

# ¿SOMOS CONSCIENTES DE LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS EN LA RESIDENCIA DE ANCIANOS DE SANTIAGO-PONTONES?

D. Luis Jesús Quesada Cano, Enfermero del Centro de Salud de Santiago de la Espada; D. Ismael López Barba, Enfermero de la Residencia de Ancianos de Santiago de la Espada; Dña. Juana María Romero Cocera, Fisioterapeuta del Centro de Salud de Santiago de la Espada

## INTRODUCCIÓN

Conscientes de la magnitud del problema de infecciones asociadas a la higiene de manos en relación con la asistencia sanitaria<sup>(1)</sup>, desde el Centro de Salud de Santiago-Pontones se coordina un Estudio Cualitativo con el personal sanitario de la Residencia de Ancianos de Santiago de la Espada con el objeto de concienciar acerca de su importancia en la práctica asistencial.

## JUSTIFICACIÓN

Durante los meses de Noviembre a Diciembre de 2013 y Enero de 2014 se sufrió un incremento de la morbilidad en enfermedades infecto-contagiosas, de las que creemos que ocurrieron por la estación del año en la que nos hallábamos, y principalmente por las actividades de riesgo relacionadas con la contaminación de manos y la transmisión cruzada<sup>(2)</sup>.

## OBJETIVOS

- Conocer el nivel de percepción y conocimiento por parte de los trabajadores de la residencia<sup>(2)</sup>.
- Formación en el lavado e higiene de manos según la evidencia científica disponible<sup>(3)</sup>.
- Reciclaje y concienciación de la importancia que tiene el lavado y la higiene de manos, y en especial la utilidad de soluciones hidroalcohólicas para la seguridad propia y del paciente<sup>(1)</sup>.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Consiste en un Estudio Cualitativo Descriptivo sobre la percepción y la toma de conciencia de la importancia de la higiene de manos en la que han participado el Enfermero, la Fisioterapeuta y las 7 Auxiliares de Enfermería de la Residencia de Ancianos. El procedimiento fue el siguiente:

- 1.-Dos tests iniciales, uno de percepción y otro de conocimientos sobre higiene de manos, obtenidos y validados por el Observatorio de Seguridad del Paciente de la ACSA (Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía)<sup>(3)</sup>.
- 2.-Formación mediante una sesión formativa, con 3 presentaciones en powerpoint, 2 vídeos demostrativos y varias actividades prácticas acerca de la evidencia científica en el lavado e higiene de manos en las que participaron los trabajadores del Centro<sup>(2)</sup>.
- 3.-Dos tests finales, uno de percepción y otro de conocimientos sobre higiene de manos, obtenidos y validados del Observatorio de Seguridad del Paciente de la ACSA<sup>(3)</sup>.

RESULTADOS CUESTIONARIO SOBRE PERCEPCIÓN DE LA CONCIENCIA DE UN ADECUADO MANEJO DE TÉCNICAS DE HIGIENE DE MANOS		
RESULTADOS DEL TEST PREVIO A LA FORMACIÓN	CATEGORÍA PROFESIONAL	RESULTADOS DEL TEST DESPUÉS DE LA FORMACIÓN
40%	ENFERMERÍA	30%
35%	FISIOTERAPIA	30%
55%	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	28%

TABLA 1. RESUMEN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS DEL CUESTIONARIO DE PERCEPCIÓN DE HIGIENE DE MANOS DEL PERSONAL SANITARIO DEL OBSERVATORIO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE DE LA ACSA.

RESULTADOS CUESTIONARIO CONOCIMIENTOS HIGIENE DE MANOS		
RESULTADOS DEL TEST PREVIO A LA FORMACIÓN	CATEGORÍA PROFESIONAL	RESULTADOS DEL TEST DESPUÉS DE LA FORMACIÓN
76%	ENFERMERÍA	100%
68%	FISIOTERAPIA	84%
48%	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	84%

TABLA 2. RESUMEN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS DEL CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS DE HIGIENE DE MANOS DEL PERSONAL SANITARIO DEL OBSERVATORIO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE DE LA ACSA.

## ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

De los datos obtenidos en la **Tabla 1**, se puede concluir que previa a la formación había una percepción distinta por cada categoría profesional, siendo ésta en general media-baja en situaciones de las que se requería higiene de manos en la Residencia, y posteriormente a la formación y con los conocimientos adecuados, el porcentaje de percepción disminuyó aún más, sin embargo se homogeneizaron en torno al 30%, lo que evidenció que se tomó conciencia de que la actuación que se realizaba en la Residencia sobre la higiene y lavado de manos era menos adecuada de lo que reflejaba el test inicial.

De los datos obtenidos en la **Tabla 2**, se puede concluir, por los resultados previos a la formación, que se necesitó profundizar un poco más en esta práctica segura, tal como se demuestra en el test posterior a la formación, en los que los resultados mejoraron de manera considerable, destacando principalmente la nota media de las auxiliares de enfermería que subió del 48% al 84%.

Los resultados de los tests se incluyeron en la base de datos del Observatorio de Seguridad del Paciente para seguir profundizando en el estudio que estamos llevando a cabo de esta práctica segura.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Cuestionarios de conocimientos y percepción de higiene de manos del observatorio de seguridad del paciente de la ACSA. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatoriodeseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/higienedemanos/encuestas.html> Consultado el 15/02/2014
- 2.-Recomendaciones sobre higiene de manos y uso correcto de guantes en los centros sanitarios” Disponible en: <http://www.sas.junta-andalucia.es/library/plantillas/externa.asp?pag=.../publicaciones/datos/338.pdf/Higiene.pdf> Consultado el 15 /02/2014.
- 3.-Gould D. Y col. “Improving hand hygiene in community healthcare settings: the impact of research and clinical collaboration”. Journal of Clinical Nursing 2000; 9; 95-102.