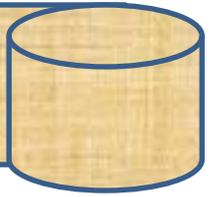


LA COMPRESIÓN ES LA SOLUCIÓN

González Márquez. María Dolores / Ríos Jiménez. Isabel María



INTRODUCCIÓN

Las úlceras en los miembros inferiores son debidas en un 80% a patología venosa, siendo un problema importante debido a los costes derivados de su tratamiento, a la carga de trabajo y a como interfiere en la calidad de vida del paciente y su familia. A lo largo de la historia, una multitud de estudios de investigación hacen mención a la insuficiencia venosa y a la necesidad de la terapia compresiva para su curación. Sin embargo se sigue curando con una extensa variedad de apósitos olvidando que la base de la terapéutica de las úlceras venosas es el tratamiento mediante compresión.

OBJETIVO

Dar a conocer el mejor tratamiento para la curación y prevención de las úlceras venosas en miembros inferiores según ha demostrado la evidencia científica.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica

RESULTADO

- ✓ El vendaje multicapa es el tratamiento de elección en las úlceras de miembros inferiores.
- ✓ La terapia compresiva multicapa proporciona una compresión sostenida y gradual en el tratamiento de la úlcera, ya que basado en la ley de Laplace, la presión ejercida sobre una estructura circular es directamente proporcional a la tensión externa aplicada e inversamente proporcional al radio de la curvatura de la estructura ($P=T/r$).
- ✓ Un correcto vendaje multicapa se iniciará en la raíz de los dedos con sentido ascendente hasta cubrir el hueco poplíteo o el pliegue inguinal. Las vueltas de la venda serán de forma circular mejor que en espiga, disminuyendo la presión a medida que se asciende por la pierna.
- ✓ El adecuado tratamiento de las úlceras venosas en la extremidad inferior mediante terapéutica de compresión permite una reducción media del área de las úlceras en 4 semanas del 51 %.
- ✓ Se educará al paciente en el uso de media elástica de compresión como medida profiláctica de por vida y tras la curación de la úlcera venosa.
- ✓ Las contraindicaciones para la terapia compresiva son neuropatía diabética, vasculitis, insuficiencia cardíaca aguda, artritis reumatoide y patología arterial.

CONCLUSIONES

La evidencia científica demuestra que la primera elección de tratamiento de las úlceras venosas en miembros inferiores debería de ser la terapia compresiva multicapa, ya que disminuye la sintomatología, el periodo de cicatrización, la cronificación y las recidivas de las mismas. Todo lo cual se verá reflejado en un aumento de la calidad de vida del paciente y en una disminución de las cargas económicas y de trabajo.

BIBLIOGRAFIA

1. R. Rodríguez, A. Bañón. Úlcera venosa recurrente. Aplicación de terapia compresiva multicapa. *Enfermería dermatologica*.2009;7:30-34
2. N. Serra, F. Palomar, B. Fornes, R. Capillas, M. Berenguer, J. Aranda et al. Efectividad del tratamiento de las úlceras con vendaje compresivo multicapa asociado a protección de la piel perilesional con Cavilon. *Gerokomos*. 2010;21 (3):124-130.