

# SI ME QUIERES, NO ME GRITES.

Prevención violencia de género.



## INTRODUCCION:

Los profesionales sanitarios son cada vez mas conscientes de que el trabajo educativo con la comunidad es fundamental en la promoción de la salud, teniendo la prevención un papel fundamental para la seguridad de la población.

La violencia de género se define como expresión de desigualdad entre hombres y mujeres, está basada en la superioridad de un sexo sobre otro..

Cada vez las relaciones de pareja se suceden a más temprana edad, esto hace que al mismo tiempo se den situaciones de violencia de género en parejas cada vez más jóvenes. Por lo que nos centramos en el importantísimo papel que tiene los servicios sanitarios en la prevención de este problema social en adolescentes, a través de actuaciones en el ámbito de sensibilización, de salud comunitaria y educación para la salud.

## OBJETIVOS:

- Conseguir unas relaciones igualitarias, solidarias, tolerantes y respetuosas para erradicar cualquier tipo de discriminación y violencia de género.
- Mejorar el estado de salud y calidad de vida de la población: informando, fomentando los hábitos saludables y eliminando actitudes y acciones que sean negativas.
- Diseñar una intervención educativa en la línea de prevención y sensibilización entre los jóvenes, que facilitará la creación de relaciones saludables y no violentas.



## RESULTADOS:

Es posible cambiar las actitudes de los adolescentes acerca de los mitos y falsas creencias sobre las relaciones, así como sus conocimientos, mediante intervenciones de tipo preventivo y grupal, obteniendo cambios emocionales y de comportamiento.

Es necesario que estos programas se realicen en diversos ámbitos ampliando así la población intervenida, de este modo se actuará en centros sanitarios, escolares, fundaciones, asociaciones, etc. Asimismo deben tener continuidad en el tiempo para garantizar su eficacia.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Realizamos una búsqueda bibliográfica en Cuiden y Medline con los descriptores: violencia de género, prevención & actividades enfermería, además de bibliografía soporte papel.

## ACTIVIDADES:

- Poner en marcha programas , especialmente con jóvenes, enfocados al entrenamiento de las emociones.
- Identificación de factores de riesgo como: jóvenes expuestos en su niñez a modelos de agresión en las relaciones interpersonales, bajo nivel de autoestima, exposición a la violencia en la comunidad, etc.
- Actividades, individuales y grupales, para fomentar las relaciones sanas.
- Programas de apoyo para las que ya han sido víctimas de violencia de género.

AUTORAS: NOELIA SANCHEZ GOMEZ Y LIDIA MENA GONZALEZ