

Polimedición: seguridad y cuidados de enfermería.

Introducción

En este poster analizamos el problema que se plantea al sistema sanitario como efecto "iatrogénico" en el tratamiento de pacientes de la tercera edad. Hablamos de casi el 17% de la población española y en los próximos años aumentará.

El envejecimiento provoca un deterioro fisiológico y cognitivo y como consecuencia un aumento de las patologías, hablamos de pacientes pluripatológicos.



Metodología

Hemos realizado una revisión bibliográfica, de los últimos 10 años en los que hemos apreciado un incremento considerable en la detección de efectos adversos relacionados con la polimedición y tratamientos en pacientes de la tercera edad.

Los estudios farmacológicos están enfocados al comportamiento de un fármaco en un paciente sano, y no se estudian las interacciones farmacológicas y menos asociándolas al deterioro fisiológico propio del paciente.

Hemos seleccionado los diagnósticos de enfermería mas apropiados para incluir en un plan de cuidados en pacientes pluripatológico y polimedicado.

Conclusiones

Al analizar un tratamiento de paciente polimedicado, hemos de plantearnos si realmente es necesario y hemos de ser capaces como profesionales de enfermería de identificar efectos adversos iatrogénicos.

Añadir nuevos fármacos en el tratamiento nunca nos garantizara el conseguir el objetivo que buscamos, no podemos olvidar los efectos adversos e interacciones farmacológicas.

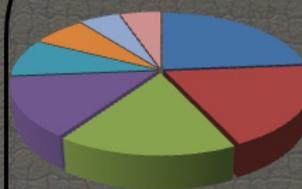
Autor: Andrés Reinoso Cobo,
Coautora: Sonia Velasco Sánchez

Objetivos

- Conocer los fármacos más habitualmente utilizados.
- Conocer los factores de riesgo a valorar, que influyen en el comportamiento farmacológico.
- Conocer las reacciones adversas mas frecuentes por medicamentos en la tercera edad.

Resultados

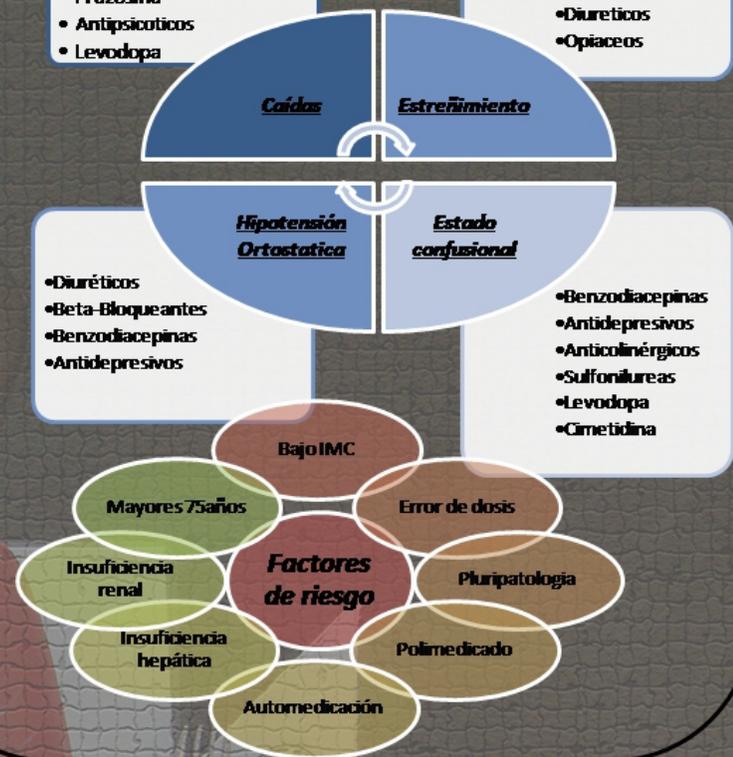
Consumo de farmacos mas habituales



- Antihipertensivos
- Psicotrópicos
- Analgésicos
- Gastroprotectores
- antidiabéticos
- Antibióticos
- Laxantes
- Otros

- Labetalol
- Prazosina
- Antipsicóticos
- Levodopa

- Anticolinérgicos
- Antiácidos
- Antihipertensivos
- Ansiolíticos
- Antipsicóticos
- Diuréticos
- Opiáceos



- Diuréticos
- Beta-Bloqueantes
- Benzodiacepinas
- Antidepresivos

- Benzodiacepinas
- Antihipertensivos
- Sulfonilureas
- Levodopa
- Cimetidina

Plan de cuidados

00078 MANEJO INEFECTIVO DEL REGIMEN TERAPEUTICO. Factores Relacionados: *Complejidad del régimen terapéutico. Conflicto de decisiones. Déficit de conocimiento.*

NOC	NIC
1824 Conocimientos: cuidados en la enfermedad	5520 Facilitar el aprendizaje
182405 Descripción de la medicación	5616 Enseñanza: medicamentos prescritos
1601 Conducta de cumplimiento	7400 Guías del sistema sanitario
160103 Comunica seguir la pauta prescrita	5250 Apoyo en toma de decisiones
1806 Conocimiento: recursos sanitarios	
180602 Descripción de cuando contactar con un profesional sanitario.	
180608 Descripción de cómo contactar con los servicios sanitarios	
0906 Toma de decisiones	
090603 Identifica las consecuencias posibles de cada alternativa	
090608 Compara alternativas	
090609 Escoge entre varias alternativas	

00079 INCUMPLIMIENTO DEL REGIMEN TERAPEUTICO. Factores Relacionados: *Falta de motivación*

NOC	NIC
1209 Motivación	4420 Acuerdo con el paciente
120904 Obtiene el apoyo necesario	
120910 expresa la creencia en la capacidad para realizar la acción	
120911 Expresa que la ejecución conducirá al resultado deseado	
120913 Acepta las responsabilidades de las acciones	
1601 Conducta de cumplimiento	
160101 confianza en el profesional sanitario sobre la información recibida	
160103 comunica seguir la pauta prescrita	
160108 Realiza las actividades de la vida diaria según prescripción.	