

Enfermería en la Promoción de la Salud ante el Tabaquismo

Problema

El tabaquismo es una de las principales causas de mortalidad evitable en todo el mundo. La OMS lo define como enfermedad adictiva crónica, que necesita ser diagnosticada correctamente para instaurar un tratamiento adecuado.

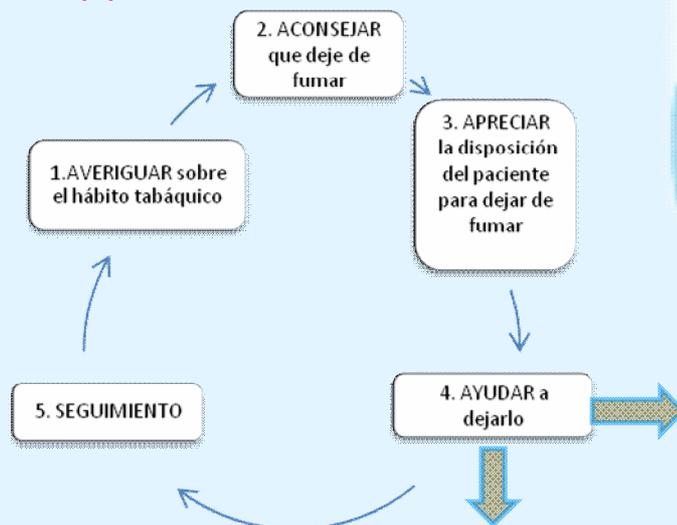
Objetivos

- Revisar la literatura disponible sobre:
- Factores de riesgo y consecuencias del tabaquismo.
 - Intervenciones enfermeras r/c el tabaquismo.
 - Tratamiento del tabaquismo.

Resultado

Definición Tabaquismo: El tabaquismo es una enfermedad adictiva y crónica, caracterizada por la presencia de recaídas a lo largo de su evolución.

Abordaje y Tratamiento



Método

Revisión bibliográfica mediante la búsqueda libre y controlada de artículos y libros en español, Cochrane y Medline, empleando los términos pertinentes según el tema a tratar.

Consulta en las referencias de los artículos hallados, guías y textos actuales de enfermería comunitaria y páginas web de organismos oficiales de la salud: OMS, SEPAR, CNPT.

Factores de riesgo

Edad temprana
Factores genéticos
Entorno familiar y escolar
Publicidad del tabaco
Desconocimiento de los efectos del tabaco
Fácil acceso al tabaco

Consecuencias

Cáncer
Problemas C-V y Pulmonares
Parto prematuro, aborto espontáneo y labio leporino
Enfermedades de los dientes y encías
Arrugas en la piel y cicatrización deficiente

Tratamiento farmacológico.

- Terapia sustitutiva con nicotina (TSN)
 - Bupropión
 - Vareniclina
- Chicle de Nicotina
 - Parche de Nicotina
 - Comprimidos para chupar de Nicotina

Conclusiones

- El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer, enfermedades pulmonares y cardiovasculares. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo.
- En los Centros de Salud, nuestra tarea fundamental es la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, por lo que enfermería juega un papel fundamental tanto en la identificación de los fumadores, como en el consejo sistemático de abandono, o en el apoyo para dejar de fumar.
- Para que el tratamiento resulte eficaz los profesionales sanitarios deben asesorar a sus pacientes fumadores y promover la utilización de medicamentos.
- La evidencia científica demuestra que cuando se utiliza la entrevista motivacional añadida al tratamiento estándar, con el objetivo de aumentar la motivación, mejoran los resultados del tratamiento.

NIC: 4490 Ayuda para dejar de fumar.

Esta intervención se desarrolla mediante las siguientes ACTIVIDADES:

- Ayudar a identificar las razones para dejar de fumar y las barreras.
- Ayudar a elegir el mejor método y fecha para dejar de fumar.
- Remitir a programas de grupo o terapia individual y autoayuda.
- Desaconsejar estar alrededor de los que fuman.
- Informar de síntomas que pueden producirse después de dejar de fumar (boca seca, tos, garganta irritada y sensación de desastre).
- Controlar la terapia de reemplazo de la nicotina.
- Ayudar al paciente a enfrentar cualquier desliz de recurrencia.
- Favorecer políticas que establecen y refuerzan un entorno sin humo.



Bibliografía

- Miguel García A, De Miguel Salinas F. Abordaje del tabaquismo: planes de cuidados de enfermería. NURE Investigación. Nº 43. 2009 Nov-Dic.
- Mateos Vilchez, Pedro M. '¿Qué se esconde tras la cortina de humo? El tabaquismo a examen', p.p. 99 – 117. Ediciones Aljibe. 2003.
- Guindon GE; Boisclair D. Tendencias pasadas, presentes y futuras del consumo del tabaco. Documento de trabajo de salud. No. 6. Ginebra: Organización Mundial de la Salud (OMS). 2000

Autora: Lucía Yélamos P.