

# NIVEL DE COMPRENSION DE LA ENFERMEDAD EN PACIENTES CON SAHS

Sarria Penton Andria Mercedes, Acha Vizcarguenaga Ainara, Pastor Espejo Sonia  
Hospital Galdakao-Usansolo: Neumología.

## OBJETIVOS:

Rrrmm...zz...  
rrmm...zz...!



ES INSOPORTABLE

NO PUEDO MAS

- Estudiar nivel de conocimiento de los pacientes sobre la Apnea del Sueño y su tratamiento.
- Valorar el papel de la Enfermería en el manejo del SAHS.

## MATERIAL Y METODOS:

Variables recogidas:

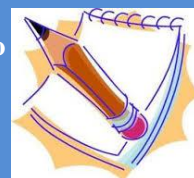
- Edad
- EPWORTH
- Identificación de:
  - IMC
  - IAH
  - Nombre de la enfermedad
  - Síntomas
  - Hábitos saludables
  - Riesgos
  - Tratamiento

Criterios de inclusión:

- Pacientes que han aceptado participar
- Pacientes que acuden a 1ª revisión tras pautar la CPAP

Criterios de exclusión:

- Pacientes que acuden por 1ª vez a la Unidad del Sueño
- Pacientes que acuden a revisiones sucesivas



Periodo de Recogida de Datos:

- De junio a Septiembre del 2013

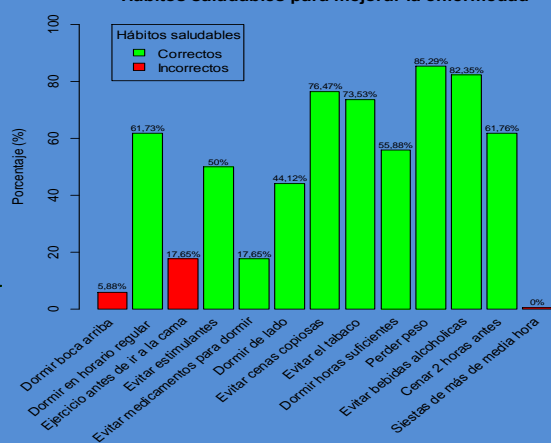
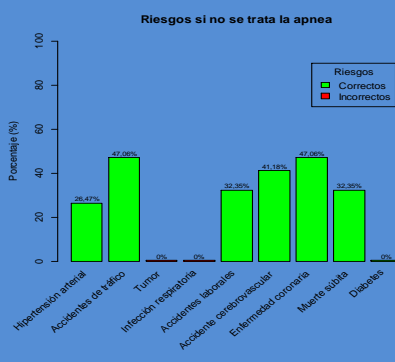
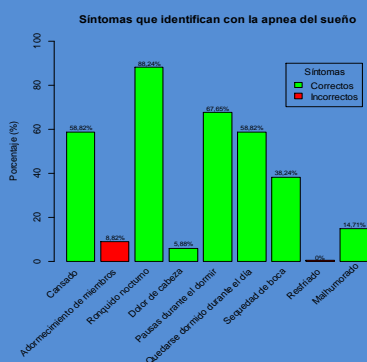
## RESULTADOS:

- ✓ El estudio descriptivo se ha realizado a 38 pacientes diagnosticados de SAHS.
- ✓ El 85,29% son hombres y la media de edad es de 53,59 (9,39).
- ✓ El 88,24% conoce el nombre de la enfermedad y 97,06% el significado.

El 97,06% conoce los síntomas parcialmente

El 85,29% conoce los riesgos parcialmente

El 88,24% conoce los hábitos saludables parcialmente



- ✓ El 38,24% conoce el tratamiento.
- ✓ El 64,71% conoce parcialmente los problemas que puede causar la mascarilla.

## CONCLUSIONES:

- Los pacientes conocen el nombre y el significado de la enfermedad
- No conocen la totalidad de los riesgos, hábitos saludables y tratamiento
- Debemos incidir más en la información/educación de los mismos, ya que un buen Nivel de conocimiento y Automanejo de la enfermedad influye de forma positiva en la Calidad de vida y Seguridad del paciente.

