

Implementación de un taller sobre medidas de seguridad en cuidadores de Alzheimer

Ruiz Fernández, M. D.; Fernández Leyva, A. ; López Cano, M.

Distrito Sanitario Almería. SAS

INTRODUCCIÓN

La incidencia de caídas en los pacientes con demencia es muy elevada y las repercusiones médicas, psicológicas y socio-económicas que producen, son más acentuadas que en otro tipo de pacientes. Los cuidadores familiares se ven sometidos a grandes niveles de estrés diario, y deben de adaptarse a todos los cambios que surgen con el avance de la enfermedad. El objetivo de nuestro estudio, es la implementación de un taller de formación en prevención de caídas y medidas de seguridad a cuidadores familiares de Alzheimer, impartido por profesionales de enfermería y terapia ocupacional.

MATERIAL Y MÉTODO

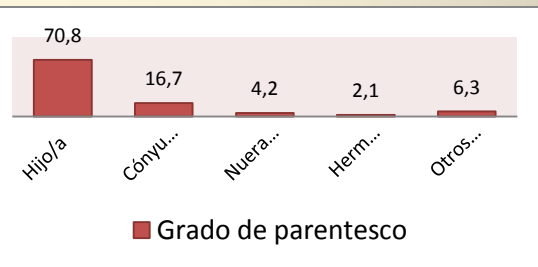
Estudio cuasiexperimental (grupo control y experimental) en cuidadores de pacientes diagnosticados de demencia tipo Alzheimer, pertenecientes al Distrito Sanitario Almería (N=48). La selección de la muestra se realizó del programa de atención a cuidadores. Se valoró el grado de conocimiento que tenían los cuidadores antes y después de la intervención, mediante una escala visual que se diseñó para tal fin (0= Mínimo; 10= Máximo).

RESULTADOS

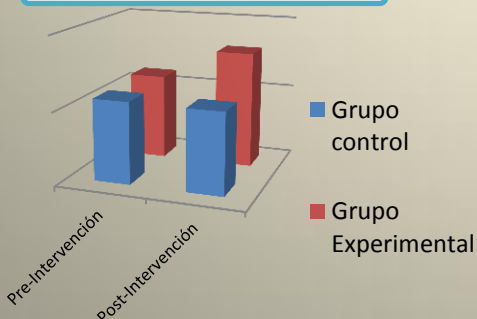
Género



- Mujeres
- Hombres



Nivel de conocimientos



CONCLUSIONES

El nivel de conocimientos de los cuidadores tanto en el grupo control como en el experimental, es similar antes de la intervención. Tras el programa de formación, se observa como en el grupo experimental estas diferencias son estadísticamente superiores al grupo control.

Tales resultados nos indican la necesidad de formar a los cuidadores en medidas de prevención y de seguridad especiales para estos pacientes, debido a la elevada prevalencia de caídas y lesiones en este grupo de población y de este modo, evitar las consecuencias asociadas.

Prueba de Wilcoxon

Grupo experimental (Z=-3,32; P<0,001)

Grupo control (Z=-,17; P<,858)