

# APENDER PARA UNA NUEVA OPORTUNIDAD. TALLERES RCP BASICA PARA CIUDADANOS.

AUTORES /AS: GARCIA LEON, CARLOS; TORO CALVENTE, DOLORES ; MONTES DE OCA ROMERO , MARIA DEL MAR.

CONSULTORIO DE PUERTO SERRANO. ZBS VILLAMARTIN. DISTRITO SIERRA DE CADIZ.  
DIRECCION : C/ RAFAEL ALBERTI S/N. 11659 PUERTO SERRANO (CADIZ )  
TELEFONOS: 600164779 CORREO ELECTRONICO: CARLOS.GARCIA.LEON.SSPA@JUNTADEANDALUCIA.ES

**INTRODUCCION:** La parada cardio respiratoria, los primeros intervinientes y su manejo inicial son temas que preocupan a nuestra población. Dicho interés debe cristalizar en divulgación, pero sobre todo en formación.

**OBJETIVOS:** 8 de cada 10 paros cardiacos extrahospitalarios ocurren en domicilio. Sólo en el 15% se realiza alguna RCP por ciudadanas/os antes de la llegada de personal específico. La American Heart Association (AHA) recomendaría formar al menos al 20% de la población general. Nuestros parámetros están por debajo de esta recomendación y no hay momento más decisivo para la seguridad del paciente que la aplicación de técnicas adecuadas de RCP. Nuestro objetivo por tanto es formar y transmitir el conocimiento de la RCP Básica en nuestro ámbito y analizar el recorrido en los últimos 4 años

## POBLACIÓN:

En nuestra UGC se ofertan Cursos de RCP para ciudadanos a colectivos y entidades para generar inquietud y que lo soliciten. Dichos cursos se realizan según el cronograma y carga lectiva y de equipo docente y material formativo del Plan Nacional de RCP.

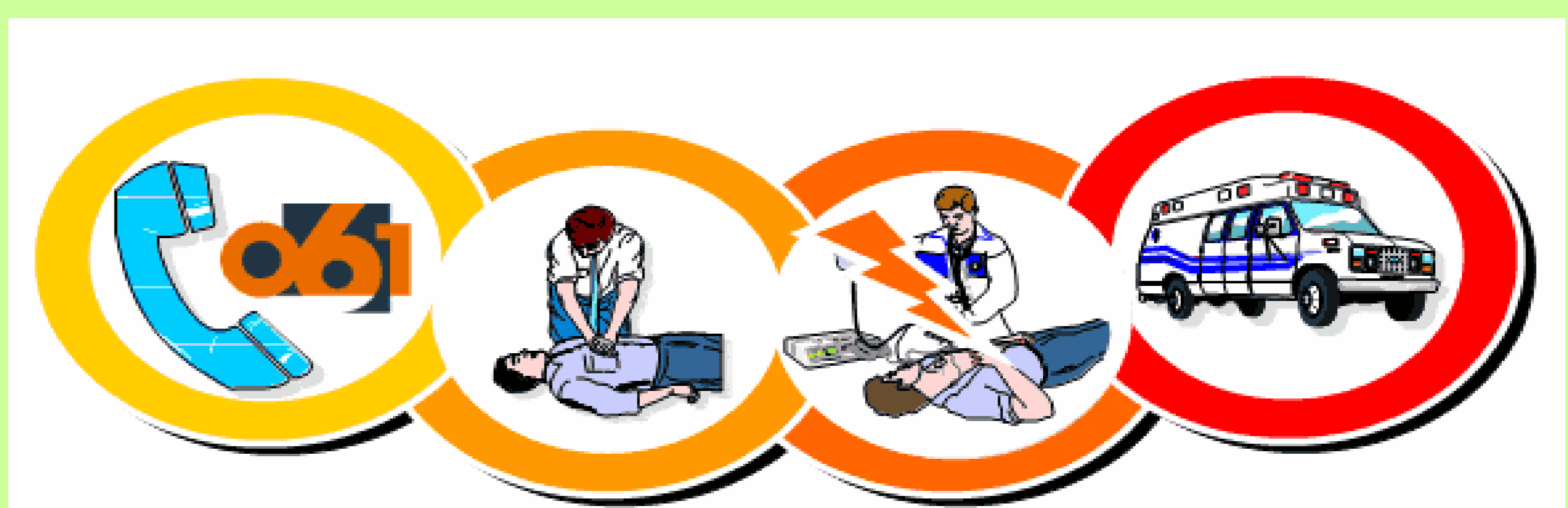
## RESULTADOS:

Se ha cumplido con la realización de Cursos con todas las entidades y colectivos solicitantes hasta Mayo de 2013. Se han podido atender el 90% de las solicitudes (180/197) ya que el número aceptado estaba limitado por el material disponible para prácticas y por la ratio alumnos/instructor. La evolución de mejora en el pretest/postest teórico ha sido en el 90% de los cuestionarios y un incremento de puntuación medio de 4,3 sobre 10.



## ESCALA DE PARTICIPANTES

SE DUPLICA DESDE 2010 A 2013  
TOTAL 180 EN 4 AÑOS (3% DEL TOTAL DE 7100HB)



La rotación de prácticas/simulación fue completada por todos los participantes. Como complicación tuvimos una LIPOTIMIA EN LA VISUALIZACIÓN DE UNA DE LAS CLASES TEÓRICO/PRÁCTICAS

La encuesta de satisfacción fue favorable en todos los casos (valoración:  $8.3 \pm 1.2$ ). Todos indicaron su interés por participar en la actividad si concurriera en el plazo de un año.

La formación continuada en RCP adaptada a la responsabilidad y conocimientos de cada participante es un aspecto de la Seguridad del Paciente en que cualquier esfuerzo es rentable. Tal como decimos a los participantes: "Hacer algo es SIEMPRE mejor que no hacer nada".

## CONCLUSIÓN:

Debemos concienciar a los responsables de la importancia de programar actividades y dedicar recursos que permitan llegar al número aconsejado de un 20% de la población general formada/entrenada/informada.

Ofertar el reciclaje también constituye una actividad fundamental.

APRENDER PARA UNA NUEVA OPORTUNIDAD debe implementarse mediante la ampliación del catálogo de oferta de Cursos de RCP para ciudadanas/os. En nuestra población de 7100 habitantes hablamos de una ardua tarea, y nuestra actividad en estos 4 años es indicativa. La respuesta tan favorable de los participantes es nuestro principal estímulo para continuar