



# EFICACIA DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE TUBERCULOSIS EN CENTROS PENITENCIARIOS.

*Autores: Martín Fernández C, López Pinilla S.*

## Introducción:

La tuberculosis (TB) es una enfermedad transmisible que constituye uno de los principales problemas de salud pública en Instituciones Penitenciarias (IIPP). Ante esta situación es necesario seguir un Programa de Prevención y Control de TB, cuyos pilares se fundamentan en:

- *Detección precoz de la enfermedad tuberculosa:* Si existe sospecha clínica se realizan pruebas complementarias en menos de 48h.
- *Tratamiento directamente observado (TDO).*
- *Búsqueda activa de casos de enfermedad y de infección latente:* Se realiza prueba de tuberculina (PT) a todo ingreso en prisión, considerando PT +  $\geq$  5mm.
- *Educación para la salud (EPS):* Todos los sanitarios de prisiones deben hacer EPS individualizadas, para aportar conocimientos básicos de TB, y de esta manera informar, motivar y ayudar a la población reclusa a adoptar y mantener pautas de vida saludables, y con ello mejorar la calidad en la asistencia sanitaria y promoción de la salud en cuanto a la seguridad del paciente.

## Objetivo:

Valorar los resultados de un Programa de Prevención y Control de TB en función de los casos de enfermedad tuberculosa diagnosticados.

## Metodología:

Estudio observacional descriptivo. Se valoran los resultados del Programa de Prevención y Control de TB en prisiones españolas, basándose en el registro bianual de la Subdirección General de Coordinación de Sanidad Penitenciaria (SGCSP), en el cual está registrado el número de casos de TB en IIPP (RCTIIPP), en el periodo de estudio comprendido entre 2001-2011.

## Resultados:

En 2011 se han detectado 100 casos incidentes de TB, suponiendo una tasa de incidencia del 1,7% de enfermos por cada 1000 internos. Comparando los resultados con los informes obtenidos desde 2001, observamos como ha descendido notablemente la tasa de incidencia en 3,6 puntos por cada 1000 internos .

Año del diagnostico	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Nº de casos	243	203	172	155	134	157	127	134	120	103	100
Tasa /1000 internos	5,3	4,6	3,7	3,1	2,6	2,9	2,2	2,2	1,9	1,7	1,7

TABLA 1. CASOS DE TB Y TASA POR 1000 INTERNOS. REGISTRO DE CASOS DE IIPP 2001-2011

Al realizar una comparativa por sexos en 2011, el 97% de los casos de TB se ha diagnosticado en varones, con una tasa de 1,8 por mil varones y 0,7 por mil mujeres. En el siguiente gráfico se muestra la tasa de incidencia global que se superpone con la de los varones, mostrando ambas una tendencia claramente descendente desde 2001. La tasa en mujeres es más inestable, debido al escaso número de afectadas que produce grandes alteraciones con pequeñas modificaciones en el número de casos.

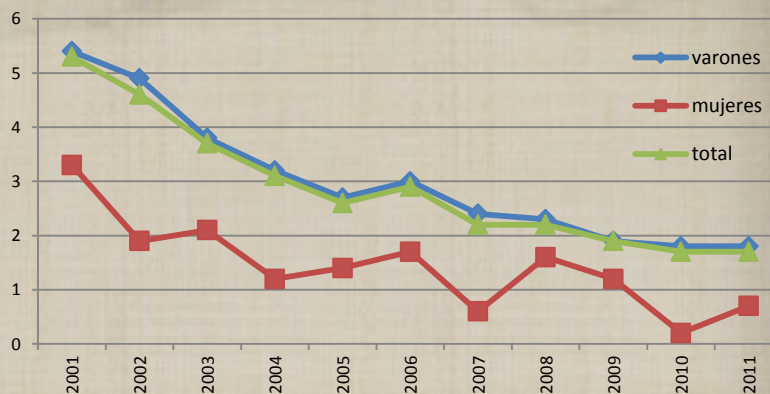


GRÁFICO 1. TASA DE TB/1000 INTERNOS TOTAL Y POR SEXO. REGISTRO DE CASOS IIPP 2001-2011

## Conclusiones:

Desde la implantación del programa en 2001 la TB ha descendido permanentemente con una disminución de la incidencia de 3,6 puntos y con un descenso medio anual del 10% marcado como objetivo en el programa de TB.

Este descenso observado en los últimos 10 años, es atribuible a la buena calidad del Programa de Prevención y Control de TB en medios penitenciarios y ha su correcta ejecución por parte de los sanitarios de la institución, lo que pone de manifiesto la gran calidad de la asistencia sanitaria en prisiones españolas.

## Bibliografía:

1. Programa de Prevención y Control de la Tuberculosis en el Medio Penitenciario, 3ª Edición. Coordinación de Sanidad Penitenciaria. Secretaría General de II.PP. Ministerio del Interior/ Secretaría del Plan Nacional sobre el sida. Dirección General de Salud Pública y Consumo. Ministerio de sanidad y consumo. Madrid 2010.
2. Casos de Tuberculosis en Instituciones Penitenciarias, año 2011. Secretaria General de II. PP. Subdirección General de Coordinación de Sanidad Penitenciaria. Área de Salud Pública. Ministerio del Interior