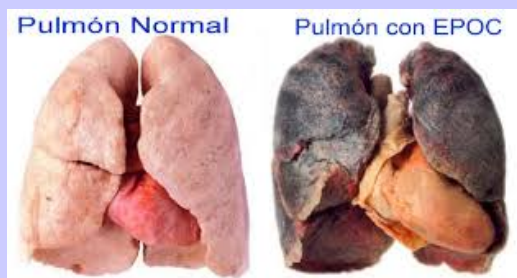


# Educación para el manejo efectivo de inhaladores en pacientes con EPOC

**Autores:** Molina Pérez-Arados, M<sup>a</sup> Nieves ;Torres Andrés, Bernardo; Lancho Martín, Regina

**Introducción:** El EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) es una enfermedad *progresiva* que afecta a la calidad de vida de quienes la padecen. En España su prevalencia alcanza el 9,2%. El tratamiento del EPOC se basa en la utilización de *inhaladores*. En la actualidad hay una gran variedad en el mercado.



## Objetivos

- Evaluar la técnica empleada con los inhaladores por pacientes diagnosticados de EPOC en una consulta de enfermería de A. Primaria.
- Corregir errores y proporcionar educación sanitaria hasta conseguir un adecuado uso de los dispositivos.

## Metodología

- Estudio descriptivo transversal.
- Intervención educativa.
- Grupo de intervención:24 pacientes con EPOC que acuden a sesión de educación grupal.
- Antes de la sesión teórico-práctica, se solicitó a los pacientes una demostración de su técnica habitual.

## Resultados

Inhaladores usados por nuestros pacientes en el taller:

-Inhalador de cartucho presurizado convencional (ICP) con cámara de inhalación.



-Inhalador de polvo Turbuhaler



-Inhalador de polvo Handihaler



-Inhalador polvo Breezhaler

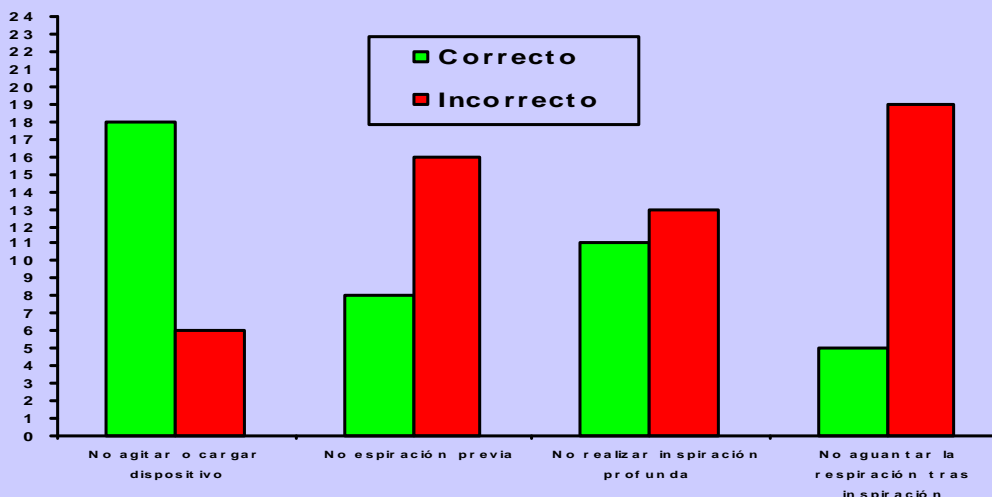


-Inhalador de polvo Accuhaler



**Errores detectados en el manejo de los dispositivos en base a las recomendaciones de la SEPAR**

N: 24 Mediana de edad :67 años



Cinco de los pacientes precisaron una sesión educativa individualizada para reforzar los conocimientos adquiridos durante el taller.

## Conclusiones

- La mayoría de los pacientes de nuestro grupo no aplicaban una técnica correcta al usar los dispositivos.
- Importancia en el EPOC de una educación sanitaria sobre manejo efectivo de inhaladores a nivel de Atención Primaria para un buen control de la enfermedad.
- Elección del método de enseñanza más apropiado valorando los múltiples factores que influyen para que la información transmitida sea asimilada de forma útil ( edad, nivel cultural, conocimiento del idioma,...).

**Bibliografía:** Ruiz Manzano J, Calle Rubio M, Arnedillo Muñoz A, Otros. Conoce la EPOC. Guía para la difusión del conocimiento sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. 2ª ed. España: Publicis Healthcare Communications Group, S.L.U. (Saatchi & Saatchi Health). 2011 y www.separ.es