

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA DIABETES

Castro Torres, A. Muñoz Álvarez, E.

La diabetes mellitus (DM) afecta a más de 366 millones de personas en el mundo, de los cuales la diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) representa el 90% de los casos. Es una enfermedad crónica que afecta tanto adultos como a jóvenes, siendo la cuarta o quinta causa de muerte entre la mayoría de los países desarrollados¹.

El control de los síntomas de DM junto con la calidad de vida del paciente, están ligados a la labor ejercida por el equipo de enfermería, tanto en promoción, prevención y atención de la misma.

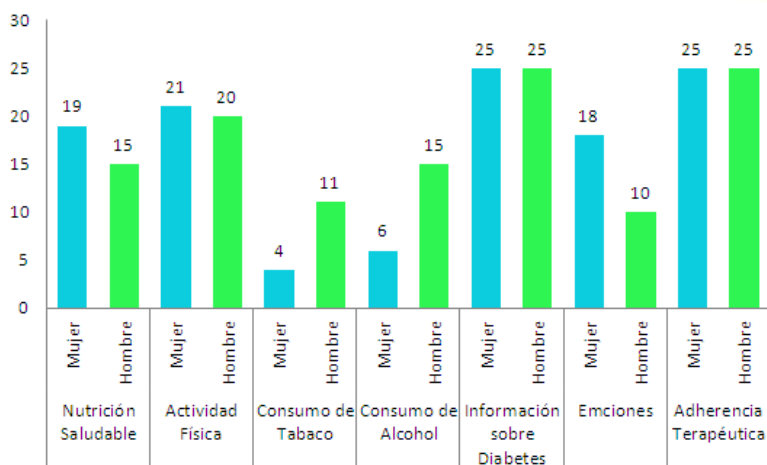
El objetivo de este estudio es demostrar que la labor de enfermería ejerce una influencia positiva en pacientes DM 2, llegando a controlar su niveles de glucemia, con la adquisición de conductas saludables.

Método: partimos de una muestra de 50 personas afectadas por DM 2 mayores de 60 años, de los cuales 25 son mujeres y 25 hombres. Se ha realizado un estudio cuantitativo, utilizando una encuesta sobre el estilo de vida en el diabético, el IMEVID², sirviéndonos como escala de medición en autocuidados de este tipo de pacientes.

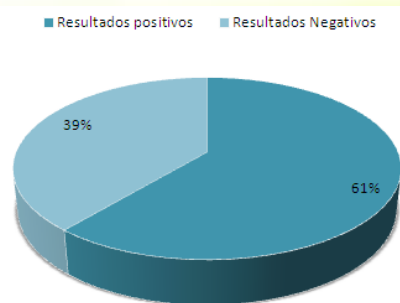
Variables del estudio: nutrición, actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, información sobre diabetes, emociones y adherencia terapéutica.

Resultados:

Según las variables estudiadas en la muestras los hábitos saludables adquiridos debido al papel de enfermería son los siguientes.



Nivel de glucosa controlados según hábitos saludables



Conclusiones: tras la vista de los resultados se refleja un resultado positivo en cuanto a calidad de vida, para aquellos pacientes que optan por llevar unos hábitos de vida saludables, que previamente han sido impartidos por el servicio de enfermería.

Bibliografía:

1. Estrategia en diabetes del Sistema Nacional de Salud, Actualización. Ministerio de Servicio Sociales e Igualdad. Sanidad, 2012.
2. Roberto Resendiz-de-Leija, M.S.P. Arcelia Felicitas-Ocampo, M.C. Ana Laura Saldierna-Luque. Asociación de los dominios (estilo de vida) de la encuesta IMEVID, con glucemia, en pacientes con diabetes tipo 2. Rev Sanid Milit Mex, 2010; 64(5): 211-223