

¿TOMAS TU MEDICACIÓN CORRECTAMENTE?

María Noelia Sánchez Manzano¹; Rosario I. Gimeno Mora¹.

¹.Distrito Sanitario Poniente Almería.

Introducción

La 50% de los pacientes crónicos incumple el tratamiento farmacológico prescrito, siendo el "olvido" el error más frecuente seguido de la falta de información sobre los efectos adversos que provocaría la no ingesta del mismo. Todo esto se agrava cuanto mayor es el número de medicamentos a ingerir. La no adherencia al tratamiento conlleva el empeoramiento de la calidad de vida, impide el control de la enfermedad, genera una mayor probabilidad de recaída y agravamiento de efectos secundarios, fallecimiento y supone un incremento de recursos sanitarios.

Objetivo: Dar a conocer el pastillero como instrumento para mejorar la adherencia al tratamiento así como su funcionamiento y correcto uso.



Metodología

Se seleccionaron 40 pacientes polimedicados, de edades comprendidas entre 60 y 80 años, con un índice de Barthel mayor de 70 puntos, divididos en dos grupos: 20 grupo experimental y 20 grupo control. Se descartaron para el estudio aquellos pacientes que no se encargaban directamente de tomar su medicación, si no que recibían la ayuda de un cuidador.

El programa consistió en 4 sesiones de una hora de duración cada una, una sesión por semana .

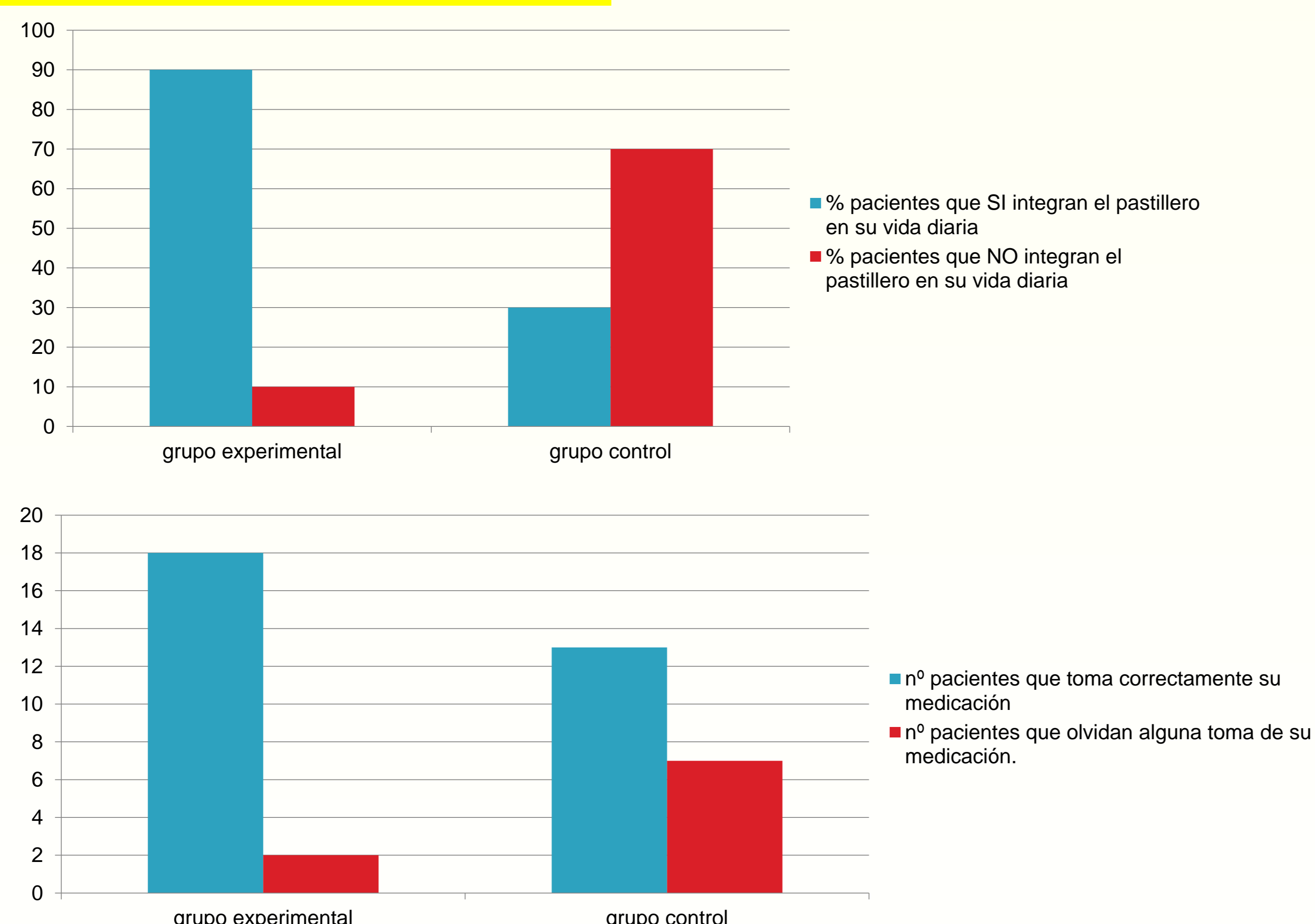
Programa : El grupo experimental contó con una primera sesión en la que se informó del beneficio del uso del pastillero, forma de utilización y se hizo entrega de un pastillero personalizado para cada caso y tratamiento .Tres sesiones restantes de comprobación y rellenado del pastillero. El grupo control sólo recibió una hoja informativa con la prescripción farmacológica.

Al finalizar el programa se realizó una evaluación pasando una encuesta a los dos grupos.

Encuesta

¿Actualmente utiliza el pastillero diariamente para la toma de su medicación?	SI	NO
¿Se le ha olvidado ingerir alguna toma de su medicación en el último mes?	SI	NO
¿ El uso del pastillero le facilita la toma de su medicación?	SI	NO
¿Es consciente de la importancia de ingerir el tratamiento de forma correcta ?	SI	NO
¿Conoce cómo usar de forma correcta su pastillero?	SI	NO

Resultados



MAYOR FACILIDAD PARA LLEVAR A CABO EL TRATAMIENTO PRESCRITO.

AUMENTA LA RESPONSABILIDAD DEL AUTOCUIDADO

MEJORA LA RELACIÓN ENFERMERO - PACIENTE

MEJOR CONTROL DE LA ENFERMEDAD

Conclusiones

El uso del pastillero permite mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico, consiguiendo así un mayor control sobre su enfermedad y reduciendo la probabilidad de recaídas y agravamiento de la misma.

BIBLIOGRAFIA:

Bonafont X. Adherencia al tratamiento farmacológico Butlletí d'informació terapèutica; 2004.

Márquez E, Casado JJ, Gil V, Figuera M de la, Martell N. Prevalencia del incumplimiento terapéutico en España, entre los años 1984-2001. Hipertensión; 2002.

Organización Mundial de la Salud, Joint Commission, Asegurar la precisión de la medicación en las transiciones asistenciales. Soluciones para la Seguridad del Paciente; 2007;1:solución 6.