

ENFERMERÍA Y PIE DIABÉTICO



INTRODUCCIÓN

En el contexto de una enfermedad como la Diabetes Mellitus (DM), merece una atención especial la entidad patológica englobada en el concepto de "Pie diabético" (PD), definido como: "alteración clínica de base etiopatogénica neuropática, inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que con o sin coexistencia de isquemia y previo desencadenante traumático, se produce una lesión y/o úlcera en el pie".

OBJETIVO GENERAL

Realizar una búsqueda en la literatura existente acerca de la función de enfermería en pacientes con pie diabético o, más concretamente, con riesgo de padecerlo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ➡ Fomentar la seguridad del paciente con PD.
- ➡ Acercar esta patología a los profesionales de enfermería.
- ➡ Resaltar la importancia del enfermero/a en la prevención y educación del PD.
- ➡ Concienciar a profesionales y pacientes sobre la detección e identificación de los factores de riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño empleado es el de un estudio de revisión bibliográfica. Las bases de datos consultadas fueron PubMed, Scielo y ProQuest Health & Medical Complete y los metabuscadores Google Scholar y Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario. Sólo se incluyeron aquellos artículos que estuviesen dentro del período de tiempo de 3 años desde el 1/01/2011 hasta la actualidad, para que la información fuese lo más reciente posible.



Tras observar la producción científica sobre el tema a tratar se centró la búsqueda en España, por lo que se excluyeron todos los artículos no pertenecientes al país.

BIBLIOGRAFÍA

- V. Hermoso, C. Hermoso, A. Vélez, J.M. Fustero. Pie diabético. En: J. A. Chena Alejandro, coordinador. Diabetes Mellitus, aspectos para la atención primaria de salud. 1ª ed. Huesca: NILO; 2011. p. 253-294
- Sarabia Lavín R. Prevención y prevalencia de las úlceras de pie en los diabéticos atendidos en las consultas de enfermería de Atención Primaria y en las consultas de podología privadas de Cantabria. RE [revista en internet] 2011. [acceso 22 de abril de 2013]; 3 (2): [25-46]. Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/viewFile/281/300>
- García A. Enfermedad arterial periférica y pie diabético en pacientes en programa de hemodiálisis. Revista seden [revista en internet]. 2012. [acceso 22 de abril de 2013]; 15 (4): [255-264]. Disponible en: http://www.revistaseden.org/files/3227_enfermedad%20arterial.pdf

RESULTADOS

Las publicaciones consultadas coinciden en la importante posición que representa la Atención Primaria en el cuidado de pacientes con pie diabético y afirman que son los profesionales de enfermería los más indicados para asumir responsabilidades en cuanto a la prevención, considerando como pilares básicos: la exploración regular del pie, la identificación del pie de riesgo, la educación del paciente, familia y profesionales sanitarios, el uso de calzado apropiado y la evaluación y/o tratamiento podológico regular.



Cabe resaltar que la edad y el tiempo de evolución de la DM aumenta la probabilidad de aparición de pie diabético, mayor en hombres y fumadores. De la misma forma, este sexo tiene más posibilidad de requerir amputación que las mujeres.

PALABRAS CLAVE

Pie diabético, enfermería, autocuidado, prevención y educación en salud.

CONCLUSIONES

- 1.** Las actividades relacionadas con el PD son llevadas a cabo fundamentalmente por el personal de enfermería, resaltando su papel en la enseñanza del autocuidado.
- 2.** La información y formación de los pacientes con esta patología es el eslabón principal que ayuda a la estabilidad en su salud, posibilitando una mayor calidad de vida y, por tanto, reduciendo las secuelas y complicaciones.
- 3.** Las revisiones sistemáticas y protocolizadas del estado de los pies pueden prevenir las úlceras y amputaciones de estos pacientes.