

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TABAQUISMO EN ADOLESCENTES

Laura Martínez Gómez

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco en la adolescencia es uno de los problemas que genera más preocupación social. Se cree que los adolescentes son más sensibles a los efectos de refuerzo de la nicotina combinada con otras sustancias químicas que se encuentran en los cigarrillos, aumentando así su susceptibilidad a volverse adictos al tabaco.

OBJETIVOS

- Conocer la dependencia al tabaco en adolescentes.
- Conocer el nivel de motivación para dejar el hábito tabáquico en adolescentes.
- Realizar una educación sanitaria para disminuir el consumo en esta población, promocionando la salud.

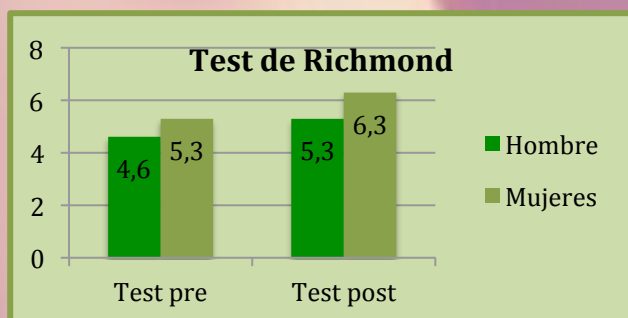
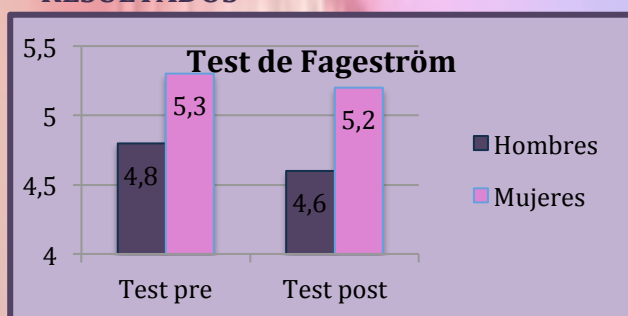
MÉTODO

Se realiza un estudio transversal con una población de 113 personas (50 hombres y 63 mujeres) de un Instituto de Educación Secundaria Obligatoria de la provincia de Jaén, con edades comprendidas entre 14 y 18 años. Este estudio se ha llevado a cabo en el primer trimestre del año 2014, teniendo una duración de 12 semanas.

En este estudio se realizan 4 visitas con un intervalo de tres semanas entre cada una de ellas.

1ª VISITA	2ª VISITA	3ª VISITA	4ª VISITA
En ella se lleva a cabo una primera evaluación de los adolescentes con la entrega de los test Fagerström (dependencia física a la nicotina) y Richmond (motivación para dejar de fumar).	Se realiza una educación sanitaria sobre la repercusión y el efecto nocivo del tabaco sobre la salud.	Se realiza una educación sanitaria socio-familiar en el que se aborda la repercusión familiar y social en el consumo de tabaco.	Se realiza una evaluación final, después de la educación sanitaria recibida, entregando los mismos cuestionarios iniciales, para comprobar que la educación sanitaria ha sido efectiva.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- La dependencia al tabaco es mayor en mujeres que en hombres, tanto en el test inicial como en el final de Fagerström.
- La dependencia al tabaco ha disminuido, en el test post de Fagerström, aunque no significativamente, tanto en mujeres (5,2 puntos) como hombres (4,6 puntos).
- La motivación para dejar de fumar es, en el test pre de Richmond, de 5,3 puntos en mujeres y de 4,6 puntos en hombres.
- En el test post de Richmond ha aumentado la motivación para dejar de fumar en 1 punto en mujeres y en 0,7 puntos en hombres, gracias a la educación sanitaria recibida.

BIBLIOGRAFÍA

1. González Henríquez L, Berger Vila K. Consumo de tabaco en adolescentes: Factores de riesgo y factores protectores. Cienc. enfermería. 2002; 8(2): 27-35.
2. Soria Esojo MC, Velasco Garrido JL, Hidalgo Sanjuán MV, De Luiz Martínez G, Fernández Aguirre C, Rosales Jaldo M. Intervención sobre tabaquismo en estudiantes de enseñanza secundaria de la provincia de Málaga. Elvieser. 2005; 41(12): 654-658.