

¿QUÉ SABE LA POBLACIÓN QUE ACUDE A URGENCIAS SOBRE EL USO ADECUADO DE LOS ANSIOLÍTICOS?

AUTOR: Gómez-Caraballo Jiménez-Galanes, J. Manuel. (Enfermero PEAC Daimiel 2)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los ansiolíticos o tranquilizantes son fármacos que deprimen el sistema nervioso central, cuya misión principal es disminuir o eliminar los síntomas de la ansiedad. Se utilizan por lo tanto para tratar aspectos como el nerviosismo, insomnio, ansiedad. La gran mayoría de medicamentos usados con este fin son las denominadas benzodiazepinas.

Con la educación sanitaria de nuestros pacientes, disminuirá el incumplimiento terapéutico y la automedicación, favoreciendo con ello un mejor estado de salud.

Objetivos:

-Estudiar mediante encuesta, el nivel de conocimiento sobre ansiolíticos de la población que acude al servicio de urgencias de atención primaria, así como su motivo de uso.

-Estratificar los resultados obtenidos por edad, sexo y nivel de estudios.

METODOLOGÍA

El diseño utilizado ha sido un estudio descriptivo transversal. Se ha llevado a cabo en una Zona Básica de Salud semi-urbana.

Se ha seleccionado de entre aquella población mayor de 18 años que acude al servicio de urgencias del PAC Daimiel por cualquier motivo, durante los meses de Noviembre y Diciembre de 2013.

El número de sujetos incluidos se ha hecho de forma aleatoria entre distintos días, a los cuales se les ha pasado la encuesta, ésta formada por 4 preguntas relacionadas sobre los ansiolíticos.

Las variables que se han tenido en cuenta han sido la edad, sexo y el nivel de estudios.

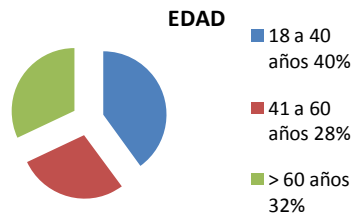
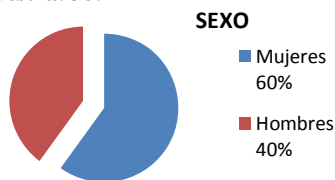
ENCUESTA:

- 1.-¿Utiliza ansiolíticos de forma habitual?
 - a.- Sí, siempre.
 - b.- Sólo algunas veces.
 - c.-No, nunca he utilizado.
- 2.-¿Cree que está informado sobre los riesgos de los ansiolíticos?
 - a.-Sí.
 - b.-No.
- 3.-¿Considera necesario una pauta médica para su uso?
 - a.-Sí, bajo receta médica.
 - b.-No, sólo en ocasiones.
 - c.-No, nunca.
- 4.-En caso de tomarlos ¿Porqué motivo lo hace?
 - a.-Familiares.
 - b.-Laborales.
 - c.-Patología previa.
 - d.-Otro motivo.

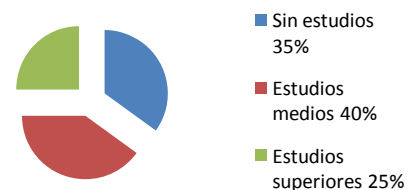
RESULTADOS

Población total en ese periodo de tiempo: 4000

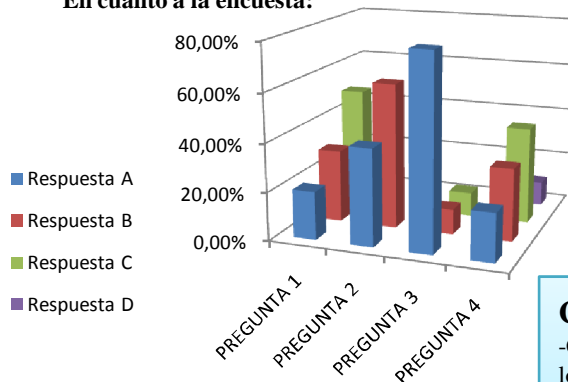
Muestra: 385



NIVEL DE ESTUDIOS



En cuanto a la encuesta:



De la muestra, un 60% fueron mujeres. La mayor parte de los sujetos estudiados (40%) tenía entre 18 y 40 años, cuyo nivel de estudios predominante son los medios. El 50% de la población nunca ha consumido ansiolíticos a lo largo de su vida. Un 30% los ha utilizado en alguna ocasión, dándose la condición de desinformación en más de la mitad de la muestra (60%). Aún así, siempre queda supeditado su uso y control por un facultativo (79.5%). El 40% hace uso de los ansiolíticos debido a una patología previa. Un 30% lo relaciona por motivos laborales y sólo un 20% lo utiliza por motivos familiares.

CONCLUSIONES

- Casi la mitad de la población ha utilizado ansiolíticos, al menos en alguna ocasión a lo largo de su vida, independientemente del nivel de estudios.
- Una mayoría desconoce los riesgos del uso de este tipo de medicamentos.
- Una parte de la población reconoce tomar ansiolíticos debido a una enfermedad ya diagnosticada. Cabe señalar como motivo laboral una de las causas principales.
- Por lo tanto, es de vital importancia un uso controlado de los ansiolíticos, ya que es mucha la población que hace uso de ellos. Esto se puede lograr con una adecuada educación sanitaria.

Bibliografía:

1. Guerrero Aguilera, Rocío. Glez Delgado, Celia. Atención de Enfermería a pacientes con cuadros ansiolíticos. 2012.
2. Lorenzo Fdez, Pedro. Farmacología básica y clínica. 2008.