

# IDENTIFICAR EL RIESGO DE PRESENTAR UPP EN PACIENTES INSTITUCIONALIZADOS

TORRES REYES, A A., MORENO ANTEQUERA D.

Las úlceras por presión representan una importante problemática de salud a nivel mundial y aún más cuando se observa con frecuencia que las instituciones sanitarias que brindan una atención en salud, son testigos silenciosos de la presencia de upp. La presencia de upp tiene importantes repercusiones tanto personales como socioeconómicas, convirtiéndolas así en un problema de salud pública.

Hoy en día se ha evidenciado según estudios a nivel internacional la preocupación por este tema, especialmente porque se cree que la mayoría (95%) de las upp que presentan los pacientes son evitables, y aún más que otro porcentaje importante (60%) de éstas serían prevenibles a través de la aplicación de escalas de valoración y riesgo de upp.

El objetivo de este estudio es identificar el riesgo de presentar upp en pacientes institucionalizados.

Objetivos específicos: Conocer la situación real de la población e identificar la población de riesgo

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal. La población de estudio fueron los residentes de una residencia de ancianos.

Los criterios de inclusión son: no presentar upp, mayores de 60 años, hombres y mujeres, residentes encamados, en silla de ruedas y sillón geriátrico.

Criterios de exclusión: Residentes que presentaban upp y movilidad no alterada

La recolección de datos se llevó a cabo por medio del instrumento de valoración "Escala Norton", estudiando las siguientes variables: Estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.

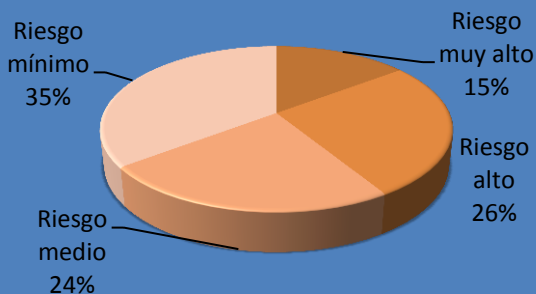
ESTADO FÍSICO GENERAL	Bueno	4
	Regular	3
	Malo	2
	Muy Malo	1
ESTADO MENTAL	Alerta	4
	Apático	3
	Confuso	2
	Estuporoso y Comatoso	1
MOVILIDAD	Total	4
	Disminuida	3
	Muy limitada	2
	Inmóvil	1
ACTIVIDAD	Ambulante	4
	Camina con ayuda	3
	Sentado	2
	Encamado	1
INCONTINENCIA	Ninguna	4
	Ocasional	3
	Urinaria o Fecal	2
	Urinaria y Fecal	1
RESULTADO =		

5 a 2: Riesgo muy alto  
10 a 12: Riesgo alto  
13 a 14: Riesgo medio  
> 14: Riesgo mínimo

## RESULTADOS

Se reclutaron 34 residentes, de los cuales 30 se desplazaban en silla de ruedas y 4 estaban encamados.

El 14.70% presentan un riesgo muy alto de presentar upp, el 26.47% presentan un riesgo alto el 23.52% presentan un riesgo medio y el 35.29% presentan un riesgo mínimo.



## CONCLUSIÓN

Las úlceras por presión (UPP) se asocian a una mayor morbi-mortalidad de los pacientes, por ello son de gran importancia todas las medidas de prevención. La primera medida es la identificación de los pacientes susceptibles de desarrollar UPP, por lo que es de gran utilidad el uso de escalas que midan este riesgo, de este modo se podrán instaurar precozmente los cuidados apropiados.

## BIBLIOGRAFÍA

<http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/DEFINITIVA/tesis02.pdf>  
<http://www.ayudasdinamicas.com/blog/elige-el-colchon-o-cojin-adecuado-siguiendo-los-pasos-de-la-escala-de-norton/>