmacológicas como tratamientos coadyuvantes o complementarios.- Identificar los medicamentos que podrían ser susceptibles de cambiar o reducir la dosis.

CONCLUSIONES:

- El incumplimiento terapéutico tiene consecuencias sobre la salud del adulto mayor de 65 años, que se pueden prevenir con una correcta actuación de enfermería.
- La educación sanitaria, la utilización de medidas sencillas para facilitar la toma de medicamentos correctamente, así como una terapia adecuada a las características del paciente, aumentaría la adhesión al tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA:

- Alexander-Magalee, M.A. (2013) Addressing pharmacology challenges in older adults. *Nursing*, volumen octubre, 58-60, DOI-10.1097/01
- Bergman-Evans, B. (2013) Improving medication management for older adult clients residing in long-term care facilities. *Journal of gerontological nursing*, volumen 39, 11-17, DOI-10.3928/00989134-20130904-01
- Gupta, M., Agarwal, M., (2013) Understanding medication error in the elderly. *The New Zealand Medical Journal*, volumen 126, 73-99