

# ATENCIÓN AL ANCIANO: EL CUIDADOR INMIGRANTE

## INTRODUCCIÓN

Los importantes cambios demográficos y económicos producidos en España, han hecho que cada vez sea mayor la dificultad para conciliar el papel de cuidador/a con otros roles sociales. Por todo ello, la inmigración en España es un pilar importante en el mantenimiento de los servicios informales de cuidador.

La asistencia de personas mayores dependientes en el domicilio se convierte en una de las oportunidades más frecuentes de inserción laboral para los inmigrantes. A pesar de todo, son numerosas las ocasiones en las que sus condiciones laborales son precarias, favoreciendo así la economía sumergida.

Los servicios que deberán prestar son complejos, en cuanto a que han de poseer diversos conocimientos relacionados con cuidados básicos, medicación, higiene, alimentación, etc., en una cultura y un sistema sanitario que les son lejanos.

## OBJETIVOS

- ❖ Explorar el mercado laboral de cuidadores informales inmigrantes.
- ❖ Conocer la instrucción y formación que éstos poseen.
- ❖ Analizar la población de ancianos que atienden.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio se realizó a cuidadores informales inmigrantes de una localidad castellano-manchega.

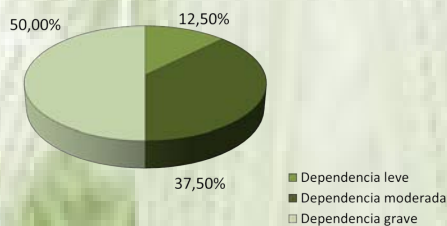
- ❖ **Diseño:** Análisis cualitativo en el periodo englobado entre Septiembre- Octubre de 2013.
- ❖ **Población y Muestra:** La población la forman los cuidadores informales y los ancianos a su cargo, siendo la muestra de 7 y 8, respectivamente.
- ❖ **Intervención:** Mediante una entrevista semiestructurada con un guión que recoge de manera abierta los temas a desarrollar. Cada una de ellas con duración de 30 minutos aproximadamente.

### Guión Entrevista



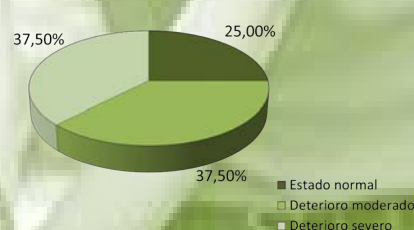
Gráfica 1

Escala de Barthel



Gráfica 2

Test de Pfeiffer



## RESULTADOS

- ❖ Predominio en la población de cuidadores del sexo femenino (85,71%) sobre el masculino (14,29%).
- ❖ Diversidad de nacionalidades de los mismos, estando representados tres Continentes diferentes (África, América y Europa).
- ❖ Estudios primarios en el 85,71% de la muestra de cuidadores y estudios secundarios en el restante 14,29%. Ninguno de los protagonistas del caso tienen cursos preparatorios previos relacionados con el cuidado de los mayores.
- ❖ El 100% no están regularizados ni dados de alta en la Seguridad Social pero si empadronados en la localidad.
- ❖ La jornada laboral es muy extensa (más de 8 horas) y no cuentan con ningún día completo de descanso semanal.
- ❖ Todos realizan un cuidado integral del paciente y además desempeñan tareas del hogar.
- ❖ La mayoría de los ancianos presenta una dependencia grave-moderada (véase gráfica 1) y un deterioro cognitivo severo-moderado (véase gráfica 2).
- ❖ El 75% de los mayores estudiados cuenta con ayuda domiciliaria municipal además de sus cuidadores informales.

## CONCLUSIONES

A pesar de que la mayoría de los ancianos son grandes dependientes tanto física como psicológicamente, sorprende la no formación a ningún nivel del cuidador inmigrante.

Destaca lo precario de la situación laboral, con largas jornadas, sin días completos de descanso ni alta en la Seguridad Social.

Por todo ello y desde el punto de vista enfermero, resulta necesario conocer esta situación ya que, dada nuestra cercanía a los ancianos y a los cuidadores, tenemos un importante papel que desempeñar tanto en la formación como en el soporte de las personas que se encargan de su asistencia. Sólo así podemos plantear estrategias de prevención de la enfermedad y promoción de la salud y mejorar la calidad asistencial.