

Incidencia de UPP en fracturas de cadera en Atención Primaria. Estudio exploratorio.

Autores: Inmaculada Vallejo Hernández , Amaya Córdoba Ortiz, Josefina Arboledas Bellón.
D.U.Es en Área de Gestión Sanitaria Jaén Norte. S.A.S.



Introducción

Podemos considerar a las úlceras por presión (UPP) como un grave problema de salud pública profundamente relacionado con la *seguridad del paciente*. Además, debemos tener en cuenta que son prevenibles en un 95%.

Pacientes sometidos a cirugía ortopédica presentan un riesgo mayor de padecerlas. La alta incidencia de UPP detectadas al alta en pacientes operados de fractura de cadera por nuestro equipo de Atención Primaria (AP), nos llevó a realizar este estudio exploratorio.

Objetivos

- ◆ Obtener datos objetivos sobre la incidencia de UPP tras cirugía de cadera de nuestra población en AP (Área de Gestión Sanitaria Jaén Norte, Sabiote) en el último año.
- ◆ Detectar posibles momentos o circunstancias de alto riesgo de aparición de UPP durante toda la estancia hospitalaria.
- ◆ Reflexionar sobre la adecuación de medidas preventivas, protocolos de prevención de UPP y Guías de Práctica Clínica.

Metodología

Se trata de un estudio descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo sobre los casos detectados de UPP entre nuestra muestra a estudio. Dicho estudio está elaborado en el municipio de Sabiote que cuenta con 4143 habitantes (según INE 2013).

Población a estudio: Pacientes > 65 años intervenidos de fractura de cadera, quedando excluidos los pacientes que no aceptaron pertenecer al estudio.

Variables: Datos socio-demográficos de la muestra, tiempo transcurrido entre: ingreso-cirugía-alta, grado de UPP según la clasificación GNEAUPP y localización de las mismas.

Recogida de datos: Según los informes de enfermería al alta archivados en el consultorio de Sabiote, complementando dicha información con los registros de Altas de Enfermería hospitalaria según el programa informático Diraya del SAS. Continuando con la recogida de datos se ha revisado bibliografía complementaria relacionada.

Resultados

- ◆ De la muestra analizada, se ha observado que el 100% de los operados de fractura de cadera presentaron UPP al alta hospitalaria.
- ◆ El gráfico 1 pone de manifiesto el tiempo (días) que permanecen los sujetos con fractura de cadera a la espera y posterior a la cirugía. Fijándonos y analizando estos datos, la estancia media hospitalaria de los sujetos es de 11,2 días. La demora quirúrgica ronda los 4 días de media (3,8 exactamente) y la estancia posterior a la cirugía se sitúa en torno a 7,4 días.
- ◆ En el gráfico 2 representamos las zonas anatómicas más afectadas de los sujetos a estudio. Principalmente destaca el sacro (asociado o no con alguna otra región) como punto de presión más habitual donde se ve afectado en el 80% de los casos.

Gráfico 1. ESTANCIA HOSPITALARIA

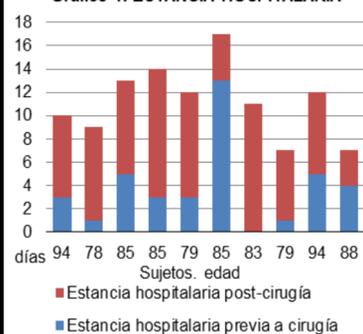
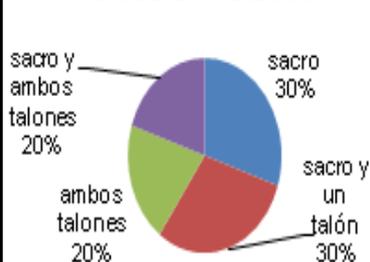


Gráfico 2. LOCALIZACIÓN DE UPP DE LOS SUJETOS



Conclusiones

- ◆ El porcentaje tan elevado (100%) de pacientes afectados de UPP al alta en nuestro estudio nos hace pensar en ampliarlo para mayor fiabilidad y obtención de información. *Prevenir las en todo momento es una buena manera de preservar la seguridad del paciente.*
- ◆ El tiempo medio de estancia hospitalaria a la espera de cirugía parece mostrarse como un *momento crítico* para la prevención de UPP a nivel hospitalario. Otras variables como enfermedades previas, movilidad limitada o senectud sabemos que influyen negativamente.
- ◆ Puesto que la población procede de un mismo centro hospitalario, consideramos muy necesaria la *adecuación, o implantación de protocolos específicos* de prevención de UPP y Guías de Práctica Clínica, además del estudio en profundidad de las variables que pueden estar afectando en todo el proceso pre y postquirúrgico en este tipo de pacientes.

Palabras clave: Úlcera, Primaria, Protocolos, Prevención.

Bibliografía:

- ◆ "Guía de Práctica Clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión". Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. I.S.B.N.: 978-84-690-9460-0.
- ◆ Soldevilla Agreda J.Javier, Torra i Bou JE, Atención Integral de las Heridas Crónicas. GNEAUPP 2004.
- ◆ GPC para la seguridad del paciente quirúrgico. Disponible en: http://www.gneaupp.es/app/adm/documentos-guias/archivos/97_pdf.pdf Consultado el 31 de Marzo de 2014.